

## Skal overvekt fortsatt være et tabu? - Møte med overvekt og fedme i helsetjenesten.

Fagdag for helsetjenesten og helsefagstudenter ved Høgskulen på Vestlandet

Tid: 12. mars 2020 kl. 09.30-15.00

Sted: MIMES brønn Høgskolen på Vestlandet, Campus Bergen.

<b>09:30 – 09:50</b>	Mingle med kaffe/te og frukt
<b>09:50 – 10:00</b>	Velkommen og introduksjon (HVL)
<b>10:00 – 10:10</b>	<b>Brukerperspektivet</b> Eva Aarskog, brukerrepresentant fra Landsforeningen for overvekt og erfaringer fra praksisfeltet
<b>10:10 – 10:20</b>	<b>Erfaringer fra helsesykepleier</b> Signe Scheline, Helsesykepleier Bergen Kommune, Fana og Ytrebygda Helsestasjon- og skolehelsetjeneste
<b>10:20 – 10:30</b>	<b>En jordmors erfaringer med oppfølging av overvekt hos gravide</b> Ingrid Lid Nordø, Kommunejordmor i Bjørmafjorden Kommune,Osøyro nærjordmorsenter/forsterka helsestasjon, Trygg start - Forebyggande helsetenester
<b>10:30 – 11:30</b>	<b>Hva er problemet med overvekt og fedme? Hvordan samtale om tema?</b> Anna Ek, forsker ved Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk vetenskap, intervention och teknik (CLINTEC). Medicine doktor, leg. dietist.
<b>11:30 – 12:30</b>	Lunsj
<b>12:30 – 13:15</b>	<b>Samhandling og kommunikasjon med familien: Erfaringer fra samarbeid med helsesykepleiere, jordmødre – og familier til barn med overvekt og fedme.</b> Unni Mette Köpp, Phd, Overlege, Barne- og ungdomsavdelingen/Enhet for fysikalsk medisin og forebygging, Sørlandet Sykehus.
<b>13:15 – 13:45</b>	<b>Hvordan kan motiverende samtale bidra til endring? Refleksjon/diskusjon</b> Gudbjørg Øen, dosent HVL.
<b>13:45 – 14:00</b>	Kaffepause
<b>14:00 – 15:00</b>	Paneldebatt/diskusjon og oppsummering.