

Velkommen som videreutdanningsstudent ved Aktiv omsorg

Det er ei stor glede å ynskje deg velkommen som student på studiet Aktiv omsorg- bevegelse, naturopplevingar og deltaking (emnekode MT500 og MT501). Dette brevet inneheld nyttig informasjon til deg som student før studiestart. I lenkene under finn du informasjon om studiet. Vi gler oss til studiestart og ser fram til lærerike samlingar.

Studiestart og undervisning

I [studieplanen](#) for AKOM og [emneplanen](#) for haust-emnet MT500 finn du læringsutbytte, arbeidskrav og eksamensform.

Studiestart er tysdag **13.september kl. 12.15 på Campus Sogndal**, med lunsj i (eller utanfor) kantina i Høgskulebygget. Oppstart med informasjon om emnet vert kl 13.00

Undervisninga for haust-emnet er lagt til veke 37, 40 og 44: tysdag- fredag. I løpet av første samlingsveke er det lagt opp til både innandørs og utandørs opplegg, så **ta med klede også for tur**.

Timeplan:

[Timeplan - Høgskulen på Vestlandet \(hvl.no\)](#)

Rom- og timeplanar for høstsemesteret blir publiserte 24. juni.

- Søk opp ditt studieprogram/spesialisering:
- Klikk på «Finn timeplanen din i TimeEdit».
- Klikk på «Open inngang HVL – krev ikkje innlogging».
- Klikk på «timeplan høst 22» for din campus.
- Søk på kull/klasse, bruk kode for ditt studieprogram: **AKOM**
- Klikk på «Legg til alle»
- Klikk på «vis timeplan»

Semesterregistrering

Nye studentar får tilsendt ein e- post eller sms med pinkode og informasjon om [semesterregistrering på Studentweb](#). Klikk på den grøne knappen for å starte semesterregistreringa og gå gjennom alle trinna. Du vil også motta ein kvittering som viser kva emne du er meldt til dette semesteret.

Aktiv undervisningsmelding gir deg tilgang til læringsplattformen Canvas, det er difor viktig at du gjer dette i god tid før oppstart. Siste frist for semesterregistrering og betaling av semesteravgift er **27. september** (14 dagar etter studiestart).

Om du ikkje ønsker å ta studiet likevel, ber vi deg ta kontakt med opptak@hvl.no så snart som råd.

Canvas

Høgskolen nyttar e- læringssystemet Canvas aktivt til kommunikasjon og informasjon. Canvas blir brukt til administrativ og fagleg informasjon om studiet, innlevering av arbeidskrav, plan for samlingane, PowerPoint presentasjonar, pensumliste, aktuelle meldingar m.m. Dersom Canvas er ukjend for deg, kan du få nyttige tips på [Canvas hjelpesider](#).

Nyttige lenker

[Har du spørsmål, prøv vår virtuelle assistent Mime](#)

[Læringsmiljø og læringsstøtte](#)

[Biblioteket](#)

[Studentlivet](#)

Lyst til å starte lesinga?

Her er anbefalingar til noko av pensum som vert brukt i 1. samling:

- BOK: Helsefremmende samhandling: Natur og kultur som folkehelse (2017) av Gunnar Tellnes (red.), der kap. 1-8. og 14 er pensum
- BOK: Fysisk aktivitet og helse - fra begrepsforståelse til implementering av kunnskap (2018) av Monica Klungland Torstveit (red.) der kap. 2 og 6-13 er pensum
- BOK: Folkehelse - en tverrfaglig grunnbok (2020) av Skille et al. der kap. 1, 2, 3 og 7 er pensum (Kap. 3 vektlegg frå s. 73 Om kostholdet i Norge i dag)
ARTIKKEL: Aglen et al. (2018): Helsefremming og sykdomsforebygging er ikke to sider av samme sak ([Open Access: lenke her](#))

Sjekkliste

Her er ei sjekkliste som kan hjelpe deg til å halde oversikt over det som må på plass før studiestart:

- [Aksepter studieplass](#)
- [Semesterregistrering](#)
- [Aktiver brukarkonto](#)
- [Logg deg på Canvas](#)

Spørsmål og kontakt

Under får du ei kort oversikt over kven som kan svare på kva.

Servicetorget	(+47) 55 58 58 00	Sjå e- postadresse til dei ulike campus her
Opptakskontoret	(+47) 55 58 58 50	opptak@hvl.no
Praktiske spørsmål	E-mail:	FHS-studierettleiar@hvl.no
Faglege spørsmål	(+47) 57 67 61 26	Anne.skaar@hvl.no
IT-hjelp	(+47) 55 58 58 88	it-hjelp@hvl.no . Du kan også få digital IT-hjelp på chat eller sjå IT-hjelp sine sider .

Velkommen til Høgskolen på Vestlandet.

Med vennleg helsing

Anne Skaar
Programansvarleg/emneansvarleg

Bergljot Sundfør
Administrativ studierettleiar