



Høgskulen
på Vestlandet

KI i administrativt arbeid

Workshop

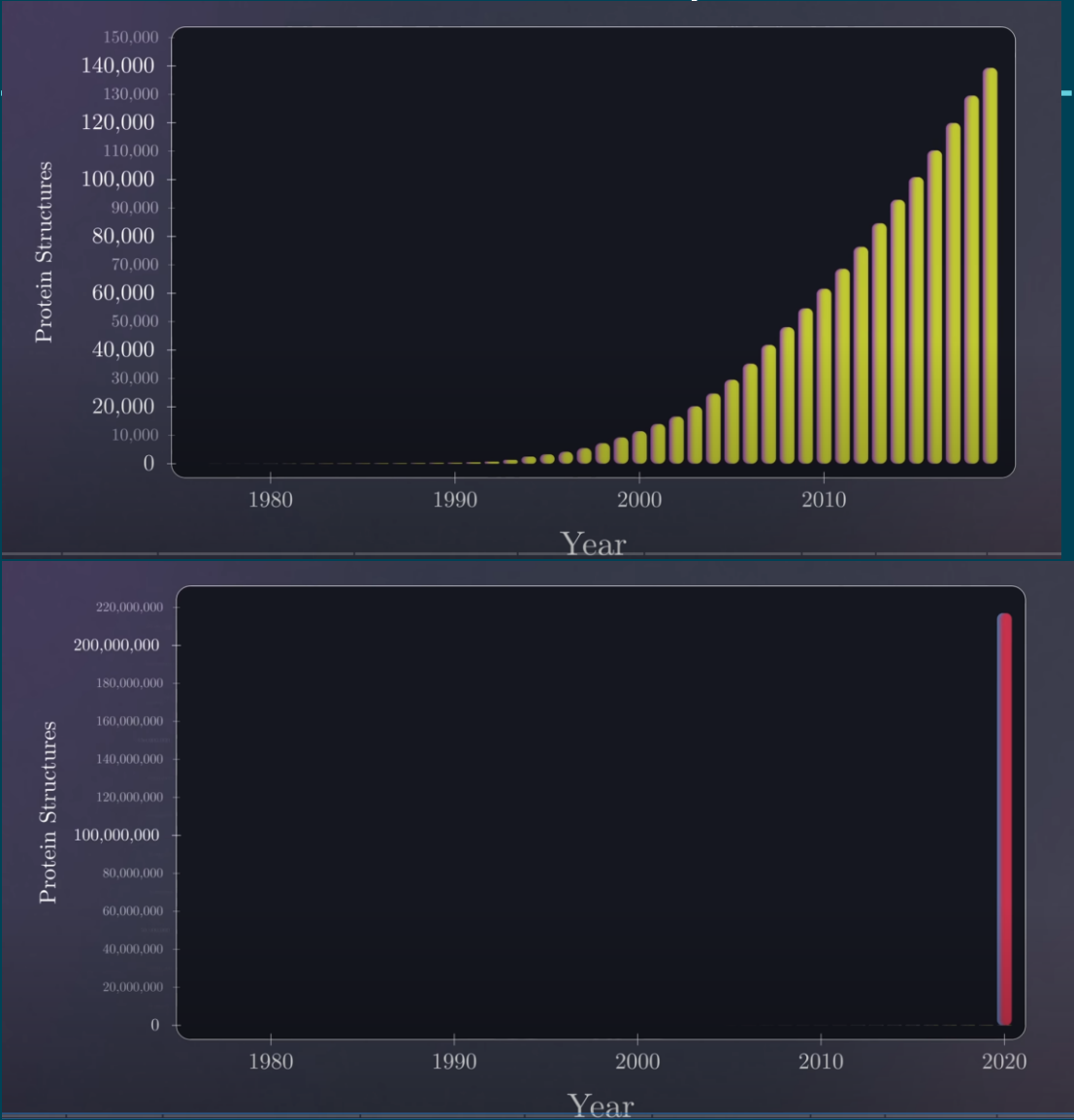
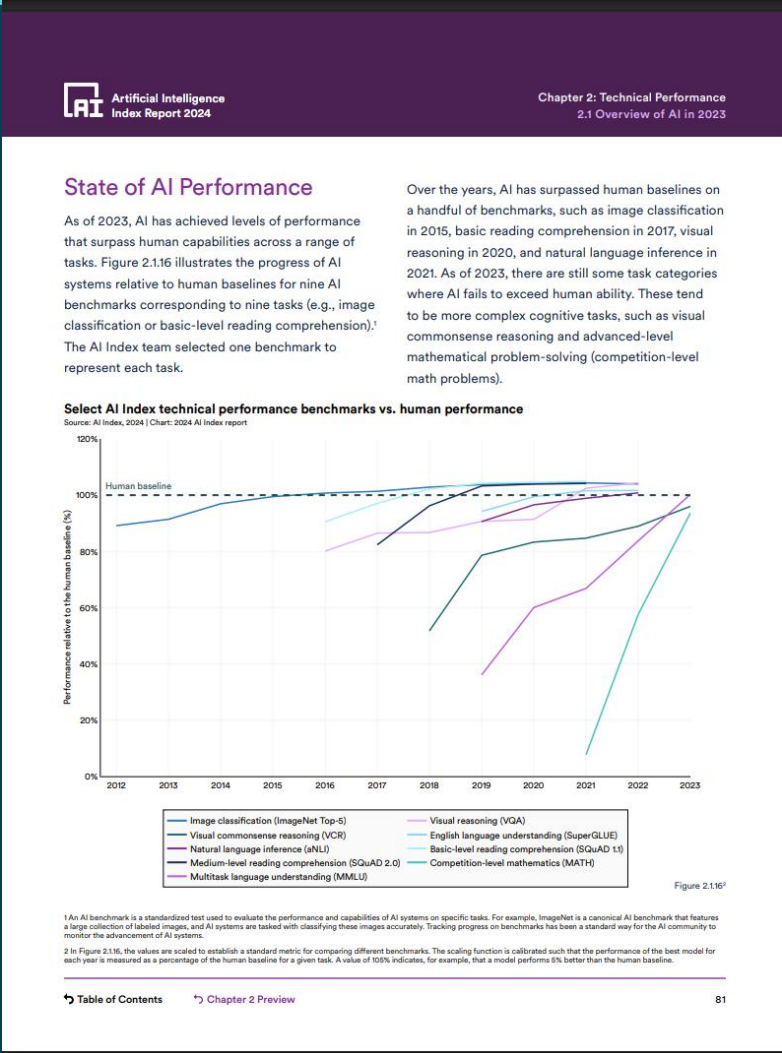
Robert Isaksen, Thomas Sjøen, Robin Fossheim,
Xavier Bonete, Kaspar Strømme, Martine Myren,
Torkjell Venjum og Morten Morlandstø - ALU

10. desember 2025

Læringsmål for denne økta

- › Få innblikk i kraften til KI
- › Kjenne til hallusering og RAG
- › Forstå at KI ikke nødvendigvis skal anvendes bare fordi det finnes
- › **Bli kjent med bruk av GPT UiO og Gemini/NotebookLM**
 - › Grønne, gule, og røde data
- › Få innblikk i den nye KI-forordningen (EU AI ACT) og hva det kan bety for KI i administrativt arbeid

Utvikling av generativ KI (Alphafold som eksempel)



Hallusinering (maskin og menneske)

- › KI er ikke bare én greie
 - › Generativ KI og Deterministisk KI
 - › Generativ KI:
 - › *Ulike* modeller
 - › *Ulik* 'temperatur'
- › «Hva er RAG? Svar som om til en 5-åring»
 - › Tenk deg at du har en superflink robot som kan snakke om nesten alt! 🤖
 - › Men noen ganger, hvis du spør den om noe den ikke har lært om, kan den finne på et svar som er litt tull.
 - › **RAG** er som å gi roboten en magisk bok. 🪄📖
 - › Hver gang du stiller et spørsmål, ser roboten *først* i den magiske boka for å finne det riktige svaret. Så forteller den deg det den fant.
 - › Sånn vet vi at roboten alltid snakker sant og ikke bare gjetter! 😊
- › RAG = Retrieval Augmented Generation

Del 1: Hvorfor og når å anvende KI? (eksempel på Menti)



- › Menti.com
- › 5481 8073

Del 1: Hvorfor og når å anvende KI? (eksempel på Menti)

Join at [menti.com](https://www.menti.com/join/54818073) | use code 54818073

Hva er noe du vil få til som du behøver mer tid til? Stort eller smått



5 44

Å KI-ere eller ikke KI-ere, det er spørgsmålet

- › Først bestem problemfelt eller behov
- › *Deretter* se om KI er relevant



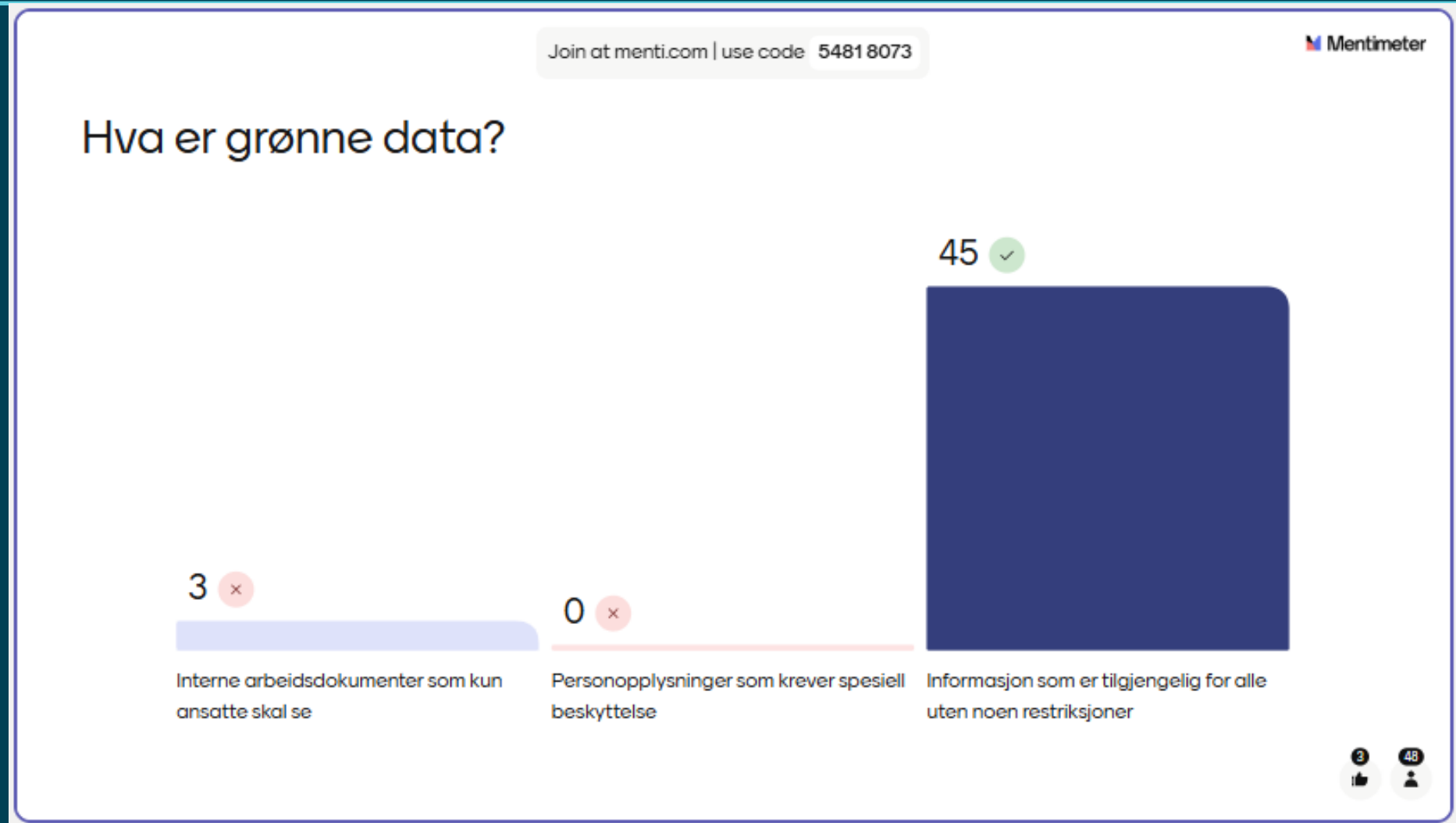
GPT UiO	CoPilot	Gemini, NotebookLM og Studio
og Betalt av HVL	Betalt av HVL	Ikke betalt av HVL
GDPR sikret og gule data	'GDPR sikret' og 'gule data'	Instruksjoner (RAG)
Instruksjoner (RAG)	Filer (RAG)	Filer (RAG)
Filer (RAG)	Søke på nettet (RAG)	Søke på nettet (RAG)
Tekst	Tekst og bilder	Tekst, bilder, podkaster, quiz, video, mindmap, rapporter, flashcard, presentasjoner, apper

Del 2: Men først, hva er grønne data?



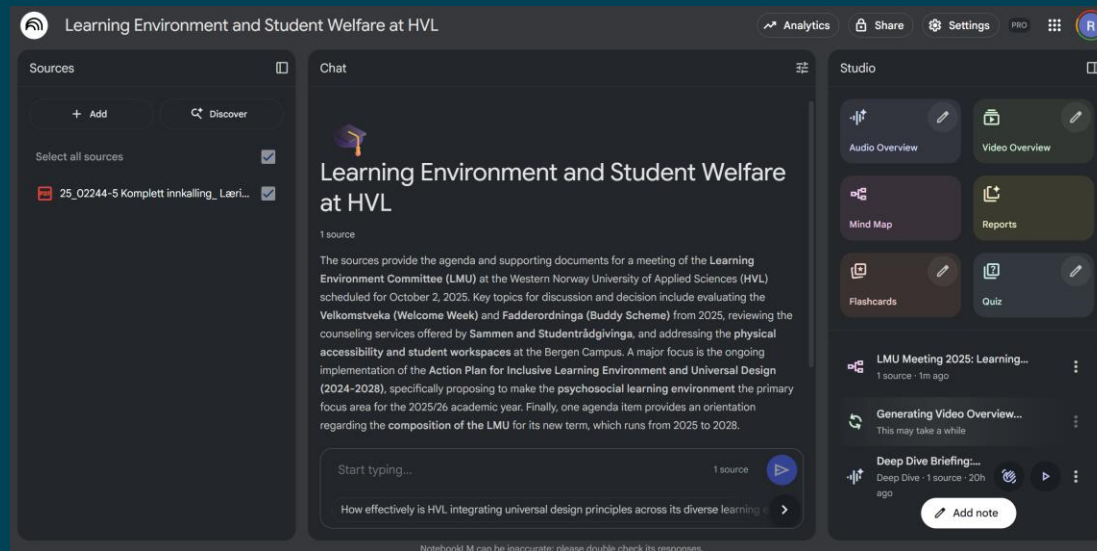
- › Menti.com
- › 5481 8073

Del 2: Men først, hva er grønne data?



Gemini og NotebookLM

- › notebooklm.google.com
- › gemini.google.com
- › google.ai.studio
- › Grønne data og opphavsrett!

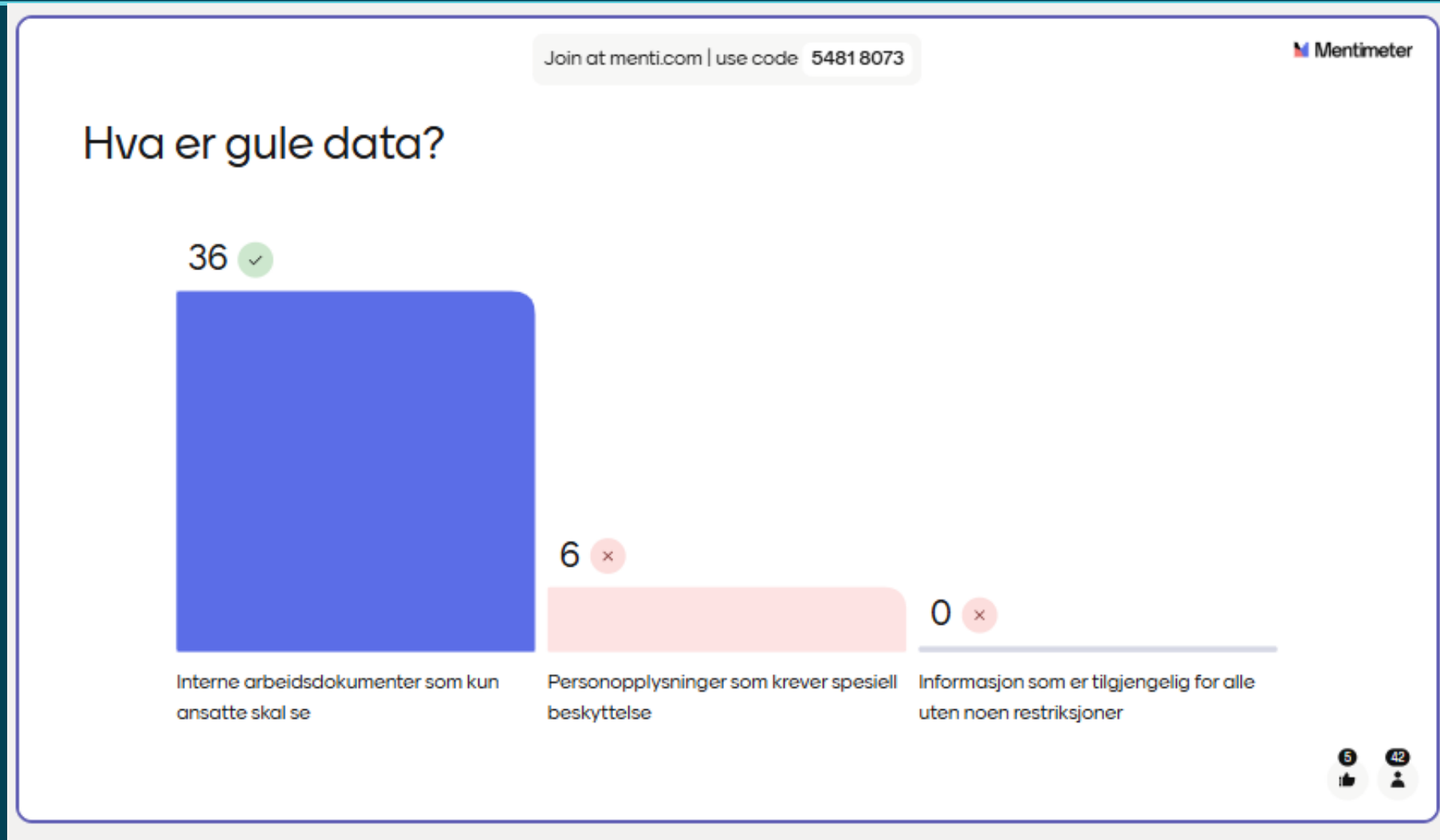


Del 2: Hva er gule data?



- › Menti.com
- › 5481 8073

Del 2: Hva er gule data?



GPT UiO (ChatGPT i bunn)

Ny samtale

⚡ GPT-4o mini

📖 Velg instruksjon

 Er det noe jeg kan hjelpe deg med?

For å starte en samtale, kan du skrive inn spørsmålet ditt eller be om hjelp med et bestemt tema. Du kan også finne inspirasjon i noen av eksemplene nedenfor som kan hjelpe deg i gang.

 Forslag til bruk

“Still meg noen spørsmål som kan hjelpe meg med å finne en film jeg ville likt.”

“Beskriv prosessen med karbonkretsløpet i jordens økosystemer.”

“Forklar konseptet med tidforskyvning i relativitetsteorien.”

“Hvordan designer man et eksperiment for å teste en hypotese og identifisere uavhengige og avhengige variabler?”

Send en melding

Generert tekst kan inneholde feil eller unøyaktigheter. [Les mer om begrensninger på våre veiledningssider.](#)

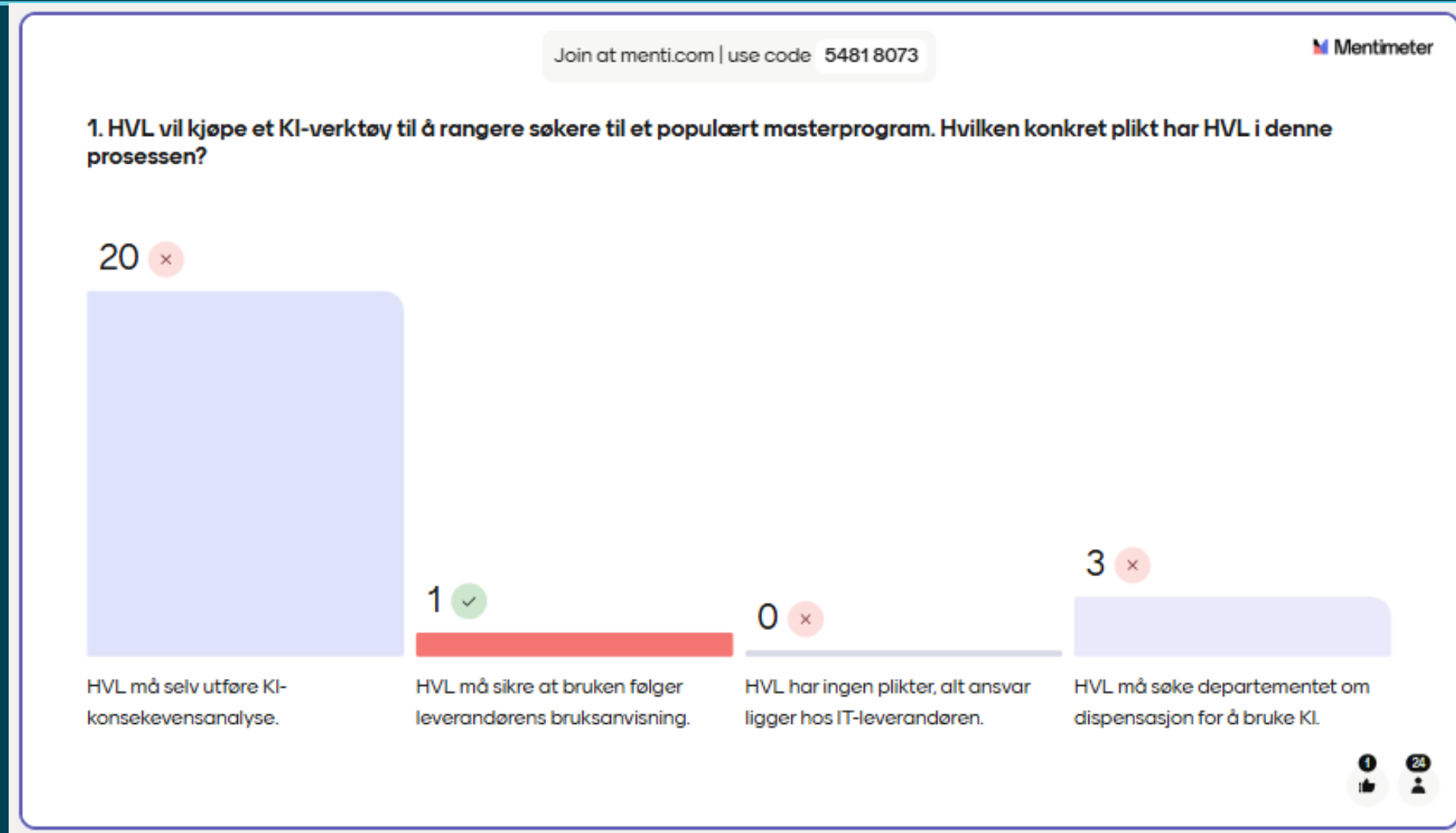
- > uio.no/tjenester/it/ki/gpt-uio
- > Gule data og opphavsrett

Del 3 – Lovgivning og datasikkerhet

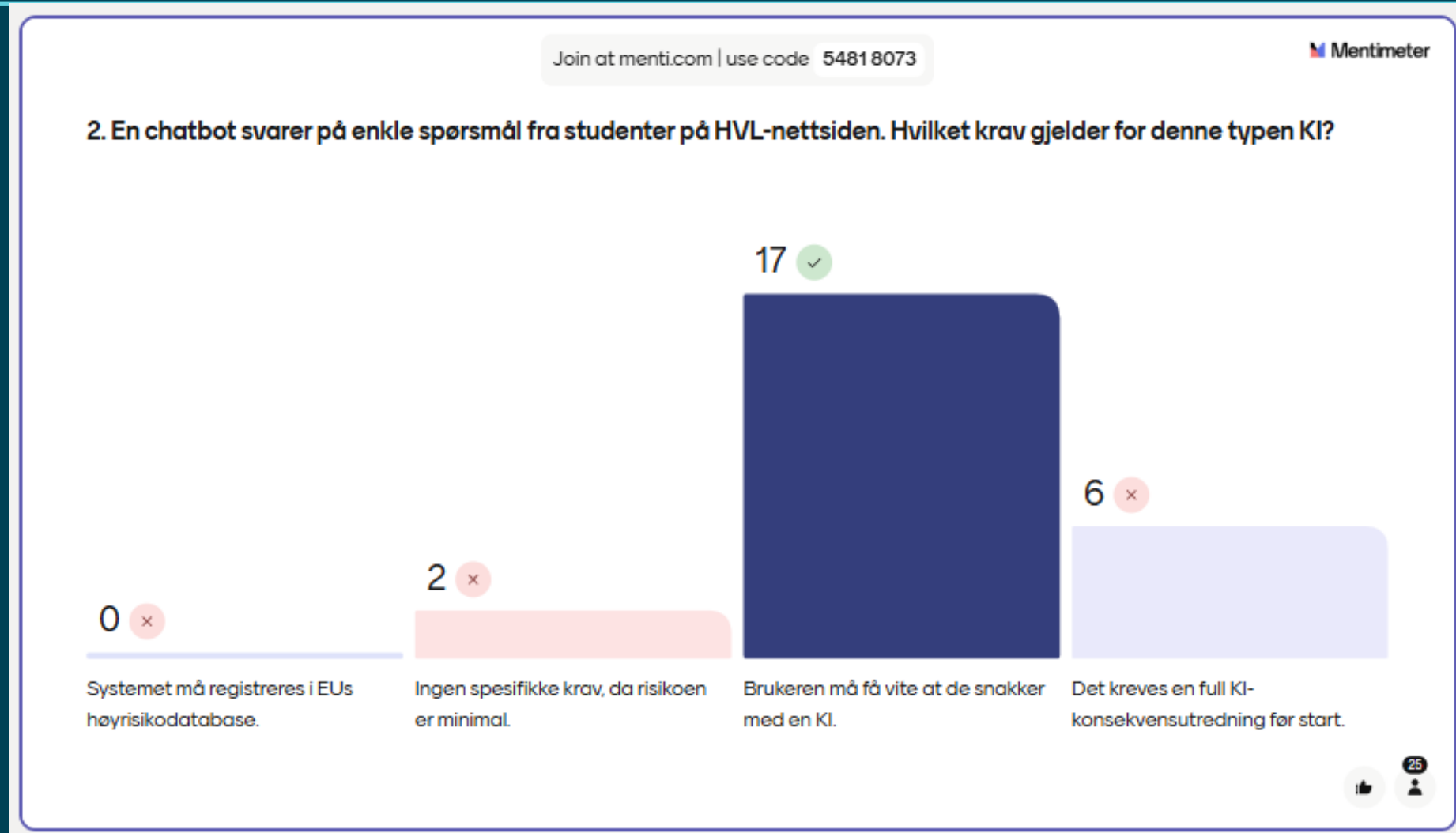


- › Menti.com
- › 5481 8073

Del 2: Quiz om KI-forordningen



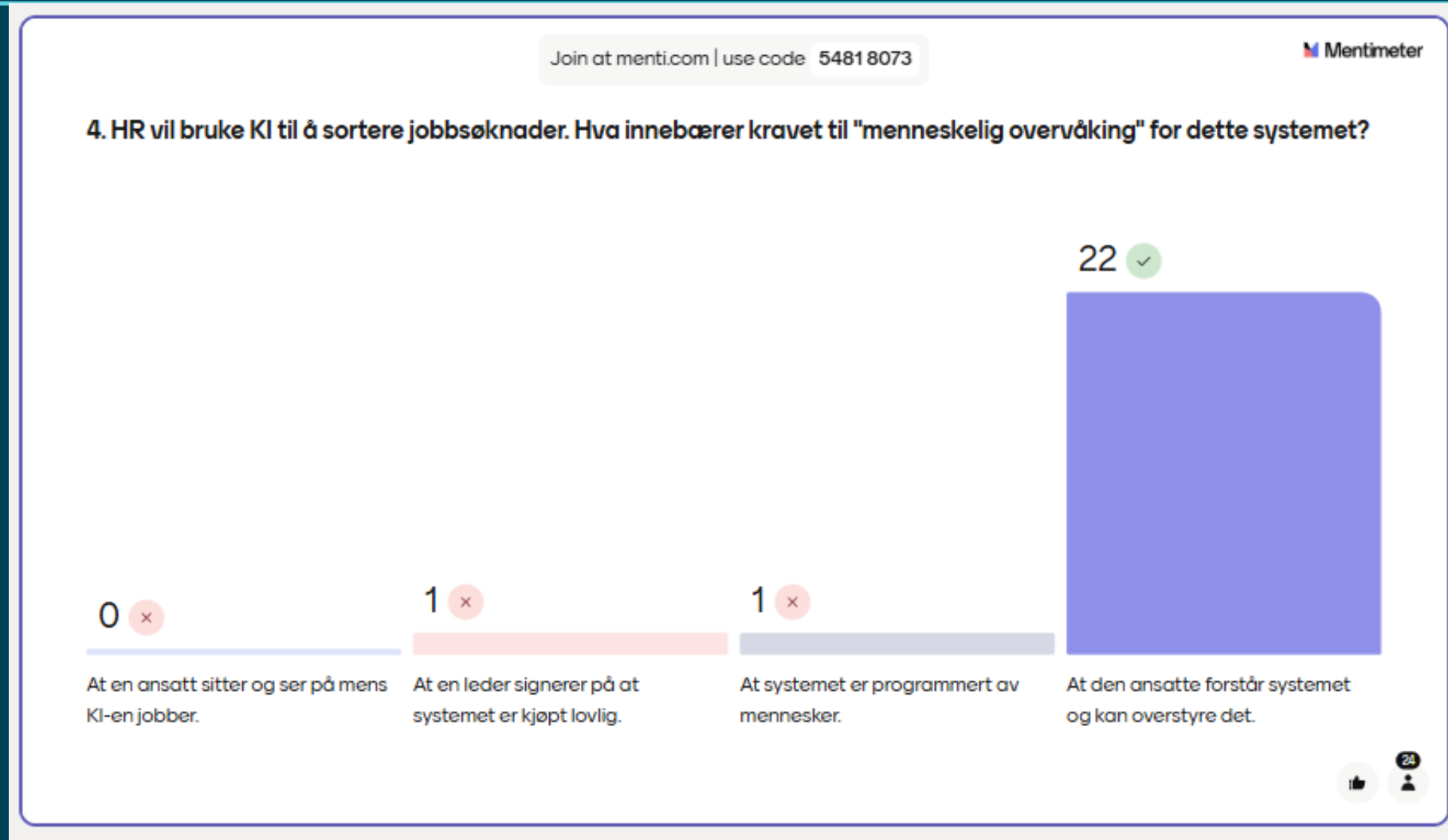
Del 2: Quiz om KI-forordningen



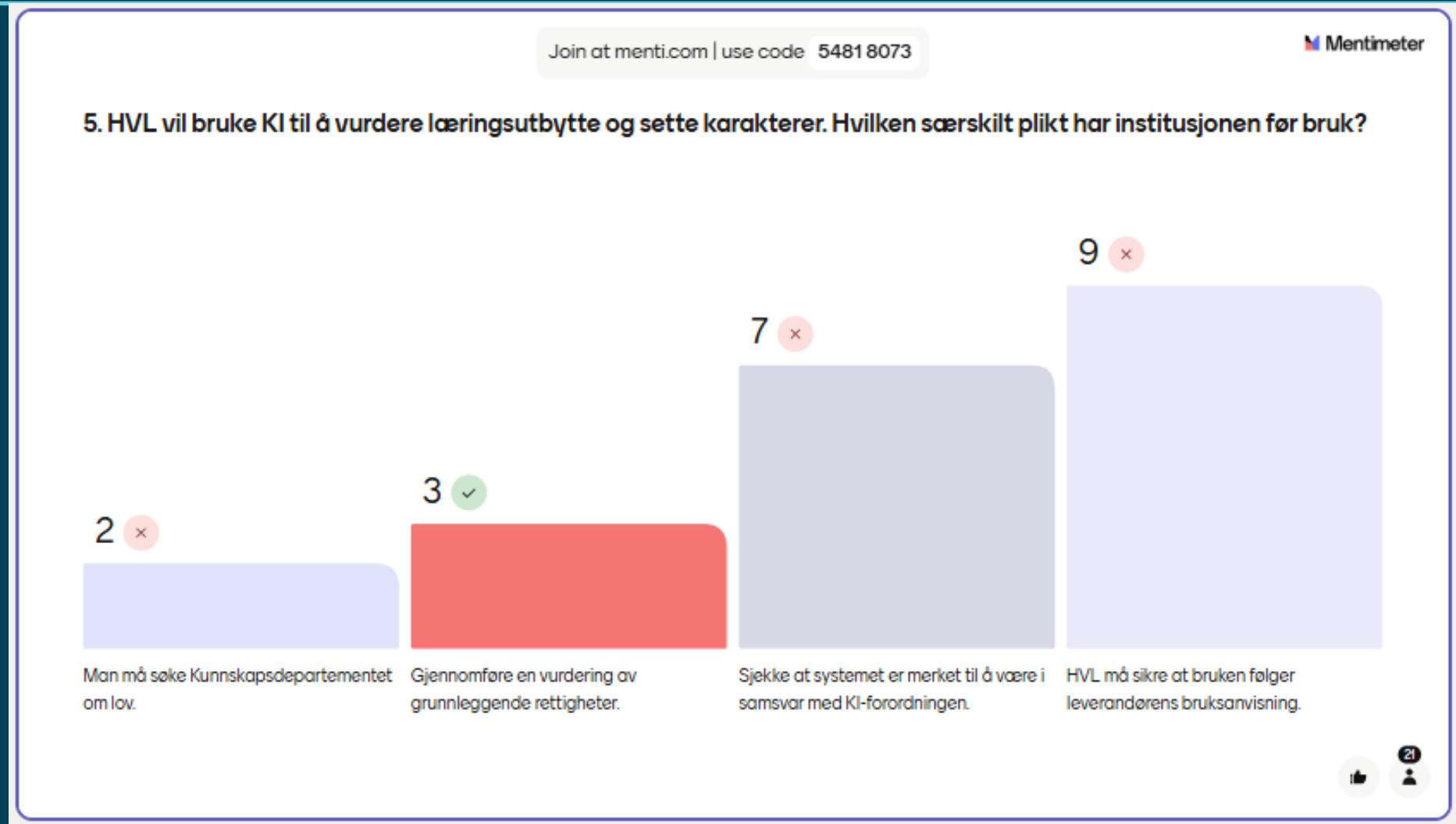
Del 2: Quiz om KI-forordningen



Del 2: Quiz om KI-forordningen



Del 2: Quiz om KI-forordningen



Del 3 – Lovgivning og datasikkerhet

Innholdsfortegnelse

- Om eierskap - hvordan vurdere hvilken klasse du skal bruke
- Åpen eller fritt tilgjengelig (Grønn):
- Begrenset (Gul):
- Fortrolig (Rød):
- Strengt fortrolig (Svart):



- › hvl.no/kunstig-intelligens
- › hvl.no/forsking/forskingsetikk/retningslinjer/guide-for-a-behandle-forskningsdata
- › GDPR og ROS – selvfølgelig
- › Grønn data
 - › Men husk opphavsrett!
- › Menneskerettigheter kommer i ny KI-lov

Oppsummering – video av notater fra Arendalsuka



Læringsmål for denne økta – håper vi klarte det!

- › Få innblikk i kraften til KI
- › Kjenne til hallusering og RAG
- › Forstå at KI ikke nødvendigvis skal anvendes bare fordi det finnes
- › **Bli kjent med bruk av GPT UiO og Gemini/NotebookLM**
 - › Grønne, gule, og røde data
- › Få innblikk i den nye KI-forordningen (EU AI ACT) og hva det kan bety for KI i administrativt arbeid

