

SØKNAD om Kvalitetstiltak til utvikling kunnskap med blant annet digitale løsninger:

TILTAK: Utvikle nettressurs og et faglig seminar innen tema bærekraftig bevegelseskultur. Prosjektet har betegnelsen INN I BEVEGELSEN (IIB)

BEGRUNNELSE: I utlysingen er det lagt vekt på at søknaden skal « vere forankra i strategi og planar og det er ei oppmoding til einingar å «tenke større enn seg sjølv» og gå saman om tiltak på tvers av miljø, campus og utdanningar». Vår søknad handler om kroppslig læring og bevegelse, et prioritert og overgripende tema ved Instituttet for Idrett, kosthald og naturfag (IKN), i forskningsprogrammet «Studier av danning og didaktiske praksisar», og i undervisning i fleire av utdanningsprogrammene. Kunnskap om bevegelse og kroppslig læring, helse, trening- og prestasjon i breidde- og toppidrett utgjør et viktig og bredt kunnskapsfelt ved HVL

Kroppslig læring og bevegelse er særlig sentrale tema ved IKN. Det er imidlertid vår erfaring at den kropps- og bevegelseskultur som blir mest synlig i samtiden ofte handler om hva som er «det beste» treningsregimet, hva som oppfattes som en sunn livsstil, perfekte og presterende kropper etc. Vi som sender denne søknaden ønsker, i større grad enn det vi har erfart gjennom mange år i forskning og undervisning, å bidra med andre former for kunnskap. Med det sikter vi til etiske og bærekraftige kropps- og bevegelseskulturer som er forankret i barn og unges livsverden. Det innebærer å fokusere på utfordringene i utdanningssystemet der bevisstgjøring om bærekraftig bevegelseskulturer for ulike målgrupper er sentralt. Vi vil bidra med kunnskap som skal bli tilgjengelig både i **digitale ressurser og seminarer, som vil kunne ut i nytt undervisningsmateriell**. Hensikten med de digitale ressursene, seminarene og undervisningsmateriell, er å bevisstgjøre og fremme en innovativ bevegelseskultur som tar kropp og bevegelsers kulturelle, eksistensielle, relasjonelle, funksjonelle og etiske sider på alvor. Ressursene vil kunne bidra til å fremme bærekraftige kroppskulturer.

Det som står på spill er barn og unges helse, velferd og livskvalitet. Vi baserer derfor prosjektet på ny forskningskunnskap om **kroppslig læring, bevegelse, livsmestring og bærekraft** som er relevant i arbeid mennesker som ikke nås innenfor dagens kropps- og bevegelseskultur.

Materialet/produktet vi utvikler har en samfunnsnyttig verdi i kraft av vi utfordrer samtidens sterke fokus på smale kropps- og bevegelseskulturer (kroppspress, treningsregimer, konsumkultur). Kroppen har inngått i forskning om konsumkultur, rundt utstyr/klær/trening/skjønnhetsprodukter etc. Som kontrast til en objektiverende og instrumentell forbruksorientering, ønsker vi å rette fokus mot kroppen som en kilde til menneskelige erfaringer, danning og måter å være-i-verden på. Materialet kan bli brukt innenfor offentlig, privat og frivillig sektor. Det vil bidra opp mot FNs bærekraftsmål som nr. 3 god helse og livskvalitet og nr. 4 god utdanning. Prosjektet har en tydelig handlingsdimensjon, «bærekraft er gjærekraft».

Prosjektet er ambisiøst, kritisk og nyskapende, sammenlignet med dagens praksis. Det er et solid forskningsmessige grunnlag for behov for endring (se blant annet Augestad, 2003; Moen, 2011; Moen & Skille, 2001; Sæle & Hallås, 2020; Aasland, 2019; Fuchs, 2021; 2025, Engelsrud, 2021; Myreng, Engelsrud & Kjerland, 2021).

AKTUELT FOR: Gjennom forskning og samarbeid har vi over tid samlet en kunnskaps- og praksisbase kalt «**Inn I Bevegelsen**» (IIB) som vi ønsker å prøve ut mer systematisk sammen med lærerutdannere, studenter, lærere og elever. Vi vil også peke på at selv om målgruppa ikke utelukkende er kroppsøvingslærere, er det likevel relevant å vise til behovet for kompetanseutvikling blant kroppsøvingslærere. Her kan aktiviteter som 1) digitale læringsressurser og 2) etter- og videreutdanningstilbud spille ei viktig rolle. Tall fra Statistisk Sentralbyrå (SSB) viser at 43% av de som underviser i kroppsøving mangler studiepoeng i faget, og andelen er enda høyere på småskuletrinnet. Dette er et viktig argument for å arbeide med dette prosjektet.

Prosjektgruppen består av: Ove Olsen Sæle, Bjørg Oddrun Hallås, Suzanne Lundvall, Øystein Lerum, Jakob Gyiring, Gry Hansen og Gunn Engelsrud. Vi besitter kunnskap og erfaringer om bevegelse og kroppslig læring fra både forskning og undervisning, der vi har vært særlig opptatt av å ta utgangspunkt i et erfarings- og fagperspektiv som tar utgangspunkt i at kunnskap om kropp og bevegelse;

- handler om opplevelser som vi alle innehar, bevisst eller ubevisst
- er en kilde til inspirasjon, mening og utvikling for den enkelte og for fellesskapet
- sees fra kulturelle, eksistensielle, funksjonelle og etiske sider
- retter seg mot lærere og elever, lærerutdannere og studenter, trenere, instruktører og utøvere, helsepersonell og pasienter

Samlet sett er målgruppen profesjonelle og frivillige som arbeider med barn og unge, lærere, miljøarbeidere, instruktørene, trenere i ulike fagkontekster og hverdagsliv.

FAGMILJØ: Lederne av forskningsgruppene **Danning - natur, kropp og bevegelse** og **Læring, kroppsøving og friluftsliv**, Bjørg Oddrun Hallås (dosent), Gunn Engelsrud (professor) og Ove Olsen Sæle (dosent), er initiativtakere og ledere av prosjektet. Videre medvirkere Suzanne Lundvall (professor II), Øystein Lerum (høgskolelektor i kroppsøving), som arbeider med kreativitet og teknologi, og Camilla Farestveit ph.d. stipendiat (høgskolelektor i kroppsøving), som arbeider med læringsressurser i www.mhfa.no. Samlet sett har gruppen toppkompetanse innenfor fagfeltet.

I tillegg samarbeider fagmiljøet med Jakob Gyiring, lektor i kroppsøving i videregående skole, som utvikler innovative bevegelseskulturer i faget og publiserer disse som digitale læringsressurser. Videre vil engasjere Gry Hansen leder av Stad Movement, og med solid fagkompetanse, er grafisk designer og yogalærer, og underviser i kropps- og bevegelseskulturer på funksjonelle og kreative måter.

Som kommersielt produkt kan det være aktuelt å melde inn Meldeskjema for arbeidstakaroppfinningar (DOFI). I den tekniske utviklingen av læringsressursene vil vi benytte oss av medielab ved HVL og deres kompetanse. Det kan også være aktuelt å videreutvikle IIB til et større kommersielt produkt som kan selges inn til andre sektorer som arbeider med kropp og bevegelse. Arbeidet vil også kunne være utgangspunkt for nye interne og eksterne prosjekter

CAMPUS: Bergen & Sogndal

BELØP: 400 000 Nkr

- August - Desember 2025: Oppstart av nettside
- Januar - juni 2026: arbeid med læringsressurser til nettside, gjennomføre fagseminar
- August - Desember 2026: ferdigstille nettside
- Desember 2026: evaluering, veien videre!

ANDRE FINANSIERINGSKILDER: Foreløpig ingen. Men vi anser denne søknaden som et springbrett til at fagmiljøene kan arbeide videre med å utvikle :

- KfK (kompetanse for kvalitet), etterutdanning
- Dagskurs
- Digitale kurs
- Seminar
- Gjesteforelesninger

Utfordringer innenfor teknologi og samfunn som vi vil arbeide med er:

- Bruken av teknologi begrenser valg av aktiviteter og bevegelse, og skaper press.
- Manglende kunnskap om teknologiens påvirkning på kropp og bevegelse.
- Treningsmiljøer kan skape prestasjonspress og kroppspress.
- Teknologien skaper et negativt press og dominans i valg av aktiviteter.
- Manglende helhetlig tilnærming til helse.
- Separasjon av følelser og kroppslige signaler kan føre til feilbehandling.

Utfordringer i utdanningssystemet kan være:

- Rigid skolesystem og mangel på individuell tilnærming i kroppsøving.
- Kroppsøvingsfaget mangler en helhetlig tilnærming.
- Fagbegreper i kroppsøvingsfaget knyttes ukritisk til naturvitenskap og medisin, uten helhetlig tilnærming.

Budsjett		
Kostnadskategori	Kostnad (1000 NOK)	

Lønnsutgifter og indirekte utgifter	220	
Eksterne konsulentutgifter	30	
Utstyr og materialer	30	
Leie av lokaler (eksternt)	20	
Andre driftskostnader (beskriv nedenfor): Reise, kost og losji	100	
TOTALT	400	
Eventuell egenandel:	Bruke FoU-tid	

PÅ vegne av prosjektgruppen



Vennleg helsing/best regards
Gunn Helene Engelsrud



Professor. Department of Sport, Food and Natural Sciences
Faculty of Education, Arts and Sports
Western Norway University of Applied Sciences
Campus Sogndal

<https://www.researchgate.net/profile/Gunn-Engelsrud/publication>

Tlf + 47 57676034, Tlf mob + 4740875564

www.hvl.no | twitter.com/hvl_no | facebook.com/hvl.no