

INFOMØTE OM UTVEKSLING



INFOMØTE OM UTVEKSLING

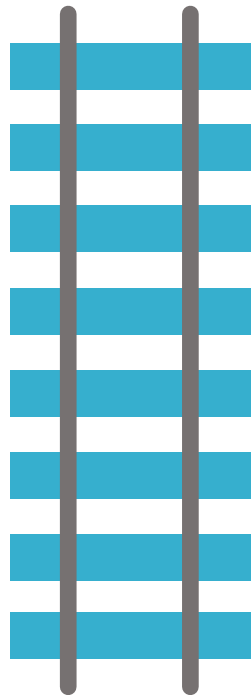
Avdeling for forskning, internasjonalisering og innovasjon (AFII)

Halvard Ones

Fagansvarlig – internasjonal mobilitet og utvekslingsavtaler

OM UTVEKSLING

DETTE GÅR VI GJENNOM I DAG

- 
- Hvorfor dra på utveksling
 - Hvor kan du reise
 - Hvem kan hjelpe med hva
 - Slik søker du
 - Erasmus+
 - Språk
 - Penger
 - Når du har fått plass



Hvorfor dra på utveksling

Kristina var på utveksling i Nederland.

Her er hennes grunner til å reise på utveksling.



- Kombiner utdanning og utenlandsopphold
- Bli en del av et internasjonalt studentnettverk og få nye venner
- Få bedre språkkunnskaper
- Besøk byer du aldri hadde reist til på ferie



Med Erasmus+ (Europa):

- Ingen skolepenger!
- Korte avstander - utforsk Europa!
- Ekstra stipend
- Du deltar i verdens største utvekslingsprogram!





Hvor kan du reise

To typer avtaler

- Erasmus+ avtaler
(begrenset med plasser)
- Bilaterale avtaler

Studieprogrammene har forskjellige avtaler

- Info på nett
- Info i appen



hvl.no/studier

Finn ditt studieprogram

Nederst ligger info om utveksling



hvl.no/student/utveksling

Hvor kan du reise

Finn ditt studieprogram



Hvor kan du reise

APPEN

Når du logger deg inn i appen vet den automatisk hvilket studieprogram du tilhører.

LAST NED UTVEKSLINGSAPPEN!



Google Play



Appstore





Hvem kan hjelpe med hva

STEG FØR SØKNAD

1

DU VURDERER
UTVEKSLING

Appen, nettsider for utveksling, studieprogram-nettsidene, Canvas, Instagram: @hvlutveksling

2

DU HAR
KONKRETE
SPØRSMÅL

Studieveileder på ditt fakultet. Spør om hva du kan studere og når du helst bør dra

3

DU SKAL SØKE

Faglig kontaktperson hjelper Med godkjenning av fag på Utveksling. Søk i appen.



Hvem kan hjelpe med hva

FAG
PÅ
UTVEKSLING



HVORDAN
FÅ EMNER
GODKJENT



Hvem kan hjelpe med hva



Faglig forhåndsgodkjenning i appen

De fleste studieprogrammene har forhåndsgodkjente emner.

Om ikke: finn emner ved vertsinstitusjoner og søk om godkjenning gjennom appen.



Slik søker du



FAGLIG
FORHÅNDSGODKJENNING

Frist: så raskt som mulig



SVAR PÅ INTERN SØKNAD

Frist: Tre ukers behandlingstid



TILBUD OM PLASS

Frist: Varierer



INTERN SØKNAD TIL HVL

Frist: 15. september



SØKNAD TIL LÆRESTEDET

Frist: Deres søknadsfrist



Høgskulen
på Vestlandet



Erasmus+



ERASMUS+ UTVEKSLING I EUROPA

Unntak: Nordplus og Storbritannia/Sveits

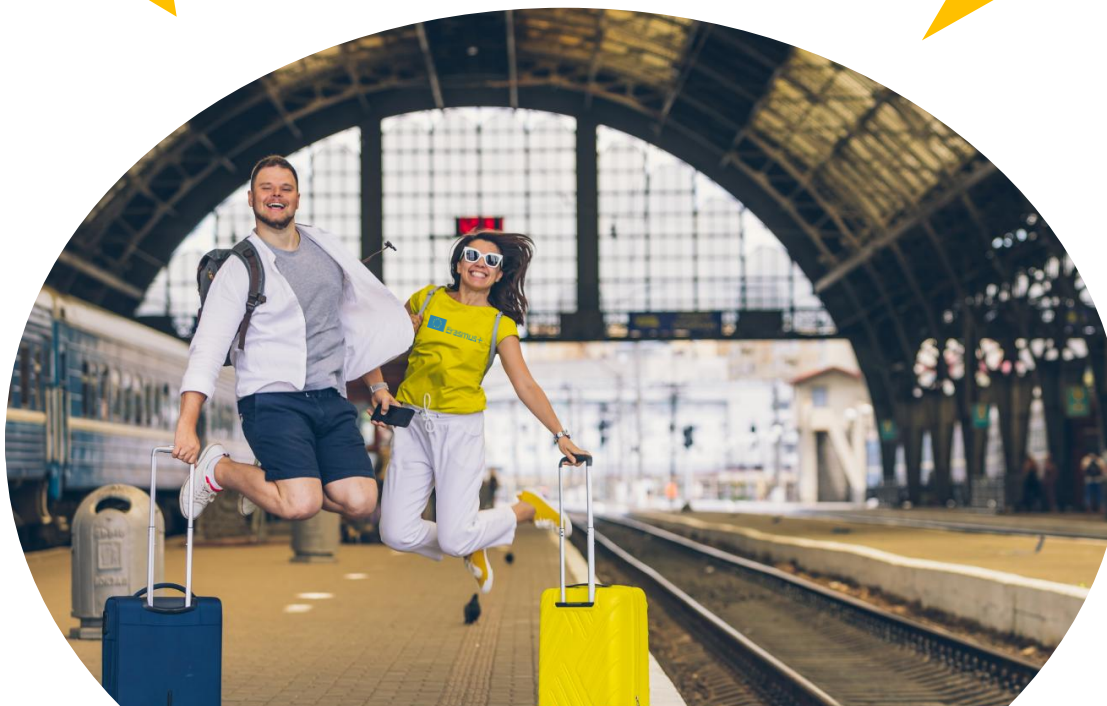
Du slipper alltid
skolepenger med
Erasmus+

Du får ekstra
stipend fra EU

Du får tilgang til
gratis språkkurs

Erasmus+ gir
deg helt unike
muligheter

Du kan bli med
i Erasmus
Student
Network



Ekstra stipend - i tillegg til det du får fra lånekassen

Stipendsatser har vært:

€ 470 pr mnd. for «lavkostland»

€ 530 pr mnd. for «høykostland»

Studenter med barn eller spesifikke tilretteleggingsbehov får et tillegg på rundt € 250 pr måned.

Tillegg for ren praksisutveksling også rundt € 150 pr måned.

Du får utbetalt 70 % av stipendet rundt avreise og 30 % når du kommer hjem.

Du får ekstra stipend fra EU



Erasmus+

- Språkkrav - oftest engelsk nivå B2
- Valgfri språktest (OLS) før avreise. Når du har tatt testen får du tilgang til læringsverktøy.



Utenfor Europa

- Fire eller bedre i engelsk fra vgs.
- Kan kreves språktest. Viktig å sjekke hvilke tester skolen aksepterer.



Alle

- Språkkurs i vertslandet før oppholdet (på over fire uker) kan gi støtte fra Lånekassen. Gjelder ikke engelsk.



Lånekassen

Som utvekslingsstudent
kan du få støtte fra
Lånekassen.

Dette er i tillegg til
eventuell annen støtte
(Nordplus, Erasmus+)

Hvor mye får du

- Vanlig basisstøtte for semesteret
- Reisetillegg
(35 % stipend, 65 % lån)
- Skolepengestøtte
(40% stipend, 60% lån)

Hvordan

Søk gjennom lånekassen.
Bevis på utveksling er
opptaksbrev fra
vertsinstitusjonen.

Mer info på lånekassen sine
nettsider



MILJØSTIPEND

3000 kroner fra HVL om du reiser miljøvennlig.

Gjelder til eller fra utveksling.

€70 ekstra fra Erasmus+

Les mer om vilkår på HVL sine nettsider om miljøstipend.



Opplev Europa med miljøstipend



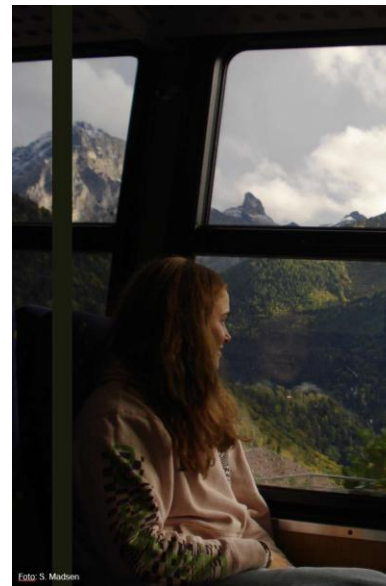
Synne – Italia

- Tar praksis på utveksling i 60 dager
- Tilhører en underrepresentert gruppe
 - € 530 i måneden som grunnstipend
 - € 150 i måneden for praksisopphold
 - € 250 for underrepresentert gruppe
 - € 417 i reisestipend
 - 3000 NOK fra HVL
 - Totalt ca NOK 30 000 for oppholdet



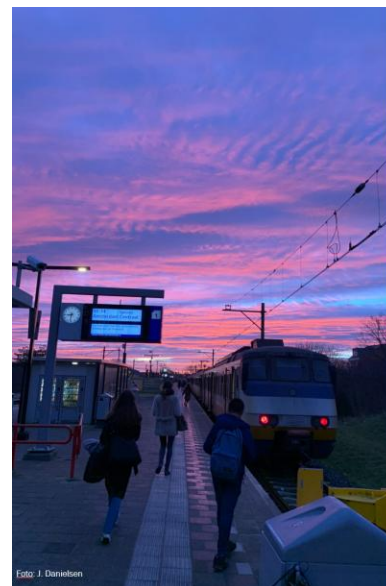
Camilla – Frankrike

- Tar teorifag og er på utveksling i 90 dager
- Besøker venner fra utvekslingsoppholdet på veien hjem
 - € 530 i måneden som grunnstipend
 - € 417 i reisestipend for grønn reise
 - NOK 3000 fra HVLs miljøstipend
 - Totalt ca NOK 27 000 for oppholdet



Emilie – Tyskland

- Tar praksis på utveksling i 60 dager
- Interrail via Sveits og Østerrike på veien
 - € 680 i måneden som grunnstipend
 - € 417 i reisestipend for grønn reise
 - NOK 3000 fra HVLs miljøstipend
 - Totalt ca NOK 25 000 i stipend for oppholdet



Jørgen – Nederland

- Tar teorifag og er på utveksling i 90 dager
- Tilhører underrepresentert gruppe
 - € 530 i måneden som grunnstipend
 - € 250 i måneden for underrepresentert gruppe
 - € 417 i reisestipend for grønn reise
 - NOK 3000 fra HVLs miljøstipend
 - Totalt ca NOK 42 000 for oppholdet



Når du har fått plass

Husk på...

- Visum/oppholdstillatelse
- Semesterregistrering på HVL
 - Forsikring
 - Bolig





Når du har fått plass



Vi holder et informasjonsmøte for alle som skal reise ut. Dette blir senere i semesteret!

MYTER OM UTVEKSLING

Du må ha
minst C i
snitt...

Det stemmer
ikke

MYTER OM UTVEKSLING

Du må være god i
språket som
snakkes i landet du
drar til...

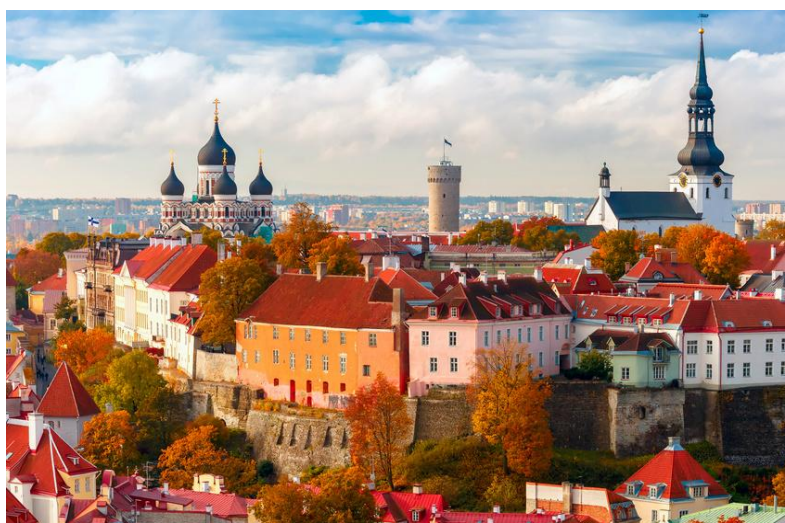
Fire eller bedre i
engelsk fra VGS er
et vanlig krav
utenfor Europa.

MYTER OM UTVEKSLING

Det haster ikke,
jeg kan reise
etter studiet...

Ikke på samme
måte!

Utveksling er en
unik mulighet!



www.hvl.no/utveksling



Forberedende emner for utveksling ved HVL

Hensikt med emnene

- Økt faglig og personlig utbytte av utveksling på institusjon/lærested så vel som på fritid.
- Økt trygghet for opphold i et annet samfunn og kultur enn vårt eget.

INT100 [Interkulturell kompetanse før utveksling](#) (2,5 Studiepoeng)

- 3 digitale kvelder 17.15-20.30 + 1 fysisk 17.15-19.00. Oktober/november.
- 1 obligatorisk læringsaktivitet, 1 skriftlig innlevering (eksamen), bestått/ikke bestått.

INT101 [Interkulturell kompetanse etter utveksling](#) (2,5 Studiepoeng)

- 1 obligatorisk læringsaktivitet, 1 muntlig presentasjon digitalt (eksamen), bestått/ikke bestått.

Digitalt infomøte 24.september kl 14.15 – 15.00. Frist for påmelding til INT100: 10.oktober 2025.

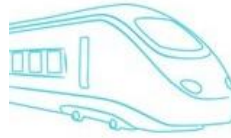
For mer info: [Interkulturell kompetanse før og etter utveksling - Høgskulen på Vestlandet](#)

Emneansvarlige: Ane Bergersen FLKI, Aud Berit Fossøy FHS, Hildegunn Loftesnes FTMS.

Utveksling
våren 2026

Søknadsfrist
15. september
2025

Søk i appen



LAST NED UTVEKSLINGSAPPEN!



Google Play



Appstore

