Høgskulen på Vestlandet

EN HÅNDBOK FOR DEG SOM ER NY STUDENT!

Høgskulen på vestlandet Campus Stord

1. UTGAVE 2025

Innholdsliste

- Tjensester for studenter — Side 3
- Kart over campus — Side 4
- Studentersamfundet — Side 5
- Råmund Sil — Side 6
- AktivCampus — Side 7
- Lærerstudentene — Side 8
- NSF — Side 9
- Studentcampusrådet — Side 10
- Studenttinget — Side 11
- Læringslab — Side 12
- Sammen — Side 13
- Leirvik — Side 14
- Fadderprogram — Side 15
- Tips og råd — Side 16

Tjenester for studentene

Servicetorget

Servicetorget er førstelinjetjenesten ved HVL, og her er du alltid velkommen! Du kan spørre om det meste, og kan de ikke hjelpe deg, vet de som oftest hvem som kan. Hvis du er usikker hvor du skal dra, drar du hit.
Når du ringer 55 58 58 00, kommer du til dem. Deres åpningstider på telefon er fra kl. 08:00 til 15:00. Servicetorget Stord har midlertidig redusert åpningstid fra kl. 09:00 til 13:00, men ringer du sentralbord får du selvfølgelig hjelp.
De kan hjelpe med spørsmål knyttet til politiattest, adgangskort, bekreftelser, karakterutskrifter og vitnemål, godkjenning av utdanningsplan og betaling av semesteravgift, Feide-konto, Studentweb, Canvas med mer

Studentrådgiving

Rådgiver: Thomas Mikkelsen.
Rådgivertjenesten er et tilbud som gir deg mulighet til å snakke om personlige og private forhold i livs- og studiesituasjonen din. Ta gjerne kontakt med Thomas for samtaler om studiemestring, fysisk tilrettelegging, motivasjon, studieteknikk, bekymringer, stress, vanskelige relasjoner eller andre ting som opptar seg i studiehverdagen.

Studentveiledning

Studentveilederne hjelper deg med studieplanlegging, valg av fag, semesterregistrering og praktiske spørsmål knyttet til utdanningen. De gir veiledning for å gjøre studieforløpet ditt enklere og mer oversiktlig.
Barnehagelærerutdanning og Etter- og videreutdanning: Jorunn Sætre Miljeteig
Grunnskolelærer, faglærer, praktisk-pedagogisk utdanning (PPU), årsstudium og Fjords and Glaciers: Vibeke Henriette Kvarven
Sykepleie: Andreas Rande Nesheim

Bibliotek og IKT

På biblioteket hjelper de deg gjerne med å finne aktuelle bøker, artikler m.m. Er du usikker hvordan du fører kilder, så ta en tur innom. I andre etasje på biblioteket finner du IKT-hjelp.

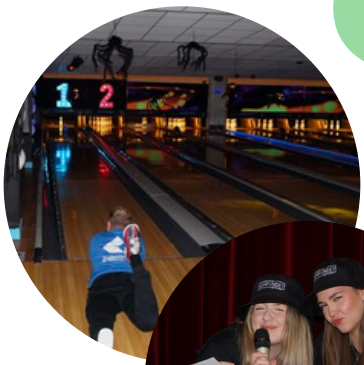
Kart over campus

1. Hovudinngang
2. Undervisningsbygg
   - Studenttorg
   - Studentsamskipnaden
   - Studieadministrasjon
   - Sjukepleiesenter
   - Naturfag og samfunnsfag
3. Undervisningsbygg
4. Kafé
5. Bibliotek
6. Administrasjonsbygg
7. Førskulelærar (Ormaberget)
8. Undervisningsbygg (Borg)
9. Møtelokale (Børtveit skule)
10. Statsbygg
11. Statsbygg
12. Undervisningsbygg (Annekset)
13. Aula
14. Gymsal
15. Musikk og forming
16. Studenthus (Granheim)
17. Undervisningsbygg (Osahaugen)
18. Studentbustader
19. Studentbustader
20. Studentbustader

- A Parkering
- B Busshaldeplass
- C Rommetveit skule
- D Parkering
- E Parkering
- F Ballplass
- G Seminarhagen
- H Parkering, HC, gjester, EL-bil
- I Parkering
- J Infotavle
- K Infotavle

Last ned mazemap!

STUDENTER SAMFUNDET STORD



Hva er Studentersamfundet?

Studentersamfundet Stord er en sosial møteplass for studenter ved Høgskulen på Vestlandet, campus Stord. Vi jobber for å skape et levende studentmiljø gjennom arrangementer, aktiviteter og sosiale sammenkomster. Alle studenter er medlem helt gratis!. Enten du er ny student eller har vært her en stund, ønsker vi å gi deg en studietid med gode opplevelser og nye vennskap. Vi består av 12 styremedlemmer og vi arrangerer alt i fra konserter, spillkvelder til Kafé. Vi har generalforsamling på våren hvor vi velger nytt styre, her kan alle som ønsker stille.

Granheim

Granheim er vårt studenthus og hovedarena for mange av arrangementene våre. Det ligger sentralt på campus og fungerer som et samlingspunkt for studentene.
I tillegg til våre egne arrangementer kan Granheim leies til private sammenkomster, enten det er bursdager, temafester eller andre sosiale sammenkomster.

Hvor finner du oss?

Vi holder til på campus i glassburet ved vrimlearealet, der du alltid er velkommen innom! Her kan du kan komme for å stille spørsmål, få informasjon om kommende arrangementer eller bare slå av en prat. Enten du trenger hjelp, har forslag til nye aktiviteter eller bare vil henge litt, er døren vår alltid åpen for deg.

RÅMUND STUDENTIDRETTSLAG
17.09.1968

www.raamundsil.com

Hvem er Råmund SIL?

Råmund Studentidrettslag ble etablert i 1968. Dette er et idrettslag som er drevet av og for studenter. Vi ønsker å skape et aktivt studentmiljø på Stord. Vi ønsker å gi studentene en mulighet til å koble av fra en ellers travel studiehverdag, til en billig penge!

Som medlem av Råmund studentidrettslag får du mulighet til å delta på ukentlige treninger i fotball og volleyball. En får også tilgang til Sammen sitt treningssenter, her har vi utstyr til ulike øvelser i både styrke og utholdenhet. Som medlem får du også mulig til å være med på arrangerte aktiviteter og turer som f.eks. surfetur og via ferrata.

Hoopit

Vårt medlemssystem er Hoopit! Et systemet som er veldig enkelt, her vil vi legge ut all arrangert trening og gir deg tilgang til treningssenteret som vi tilbyr på Campus! Alle som ønsker å bli medlem av Råmund SIL må gjøre dette gjennom Hoopit, innmelding finner du på vår nettside!

Hvor finner du oss?

Vi har kontor i vrimlearealet sammen med Studentersamfundet.
Vi har kontortid hver tirsdag og onsdag fra klokken 12:30 - 15:00, her kan du komme om du har noen spørsmål kom innom da vell!

STUDENTLØPET 18. SEP 2025

I år skal vi sammen med NSI (Norges student idrettsforbund) arrangere et studentløp for å samle inn penger til et veldedig formål. I år skal vi samle penger til NOWSPAR en organisasjon som jobber for jenter og kvinners rettigheter i Zambia. Dette er et arrangement for alle studenter uavhengig av medlemsskap. Mer informasjon finner dere på våre sosiale medier!

AKTIV STORD CAMPUS

HVA ER AKTIVCAMPUS?

AktivCampus er et nasjonalt konsept med ambisjon om å skape en aktiv, helsefremmende og meningsfull studiehverdag gjennom sosiale felleskap og fysisk aktivitet. aktivCampus skal gjennom et sosialt og mangfoldig aktivitetstilbud med høy grad av brukerinvolvering bidra til at hver enkelt student kan finne morsomme måter å være aktiv på i sin studiehverdag. AktivCampus er en undergruppe av Råmund SIL, men dette er et tilbud for alle! **Du trenger ikke å være medlem av Råmund SIL for å være med på aktiviteter gjennom AktivCampus!**

"EN RESEPT MOT ENSOMHET!"

AKTIVUKA

Uken etter velkomstuken skal Aktivcampus arrangere Aktivuka (18. - 24. august 2025). Dette er en lavterskel aktivitetsuke for alle studenter! Uken tilbyr variert aktivitet som fjelltur, volleyball, hageleker, fotball og vi avslutter uken med bobrefotballturnering!

Mer informasjon om AktivUka og AktivCampus finner dere her:
Instagram: Aktivcampus_stord
Nettside: raamundsil.com/aktivcampus

AktivCampus er en undergruppe for Råmund studentidrettslag.

Lærerstudentene

www.laererstudentene.no

Hva er lærerstudentene?

Lærerstudentene er en organisasjon for deg som studerer for å bli lærer eller annet pedagogisk personell i barnehage eller skole. Vi er også studentorganisasjonen til Utdanningsforbundet, som er landets største fagforening for lærere.

Hvordan bli medlem?

1. Gå til lærerstudentenes nettside.
2. Finn siden for "Medlemskap" eller "Bli medlem".
3. Følg instruksjonene for å melde deg inn.
4. Du vil sannsynligvis bli bedt om å oppgi noen personlige opplysninger, som navn, e-postadresse og studiested.
5. Bekreft registreringen.

Dette er helt gratis!

Medlemsfordel:

Studentforsikringen kan bestilles av alle under 30 år og inneholder følgende forsikringer:

- Reiseforsikring
- Innboforsikring
- Ulykkesforsikring
- Uføreforsikring
- Tryg legehjelp

Alt dette for kun 100 kr i måneden!

Lokallag

Lokallagene er organisasjonens øverste nivå og vårt ansikt utad. De arrangerer faglige og sosiale aktiviteter, og besøker klasserom og stands for å møte nye studenter. Lokallagene velger også sine representanter til landsmøtet og landsstyret på årsmøter før 15. februar.
Stord har ikke et aktivt lokallag nå, kanskje du ønsker å startet et?

Finn mer informasjon på
Laererstudentene.no

NORSK SYKEPLEIERFORBUND -NSF

www.nsf.no

Hva er NSF?

Vi jobber samfunnspolitisk, fagpolitisk og interessepolitisk, og er det nest største forbundet i Unio. Unio er en hovedorganisasjon for universitets- og høyskoleutdannede, med medlemmer fra 14 ulike forbund.

Medlemskap

Send melding med kodeord "SLAG" til 02409 eller gå inn på nsf.no "bli medlem".
Det koster 300 kr. pr år. å være medlem.

Medlemsfordeler

Som studentmedlem får du unike medlemsfordeler. Du får blant annet innboforsikring og livsforsikringspakke inkludert i medlemskapet, og gratis uniform. Du for også rabattavtaler: MedEasy og Akademika.

Lokallag

nsfstudentstord

Lokallaget er for deg som er sykepleierstudent og som ønsker å være med i planleggingen av spennende og faglige arrangement. Et lokallag skal støtte opp under NSF Students formål, mål og innsatsområder. Det betyr blant annet arrangere sykepleiefaglige aktiviteter som fagdager, kurs, quiz og mye mer. Lokallagsarrangementene er også fylt med sosiale aktiviteter.

Finn mer informasjon på nsf.no

Student-campusrådet Stord

www.stvl.no/stord

Hva er Studentcampusrådet?

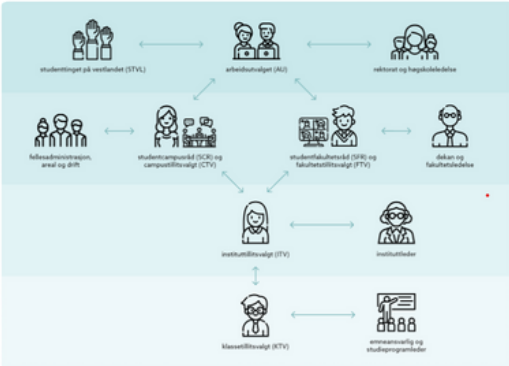
Studentrådet består av alle instituttillitsvalgte som hører til på campus Stord, til sammen omtrent 8 studenter. Studentrådet ledes av en campustillitsvalgt og en vara, som er leder og nestleder. Disse er de øverste representantene for omtrent 1000 studenter.
Studentcampusrådet deler ut penger til lokal studentaktivitet og representerer studentene i saker som angår campus Stord.

CTV

CTV står for campustillitsvalg og de er leder studentcampusrådet. Det skal være to campustillitsvalgte per campus, og det er studentcampusrådet som velger sine egne CTVer. Våre CTVer er Nora Helene Kristoffersen og Ida Heggen.

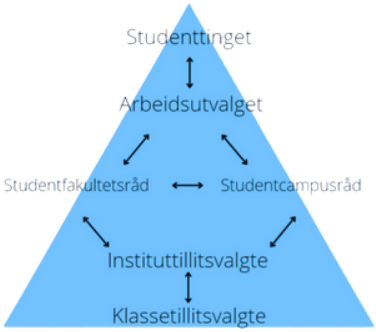
ITV

ITV står for instituttillitsvalgte og de representerer studentene ved sitt institutt og studiested. De ITVene sitter i to studentråd: det lokale studentcampusrådet, og studentfakultetsråd ved sitt fakultet. De instituttillitsvalgte følger opp de klassetillitsvalgte fra sitt institutt, informerer om aktuelle saker og tar problemstillinger fra klasse- og instituttnivå videre til studentrådene.



Studenttinget på Vestlandet

www.stvl.no



Arbeidsutvalget

De står for den daglige driften av Studenttinget. AU består av syv studenter, hvor fem er frikjøpt fra studiene og jobber heltid, og to jobber deltid ved siden av studiene. Oppgaven til Arbeidsutvalget er å sørge for rekruttering, møtevirksomhet, representasjon, planlegging og gjennomføring av arrangement i regi av Studenttinget. Hver campus har en fast student med eget kontor, som det er bare til å stikke innom !

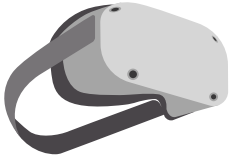
Dette er det nye arbeidsutvalget!

Leder: Mattis M. Rovik (Bergen)
Førde/Sogndal: Joakim Øyen (30%)
Sogndal: Alexander Bruvik (100%)
Bergen: Hallgeir Mandelid Østensen (100%)
Bergen: Aurora Farkas (100%)
Stord: Inger Christin Hystad Barane (100%)
Haugesund: Johanne Lothe Hillesland (30%)

Studentingsrepresentant

De er studentenes øverst representanter på Høgskulen på Vestlandet (HVL). STVL består av 20 faste representanter på tvers av HVL sine campuser. De møtes fem ganger i året, hvor de diskuterer og vedtar overordnet politikk på vegne av studentene ved HVL.

Læringslab



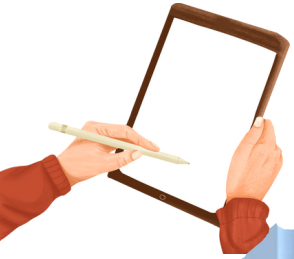
www.hvl.no

Hva er læringslabben?

Læringslab er et sted for alle ansatte og studenter. I laben kan du utforske, samhandle og skape – med fokus på teknologi. Du kan også låne utstyr, både som student og ansatt. Sjekk hva vi har tilgjengelig i Cheqroom!

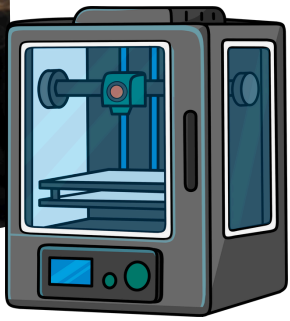
Her kan du prøve ut og utvikle deg innen:

- 3D-printing
- Koding og programmering
- VR/360
- Videoproduksjon
- Podkast
- Streaming
- Droneflyging



Tjenester vi tilbyr:

- Kurs og opplæring
- Pedagogisk og teknologisk rådgivning
- Støtte og tilrettelegging for brukernes egne aktiviteter
- Utlån av produksjonsutstyr og klassesett til bruk i undervis



www.sammen.no

sammen

Studentsamskipnaden på Vestlandet

Om sammen:

Alle studiebyer i Norge har en studentsamskipnad som jobber for studentene. En studentsamskipnad har aktiviteter og gode tilpasset studentenes hverdag. I Sammen har vi studentboliger, treningstilbud, mat, barnehage og helsetilbud, for at studentene skal ha en best mulig studietid

Campus kafé

Vi serverer frokost, lunsj og middag. Kafeen varm og kaldbuffet, påsmurt mat, søte bakverk, drikke og kioskvarer. Vil du ha fancykaffe så finner du det i den tilknyttede kaffebaren.

Bolig

Studentboligene på Rommetveit består for det meste av hybler i kollektiv, men også noen større leiligheter, som kan passe godt for par eller familie med barn. Det bor om lag 170 studenter på boligene her. De fleste av hyblene og fellesrom er nyoppusset med moderne løsninger.

Studentene kaller det «Heimen» og plassen er kjent for sitt gode bomiljø med mye sosialt studentliv. Boligene ligger i idylliske omgivelser nær sjøen og vi har hørt at flere kaller dette Norges vakreste Campus-område. Rett utenfor boligene ligger "plattingen" hvor studentene kan griller og det er mulighet til å spille sandvolleyball og kubb.

Alle våre tjenester

Bolig
Finn din studentbolig

Trening
Bli kjent med vårt treningstilbud

Mat og drikke
Spisesteder og kaffebarer

Studentliv
Hjelp til studentorganisasjoner

Helse
Alle våre helsetilbud

Psykisk helse
Få hjelp til å mestre studentlivet

Karriere
Veiledning fra studie til jobb

Barnehage
Sammen sine barnehager

Studentgoder
Spar penger

Leirvik & Heiane

www.stord.kommune.no

Stord kulturhus

Stord kulturhus er midt i sentrum av Leirvik, her har de plassert folkebibloketet, svømmehallen og kino i samme bygning! Enklere blir det ikke.

Bussterminal

I sentrum er bussterminalen, her går kystbussen hver dag! Så om du ønsker deg en liten svipp tur til Bergen er det fult mulig!

Shopping

I sentrum har du mulighet til å gå på Amfi senteret, her har de mange ulike butikker. Om du ikke finner noe der har vi også Heiane senteret bare 6 minutter med bil.

Utested

Sjøhuset: aldersgrense 18/20 år. Dansegulv, billiard og mye mer!. Her holder de både karaoke og konserter.
Frugård: aldersgrense 20 år. Bakeriet Frugård er plassen for musikk, god mat og drikke, i et uformelt og koselig miljø.
Åtgum: aldersgrense 20 år. En bistro og vinbar med lett fingermat og et bredt tilbud av drikke.
Osvald: aldersgrense 20/23 år. En pub og pianobar.

Aktiviteter

Stord har en rekke aktiviteter til studenter:
Bowl-it: Plassert rett ved Heiane Storsenter.
Golfbane: Gåavstand fra Campus.
Discgolf: En bane ved Nordbygdo ungdomsskole og en bane på Langeland.
Fotballgolf: En bane på Langeland.
Sauna Stord: Hamnagata I senturm.
Turløyper: Fjellturer som Stovegolvet og Kattnakken er populære, men kan også gå rolige turer rundt Hystadmarkjo og Ådlandsvatnet.

Resturanter

Frugård: En restaurant med mye forskjellig, du finner garantert noe du liker her!
Chinahouse: En smak av midtøsten.
Indiagate: Tradisjonell indisk mat.
Vietnamhouse: Sushi og annen asiatisk mat
Bentosushi; Sushi og annen asiatisk mat
Flammeburger: En saftig god burger
Burgerking: Plassert på amfi storsenter!
McDonalds: Plassert på heiane!
Keiseren: Plassert på amfi storsenter, autentisk asiatisk mat.
Peppespizza: Plassert rett over amfi storsenter.

PROGRAM

FADDERUKEN 2025

MANDAG 11.08	Grilling & hygge med sammen kl: 16:00
TIRSDAG 12.08	Farmenlekene med Råmund SIL kl: 16:30
ONSDAG 13.08	Quiz med STVL kl: 18:30
TORSDAG 14.08	Byvandring med samfundet: kl 17:00 og konsert med Marius og Farius kl: 21:00
FREDAG 15:08	Silent disco på studenthuset Granheim kl: 21:00
LØRDAG 16.08	Temafest med samfundet: kl 21:00
SØNDAG 17.08	Kino på kulturhuset 18:00

Me glede oss til å møte dere alle!

Kyss og klem - Koordinatorer Amalie & Maria <3

Tips og råd fra oss til deg!

1 Bli med!

Det er mange arrangementer i vente både innenfor trening og sosialt! Her får du møtt studenter tvers over studieretninger! Bli med, det er her det skjer!

2 Engasjer deg!

Engasjer deg i hva som skjer på campus utenfor undervisningen! Å engasjere seg er noe du aldri kommer til å angre på, og det skaper gode vennskap fra første stund.

3 Planlegg hverdagen

Å være student er mer enn å bare studere. Du skal ha et liv også, planlegg hverdagen så du får tid til skole, venner, fritid og trening!

4 Oppsøk medstudenter!

Om du har flytttet til en ny plass eller flyttet til studentheimen, oppsøk de du bor med! Avtal en fellesmiddag eller en filmkveld! Du skal tross alt bo med disse folkene så hvorfor ikke gjøre det ekstra koselig?

5 Rabatter

Du får mange rabatter som student!
Bakeriet frugård 20% (OBS! Gjelder kun mat og mineralvann).
Biff & Burger 20% (OBS! Holder til I Haugesund.)
Pizzabakaren & peppespizza 20%

Rabatt som Råmund medlem:
Sport 1 Heiane 15% rabatt
Stord Padel 50% mellom 06:00 - 15:00 hver dag (raamundsil.com for mer info)

Last ned "Studentkortet" for å få tilgang til ekslusive rabatter for studenter!

Høgskulen på Vestlandet

Kontakt oss!

Mail

Fadderveka.stord@hvl.no

Instagram

@hvlfadder_Stord

FADDERKOORDINATORER 2025

Navn

Amalie Syre Sveinsvold

Råmund studentidrettslag

Leder

Telefon

+47 90025551

Navn

Maria Eike

Studentersamfundet

Leder

Telefon

+47 47447241