

Prosjekt beskrivelse

Område	Helsesykepleie
Prosjektnummer	2
Tittel	Forebygging av overvekt og fedme blant barn og unge
Bakgrunn	Overvekt og fedme i barneårene er forbundet med negative helseutfall og en viktig faktor for utvikling av fedme i voksen alder. Forebygging av overvekt og fedme er derfor et viktig mål for folkehelsearbeidet og en sentral prioritet i helsestasjon og skolehelsetjenesten. Nasjonale retningslinjer fra 2010 vektlegger monitorering av vekstkurver, og barn og unge som utvikler overvekt og fedme tilbys ekstra oppfølging i primær og/eller spesialisthelsetjenesten. Forekomsten av overvekt og fedme i barnepopulasjonen er likevel høy og for å styrke det helsefremmende og forebyggende arbeidet er det behov for mer inngående kunnskap om forhold som påvirker barns vektutvikling. Særlig er det behov for mer kunnskap om kritiske tidsperioder, eksponeringsforekomst og tidlige risikofaktorer for usunn vektutvikling. Samtidig mangler en systematisk evaluering av gjeldende nasjonale retningslinjer for oppfølging av barn og unge som utvikler overvekt og fedme.
Formål	Formålet med prosjektet er å studere ulike faktorer knyttet til overvekt og fedme hos barn og unge, ved å identifisere risikoprofiler assosiert med ugunstig vektutvikling. Videre tar en i prosjektet sikte på å evaluere nasjonale retningslinjer for oppfølging av barn med usunn vektutvikling ved å studere vekstkurver hos barn som mottar oppfølging i primær og/eller spesialisthelsetjenesten.
Metode	Prosjektet tar utgangspunkt i longitudinelle data fra Helseprofil 0-20 (HP0-20). HP0-20 er strukturerte helsedata samlet inn på helsestasjon eller i skolehelsetjenesten i Bergen Kommune i tidsperioden 2010 til 2018. Deltakerne er barn og unge i alderen 0 – 13 år. Prosjektet har hovedfokus på vekt og vekstdata, helseatferd, helseprofil og sosiodemografiske variabler. Behovet for algoritmer som identifiserer avvikende vekstbaner vektlegges. Prosjektet har REK-godkjenning og dataene er tilgjengelig for analyser.
Forskingsmiljø	PhD-kandidaten vil bli inkludert i forskningsgruppene REPROHELSEFREM og Childhood growth and development reseach group. REPROHELSEFREM ledet av professor Erica Schytt (HVL) og består i hovudsak av helsesykepleiere og jordmødre med høy kompetanse og interesse for helse blant barn og ungdom. Childhood growth and development reseach group, ledet av professor Petur B Juliusson (UiB/FHI), er en tverrfaglig forskningsgruppe med høy ekspertise innen vekt- og vekstutvikling hos barn og unge, sosial ulikhet, folkehelse, epidemiologi og biostatistikk. Førsteamanuensis Anne-Siri Fismen (HVL) vil være prosjektleder og hovedveileder for PhD-kandidaten, mens professor Petur B Juliusson (UiB/FHI) og professor Roy Miodini Nilsen (HVL) vil være medveiledere.
Kontaktperson	Interesserte søkere kan ta kontakt med førsteamanuensis Anne-Siri Fismen ved master i helsesykepleie, HVL: e-post Anne-Siri-Fismen@hvl.no eller tlf 95285158.