

SHOT 2018

Studentenes helse- og trivselsundersøkelse

Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane



 Studentsamskipnaden
i Oslo og Akershus

sammen
Studentsamskipnaden på Vestlandet

 sit

 **FHI**
Folkehelseinstituttet

Forhold på studiestedet

Mottatt på studieprogrammet

Følte du deg godt mottatt på nåværende studieprogram da du var ny student (% ja)?

Ingeniør-og naturfag	96.6
Lærerutdanning og idrett	95.4
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	93.4
Helsefag	93.0
Samfunnsfag	89.5
Landet	88.4

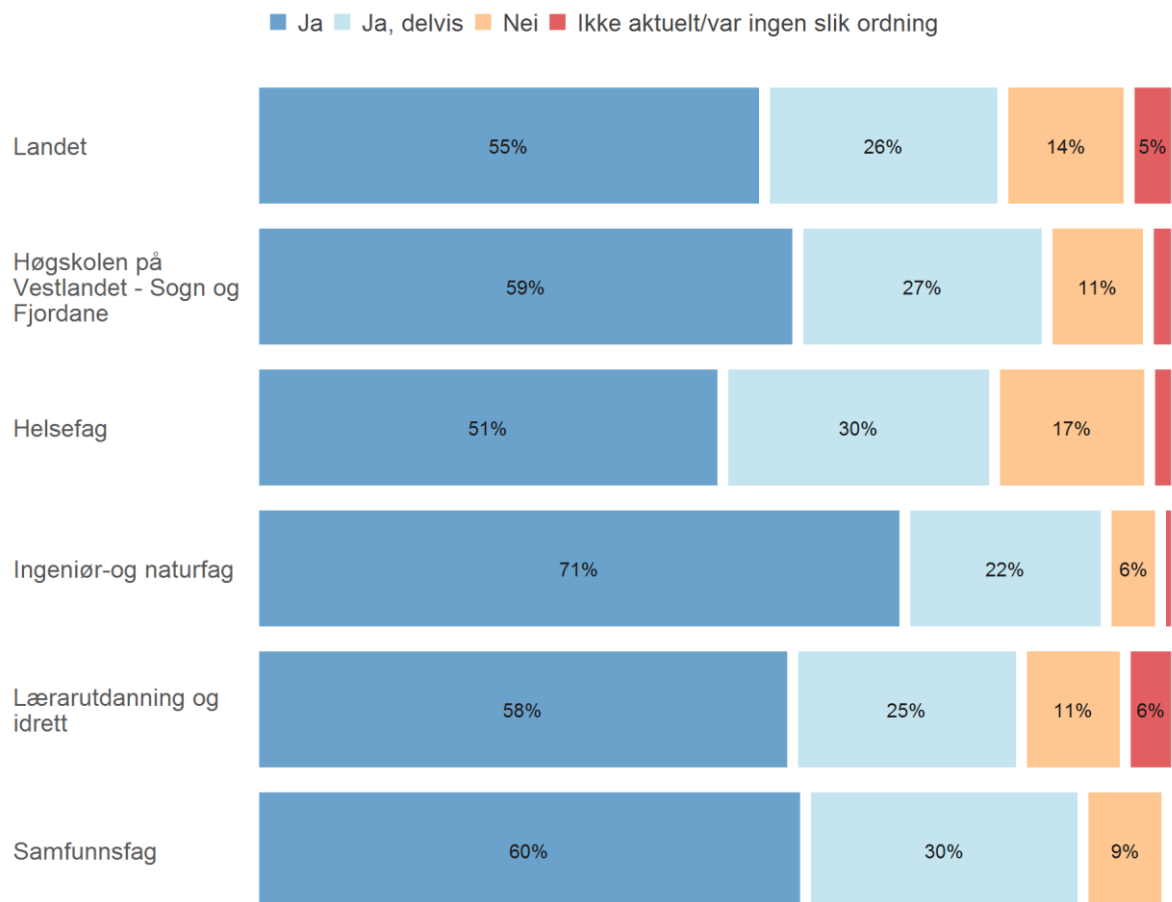
Tilfredshet med studiebyen

Oppgi hvor fornøyd du er med byen du studerer i når det gjelder (0-100 poeng):



Deltakelse i fadderordning

Deltok du i fadderordning eller lignende på ditt næværende studieprogram da du var ny student?



Opplevelse av fadderordningen

Hvordan opplevde du fadderordningen (eller lignende) når det gjelder(0-100 poeng)?

De sosiale arrangementene

Ingeniør-og naturfag	74
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	71
Landet	71
Lærarutdanning og idrett	71
Samfunnsfag	70
Helsefag	70

Muligheten til å bli kjent med nye studenter

Ingeniør-og naturfag	78
Lærarutdanning og idrett	77
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	75
Landet	75
Samfunnsfag	75
Helsefag	72

Informasjonen du fikk om lærestedet

Ingeniør-og naturfag	68
Lærarutdanning og idrett	67
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	65
Landet	65
Samfunnsfag	64
Helsefag	62

Omfanget av alkohol/rus

Landet	64
Lærarutdanning og idrett	64
Ingeniør-og naturfag	63
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	62
Samfunnsfag	62
Helsefag	59

Fadderordningen totalt sett

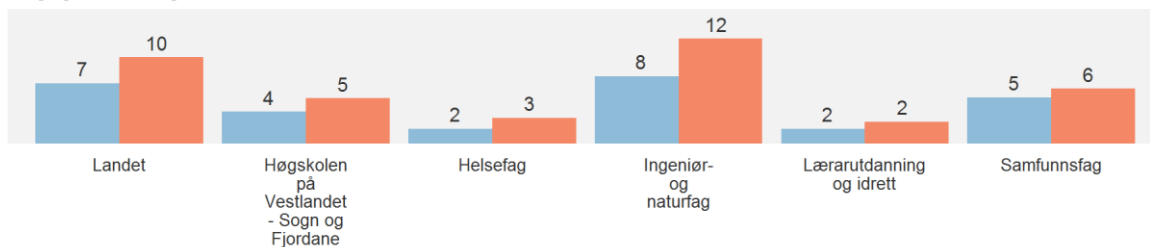
Ingeniør-og naturfag	74
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	70
Samfunnsfag	70
Landet	69
Lærarutdanning og idrett	69
Helsefag	67

Frivillig studentengasjement

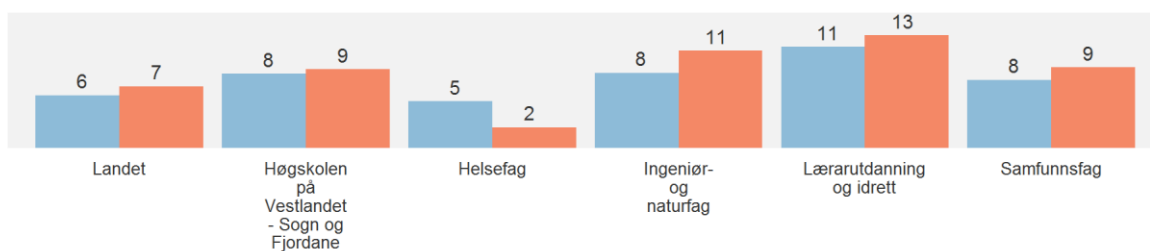
Er du/har du vært involvert i organisert frivillig studentvirksomhet?

Ja, tidligere Ja, nå

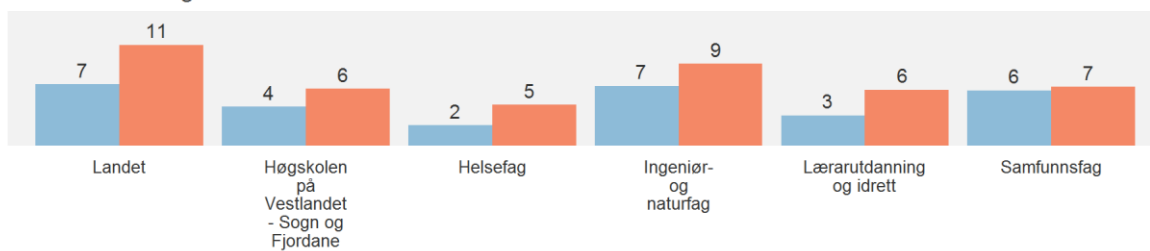
Faglige foreninger



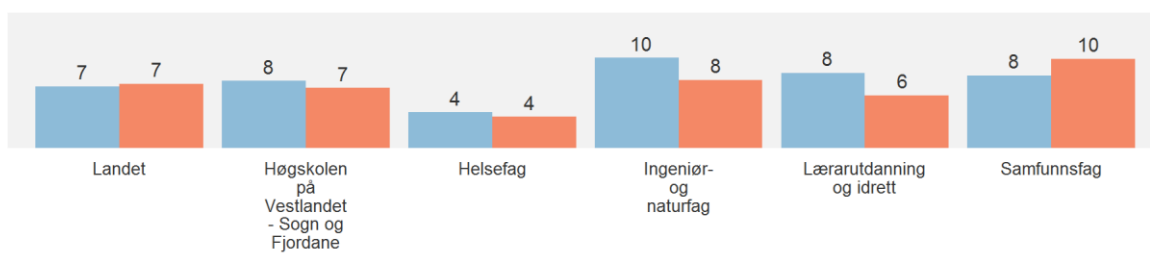
Idrett



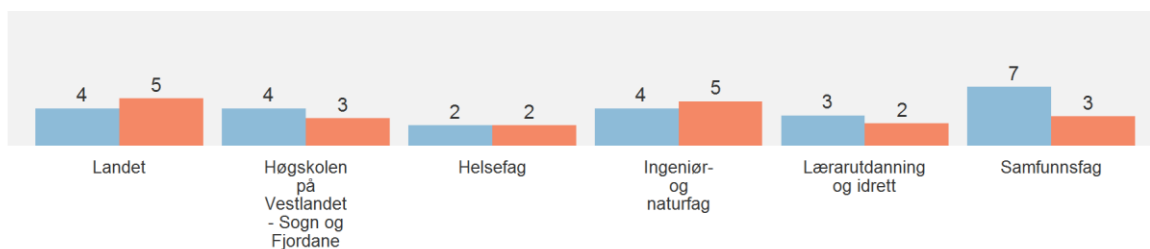
Interesseforeninger



Kulturarena



Studentdemokrati



Trivsel med studiet

Oppgi hvor fornøyd du er med disse faglige forholdene det siste semesteret (0-100 poeng):

Undervisningen

Ingeniør-og naturfag	65
Landet	62
Helsefag	62
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	60
Lærarutdanning og idrett	60
Samfunnsfag	57

Egen arbeidsinnsats

Ingeniør-og naturfag	60
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	57
Helsefag	57
Landet	56
Samfunnsfag	56
Lærarutdanning og idrett	55

Arbeidsmengden på studiet

Ingeniør-og naturfag	62
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	56
Samfunnsfag	56
Lærarutdanning og idrett	56
Landet	55
Helsefag	51

Måten studiet er strukturert på

Ingeniør-og naturfag	61
Helsefag	56
Landet	55
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	54
Lærarutdanning og idrett	53
Samfunnsfag	49

Den faglige veiledningen

Ingeniør-og naturfag	62
Helsefag	58
Lærarutdanning og idrett	57
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	56
Landet	56
Samfunnsfag	49

Det fysiske læringsmiljøet

Ingeniør-og naturfag	67
Lærarutdanning og idrett	62
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	61
Landet	60
Helsefag	60
Samfunnsfag	56

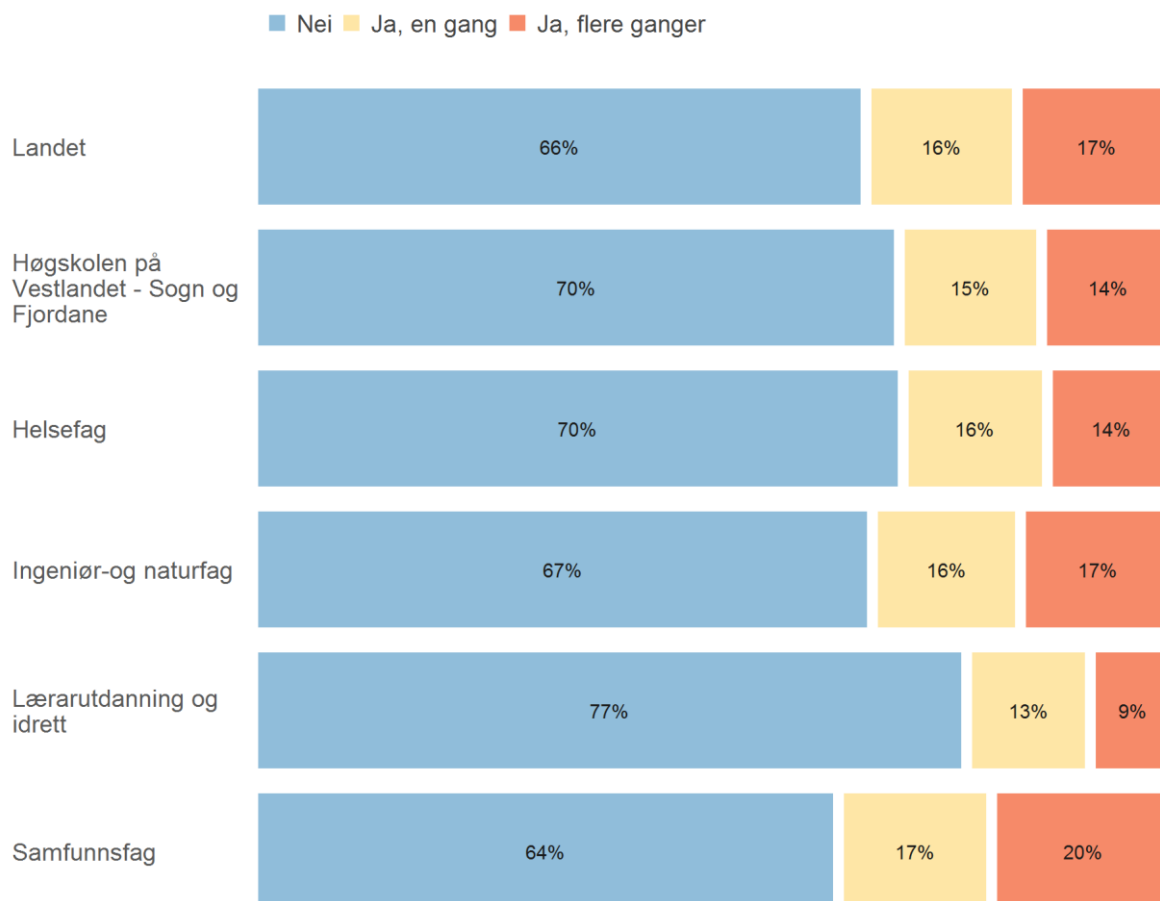
Tilbakemelding på egen læring

Ingeniør-og naturfag	52
Helsefag	52
Lærarutdanning og idrett	49
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	48
Landet	48
Samfunnsfag	43

Studieferdigheter

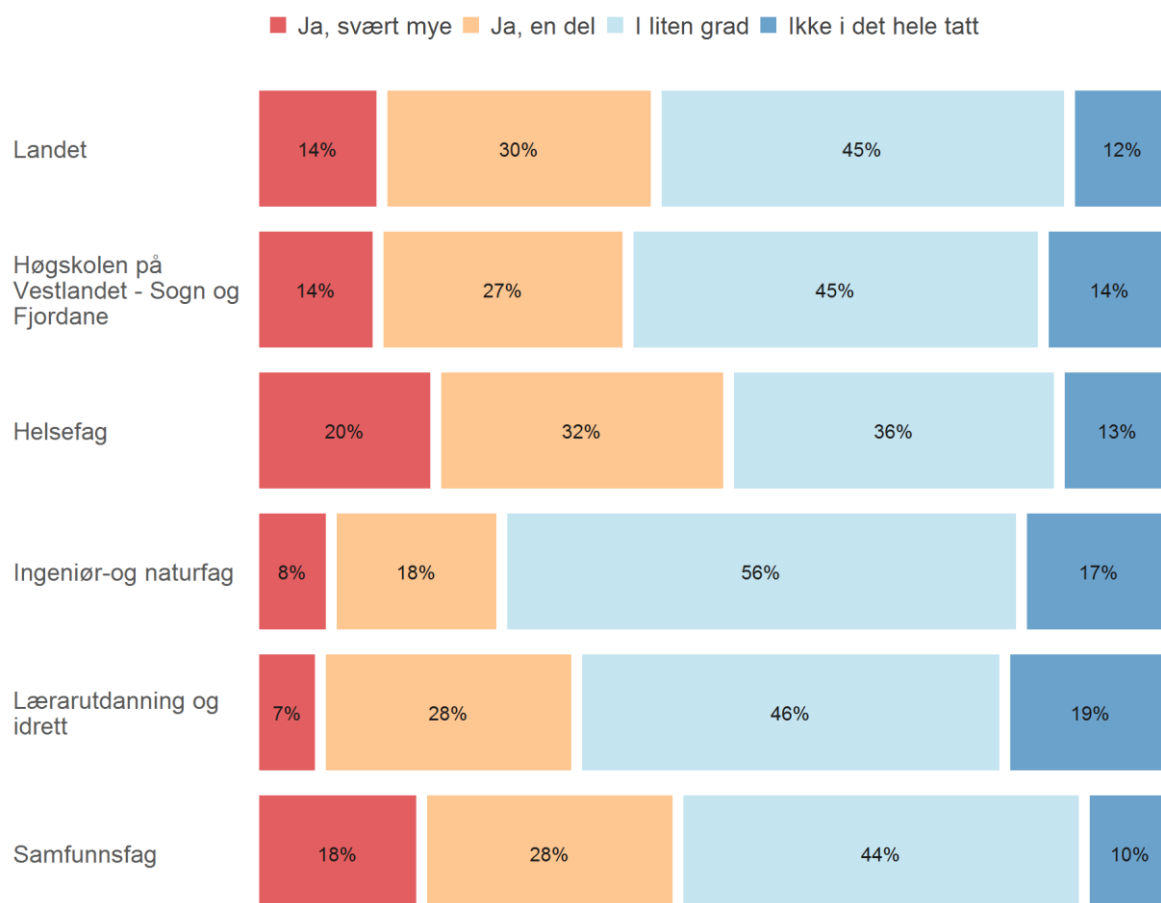
Stryk

Har du strøket til eksamen etter at du begynte på høyskole/universitet? (3-delt)



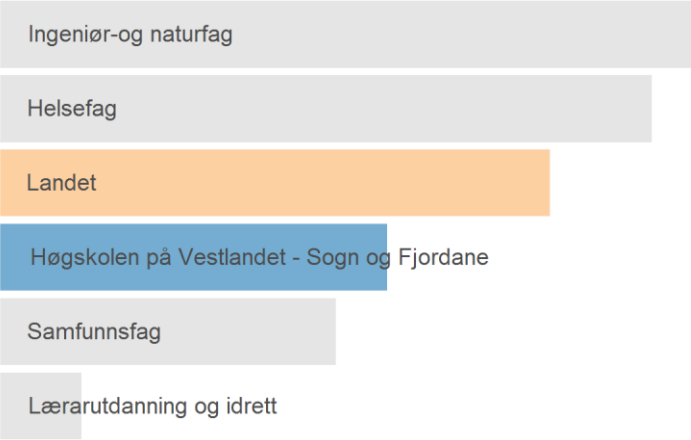
Eksamensangst

Har du eksamensangst?



Prestasjonsfremmende midler

Har du i løpet av studietiden brukt legemidler enten for å øke konsentrasjonsevnen, våkenhet og heve energinivået, eller for å roe deg ned før eksamener/presentasjoner (% ja)?

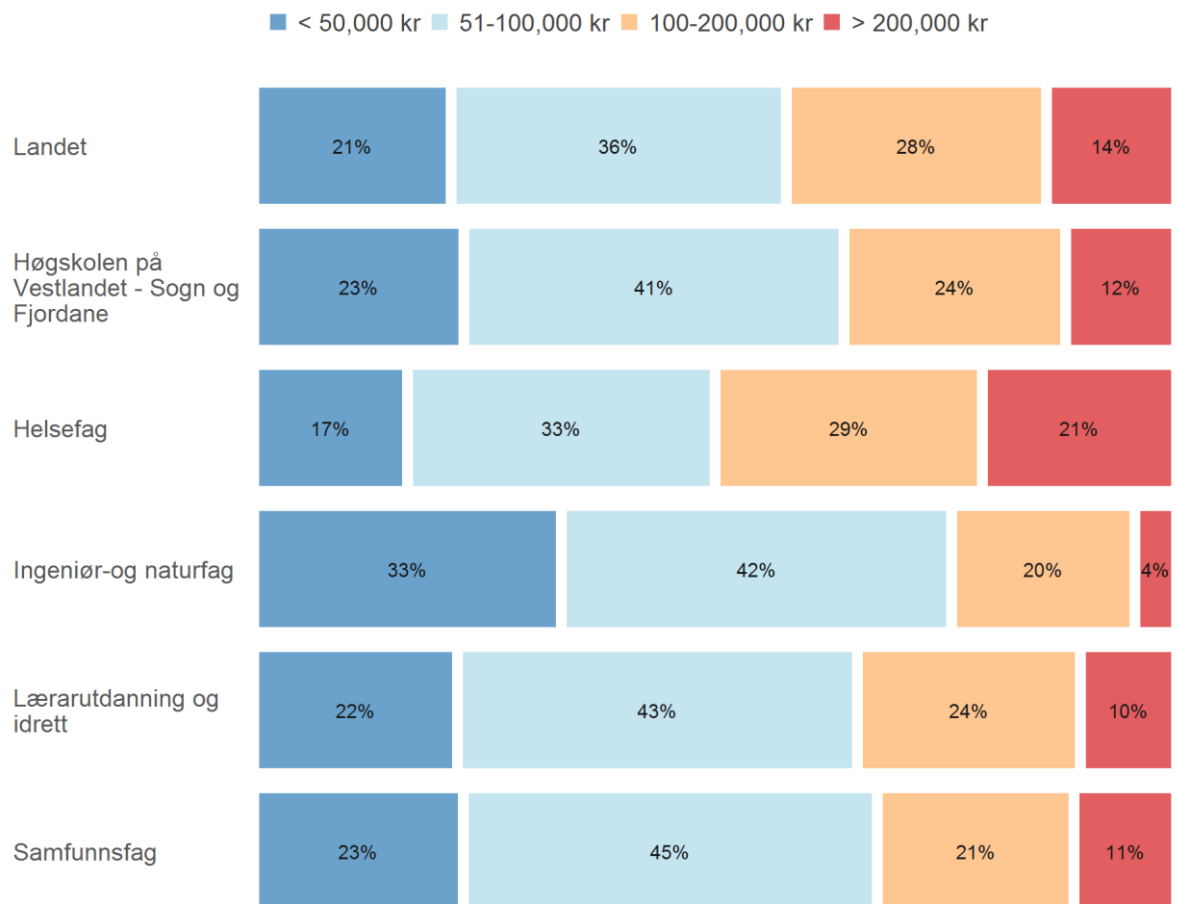


Ingeniør-og naturfag	6.8
Helsefag	6.4
Landet	5.4
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	3.8
Samfunnsfag	3.3
Lærerutdanning og idrett	0.8

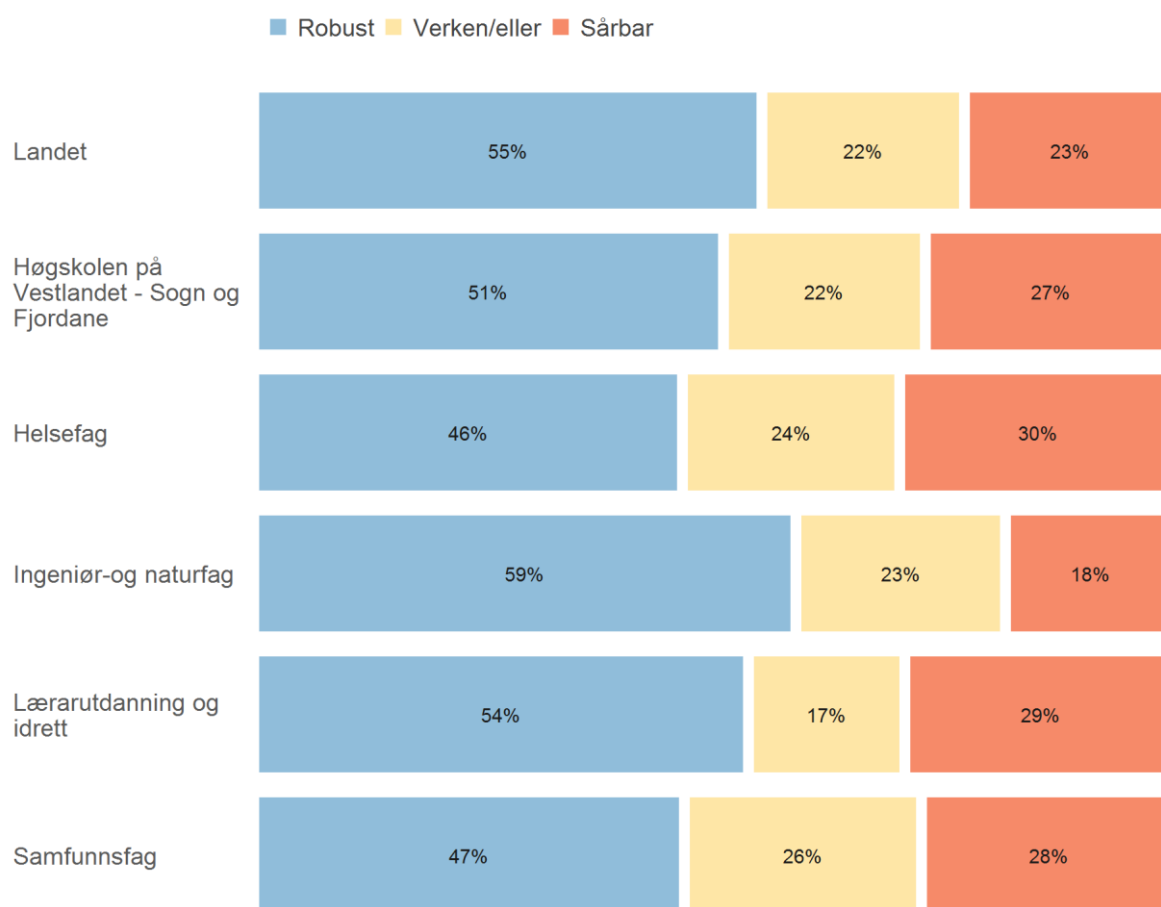
Arbeid og Økonomi

Inntekt

*Hva var din personlige brutto Årsinntekt fra arbeid i fjor?
(FØR skatt og fradrag, og IKKE inkludert lån og stipend.)*



Økonomisk robusthet



Robust = sjelden eller aldri vansker med løpende utgifter, og ville klare en uforutsett regning på kr. 5000 mesteparten av fjoråret.

Verken/eller = Sjelden eller aldri vansker, men ville ikke klart uforutsett regning, eller av og til eller ofte problemer, men ville klart uforutsett regning.

Sårbar = Av og til eller ofte vansker, og ville ikke klart uforutsett regning.

Livsstil og helseatferd

Bruk av narkotika

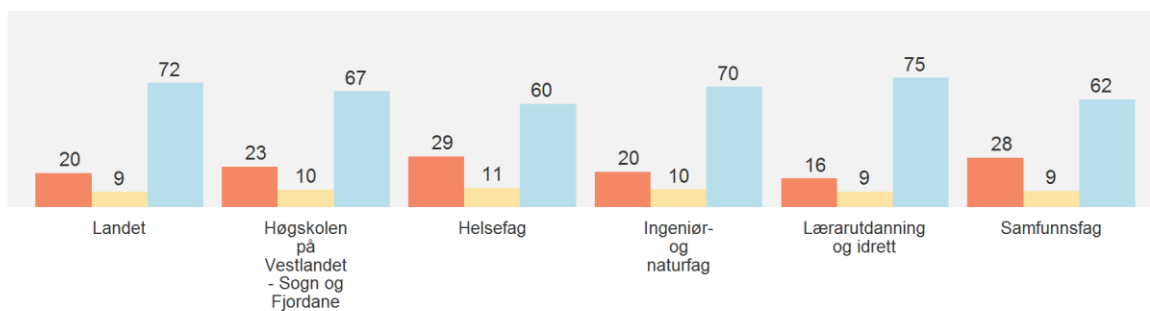
Andel som har brukt narkotika (eller legemidler som gir rus) minst 5 ganger siste året (% ja)

Ingeniør-og naturfag	7.6
Landet	5.8
Samfunnsfag	5.2
Høgskolen på Vestlandet - Sogn og Fjordane	4.4
Lærarutdanning og idrett	4.2
Helsefag	1.7

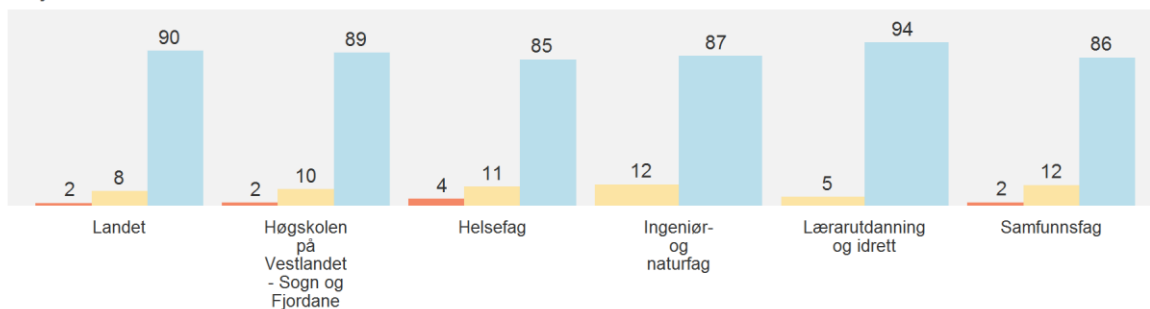
Røyking og snus

Ja, daglig Ja, av og til Nei

Bruker du snus eller liknende?

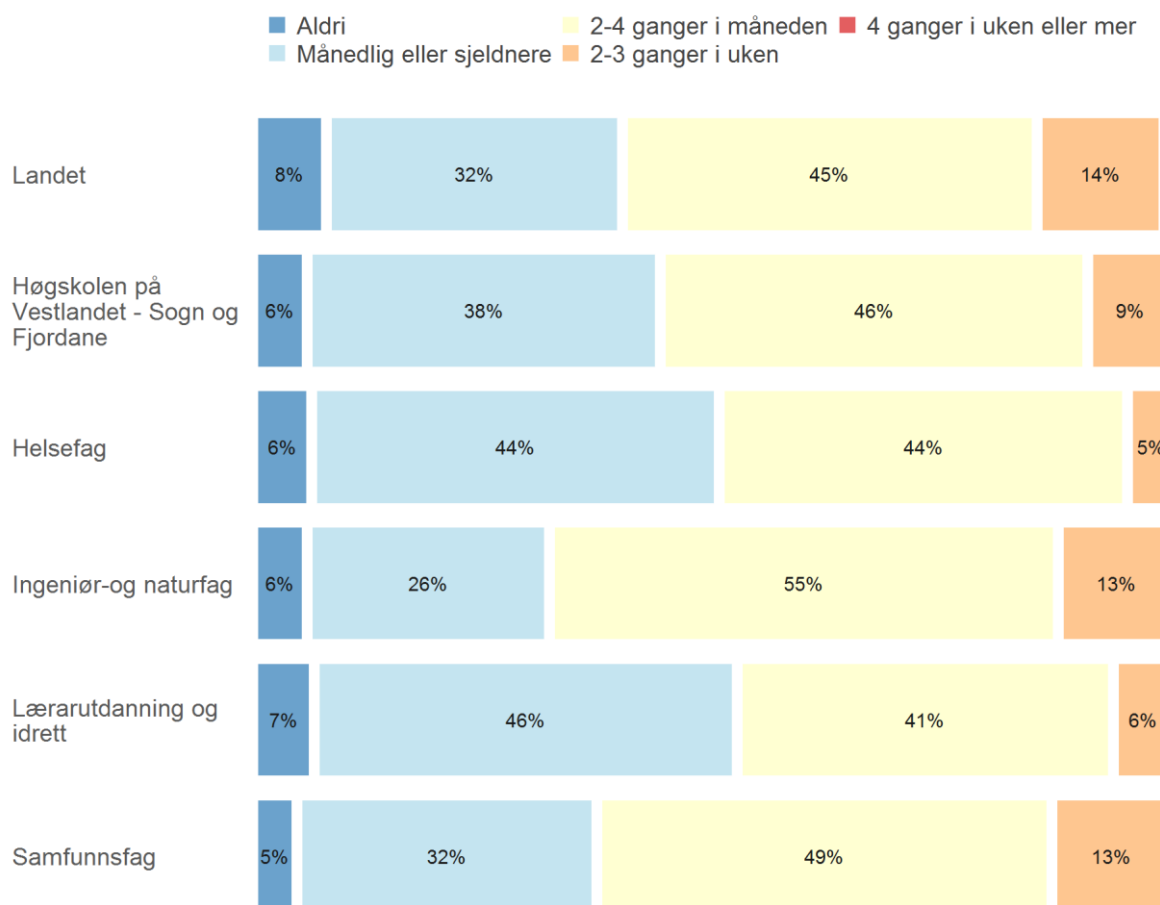


Røyker du?

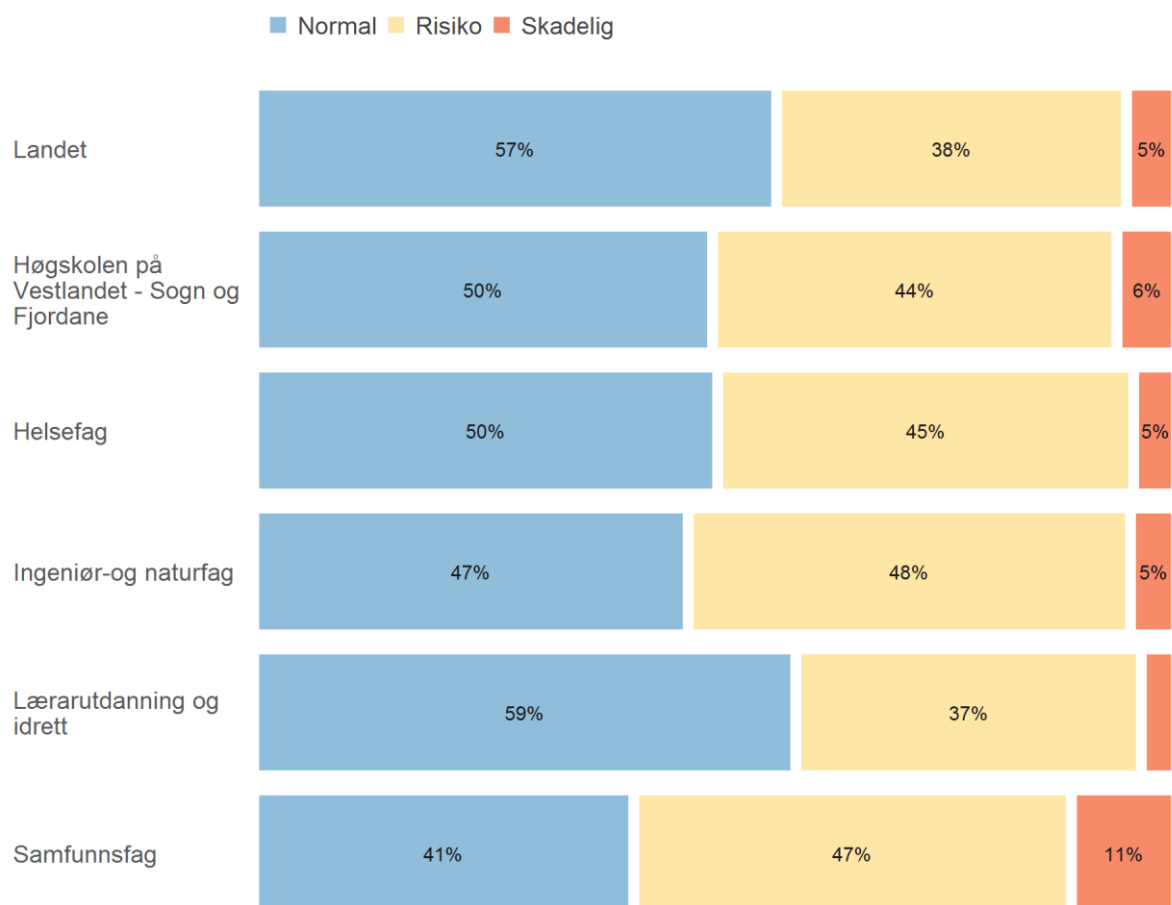


Alkoholbruk

Hvor ofte drikker du alkohol?



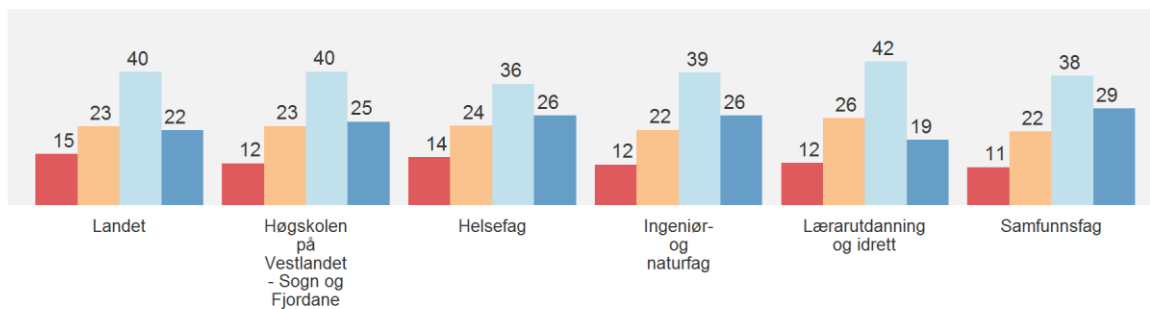
Risikoatferd knyttet til alkohol



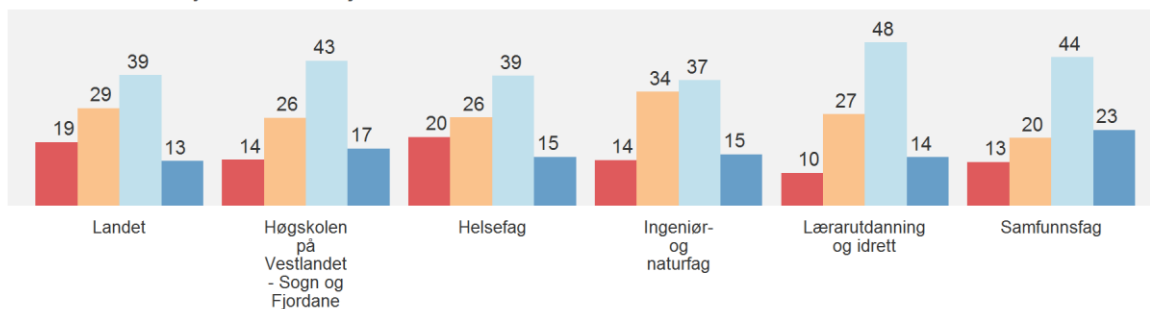
Holdninger til alkohol

■ Helt uenig ■ Litt uenig ■ Litt enig ■ Helt enig

Det burde vært flere alkoholfrie studenttilbud

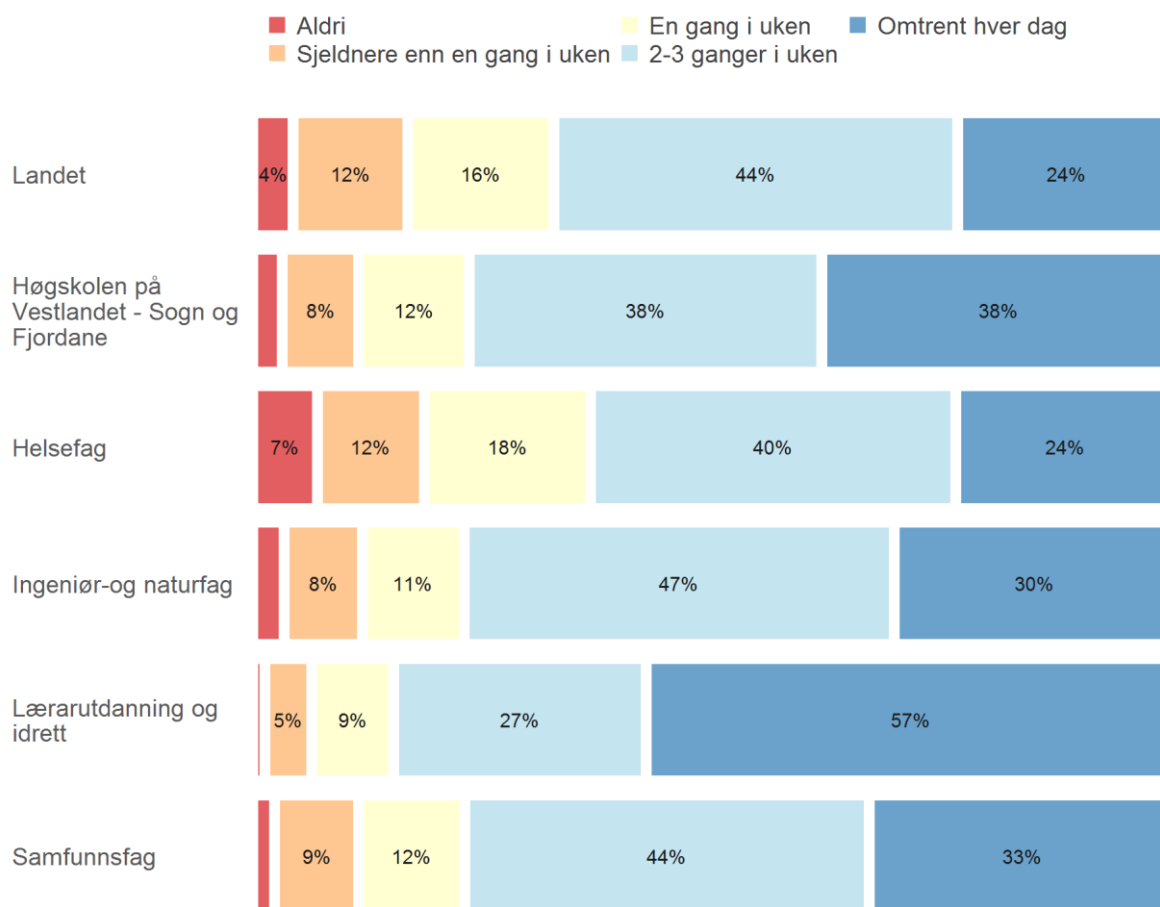


Det drikkes for mye i studentmiljøet



Trening og mosjon

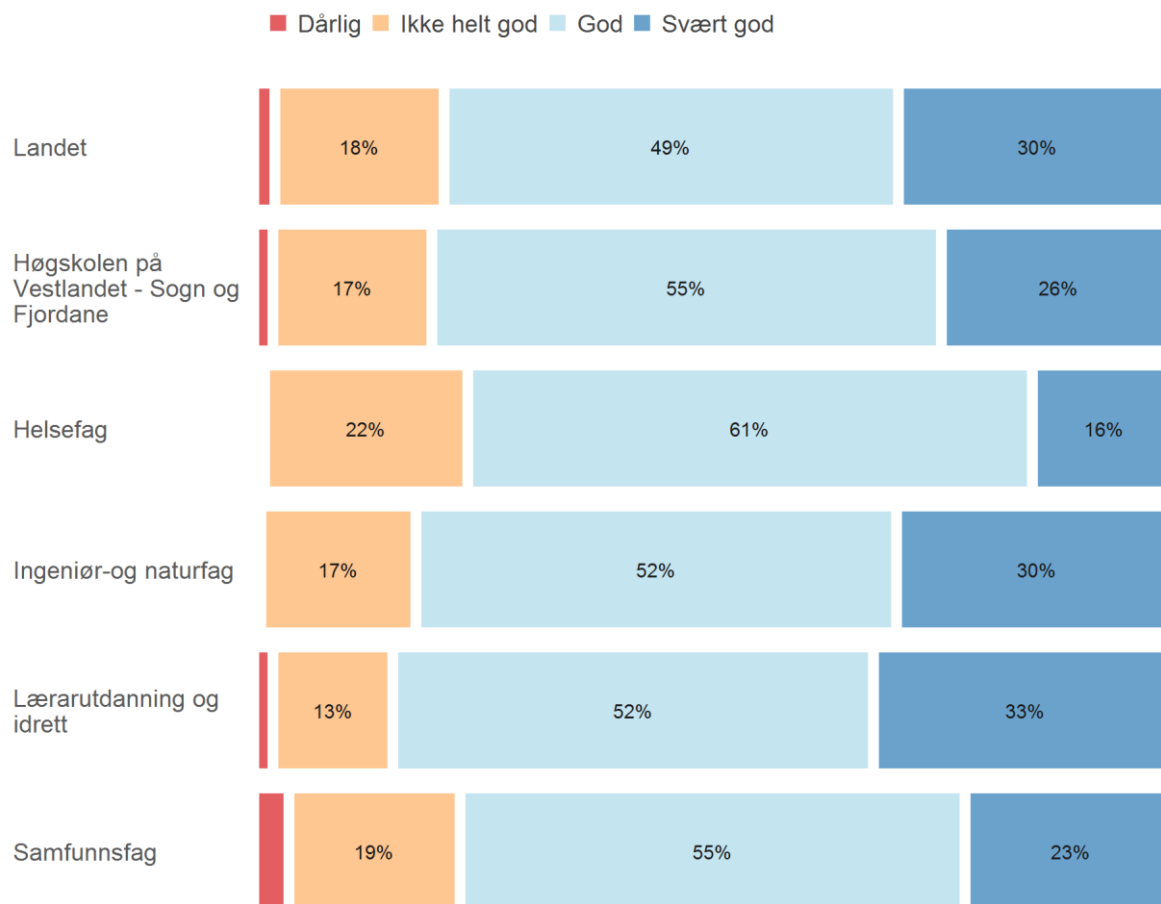
Hvor ofte driver du mosjon?



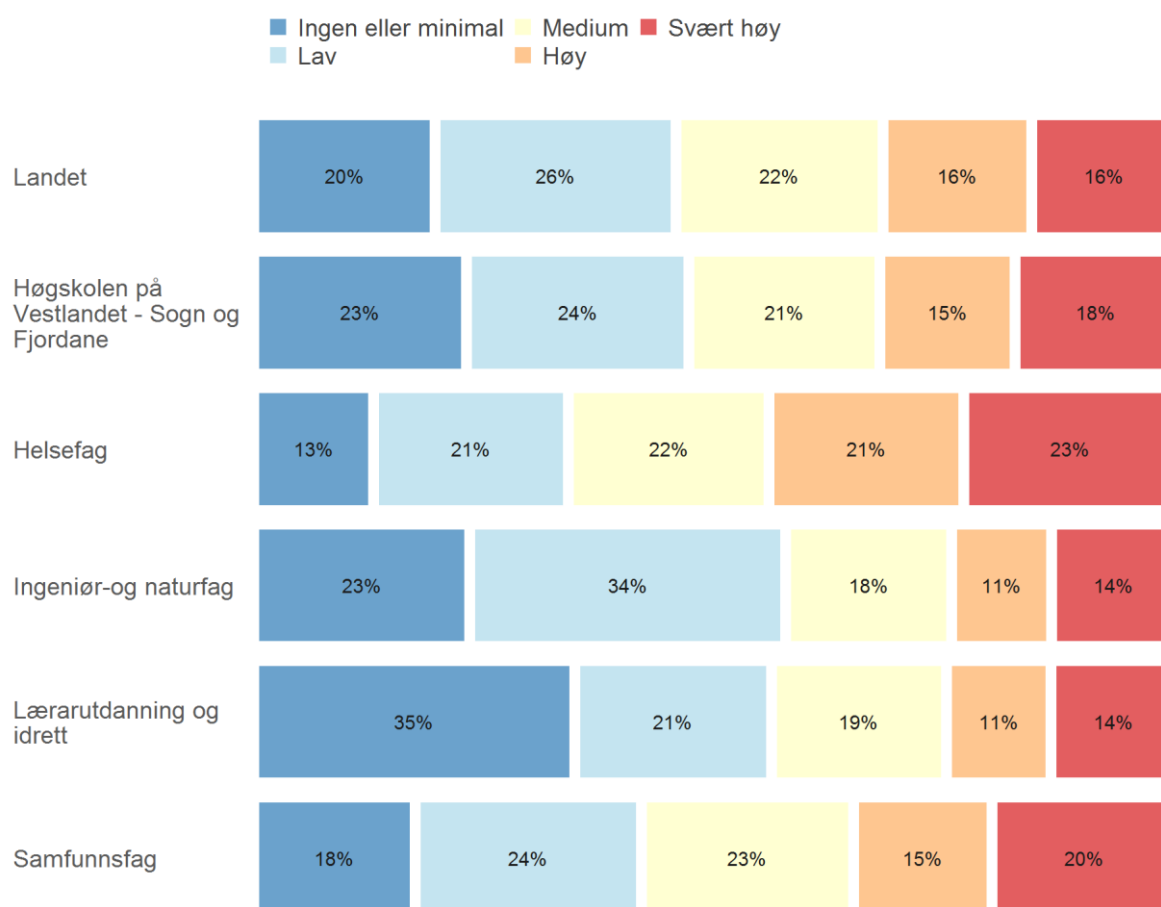
Fysisk helse

Egen helsetilstand

Hvordan er helsen din nå?



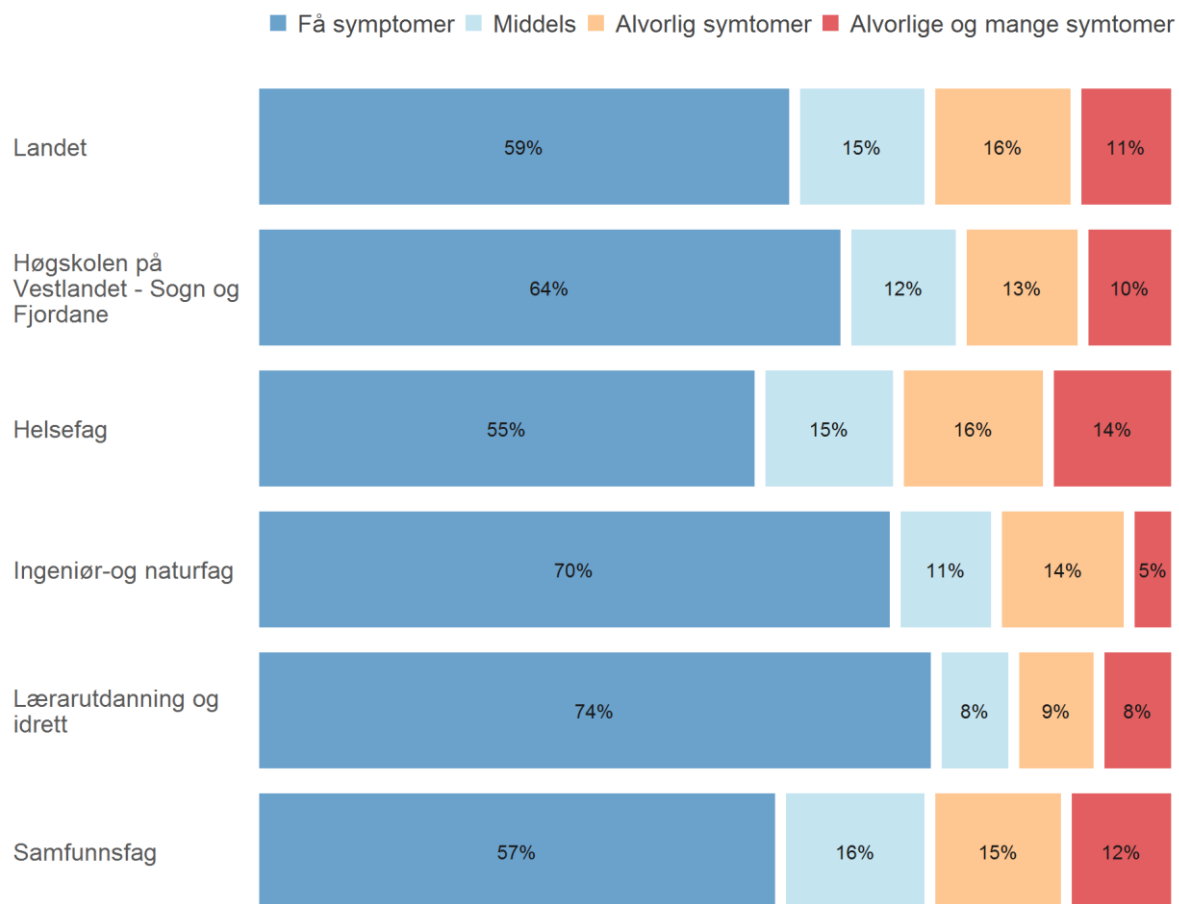
Grad av somatiske symptomer/plager



Psykisk helse og trivsel

Psykiske plager

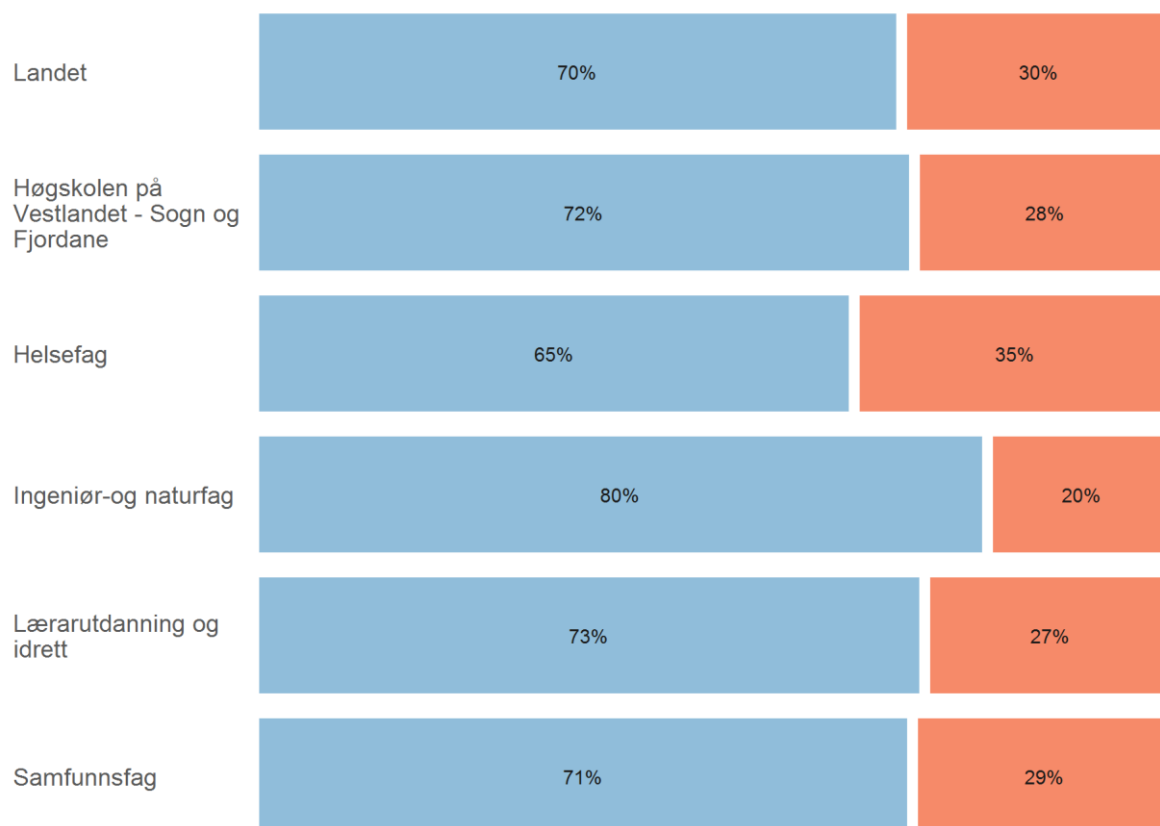
Psykiske plager og omfang



Ensomhet

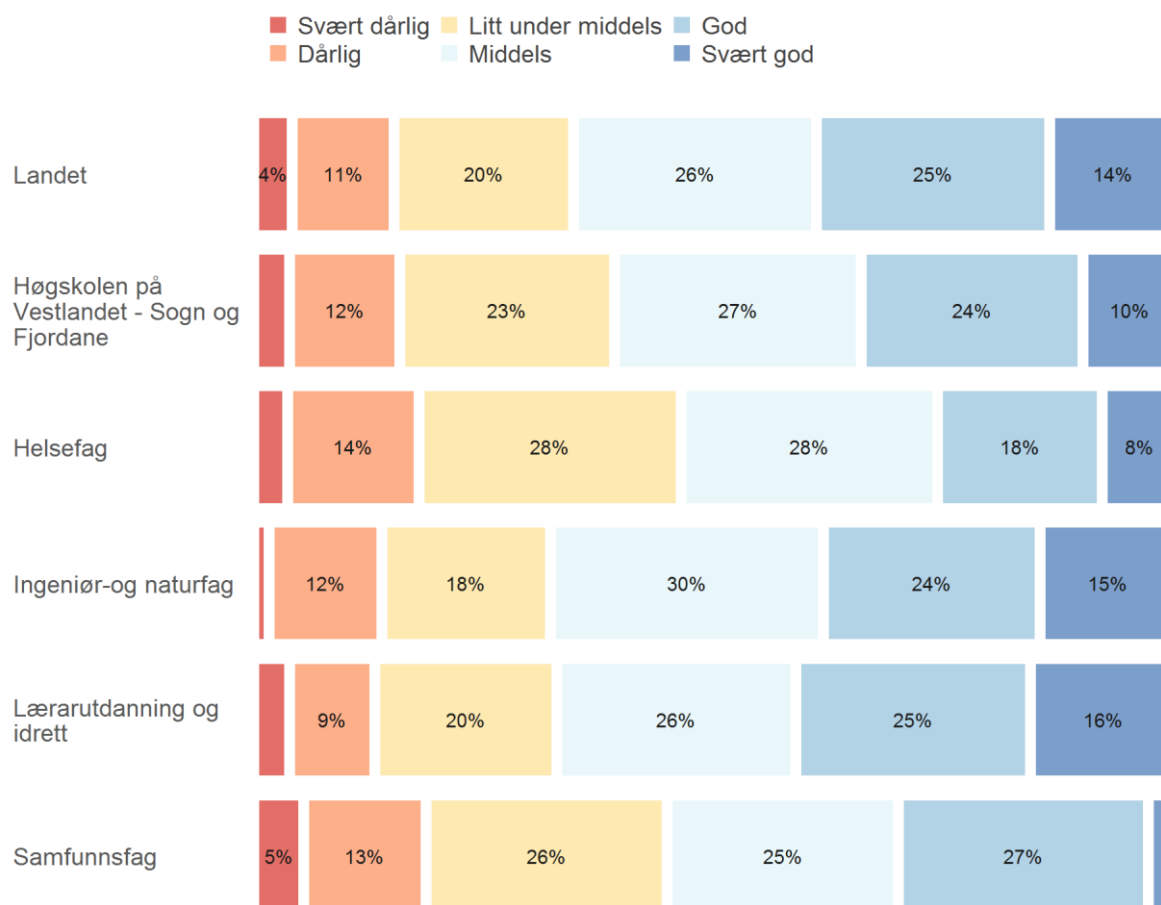
Hvor ofte føler du at du deg utenfor, isolert, eller savner noen å være sammen med?

■ Aldri, sjelden, av og til ■ Ofte eller svært ofte



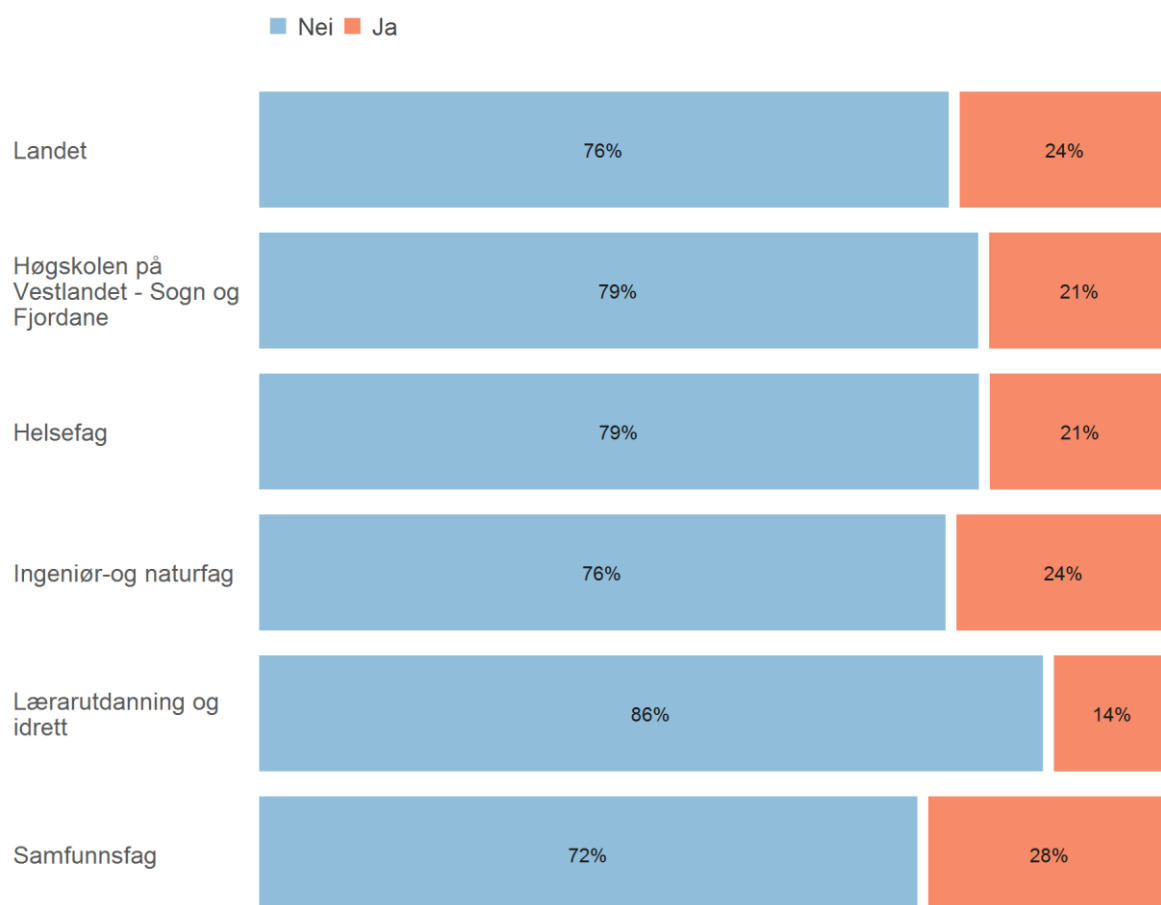
Livskvalitet

Hvordan vurderer du din egen livskvalitet?



Seksuell trakassering

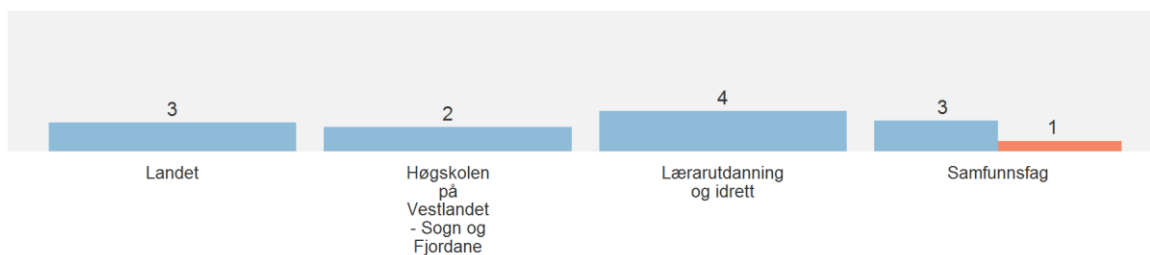
Andel som har vært utsatt for en eller annen form for seksuell trakassering (verbal, ikke-verbal eller fysisk trakassering)



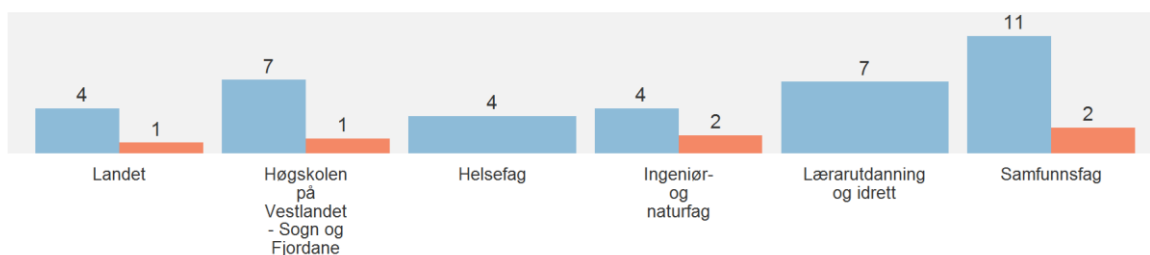
Mobbing

■ Ja, men bare en sjelden gang ■ Ja, flere ganger i måneden

Har du blitt mobbet av ansatte de siste månedene?



Har du blitt mobbet av medstudenter de siste månedene?



Har du selv vært med på å mobbe medstudenter de siste månedene?

