



Høgskulen
på Vestlandet

Skjermopptak fra PowerPoint

Microsoft PowerPoint 365

HVL Medielab
April 2020



Aktiver «opptak»

- › Denne veiledningen gjelder for Microsoft PowerPoint 365.
- › Se til at fanen «opptak» er aktivert.
- › For å aktivere denne fanen, må du tilpasse fanebåndet.

Velg: fil > alternativer > tilpass bånd > kryss av for opptak.

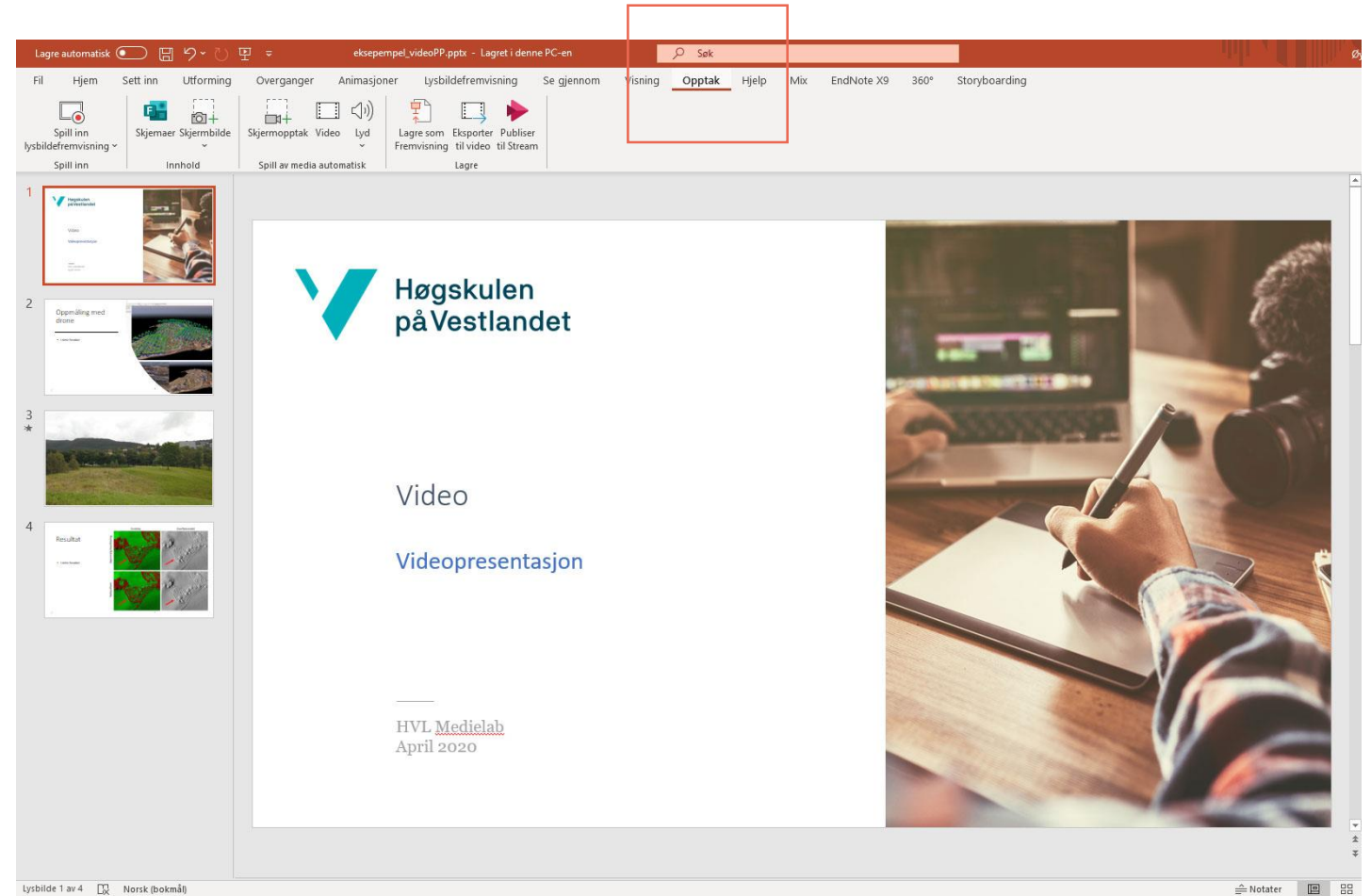
Alternativer for PowerPoint

The screenshot shows the 'Alternativer for PowerPoint' dialog box. On the left, the 'Tilpass båndet' (Customize Ribbon) tab is selected. The 'Populære kommandoer' (Popular Commands) list includes: Angre, Animasjonsrute, Animasjonsstiler, Bruk lysbilder på nytt, Bruk lysbilder på nytt..., Del opp gruppe, Dupliser lysbilde, E-post, Figurer, Flytt bakover, Flytt fremover, Forhåndsvisning og utskrift, Formater bakgrunn..., Formater objekt..., Fra begynnelsen, Fra gjeldende lysbilde, Gjør om, Grupper, Grupper på nytt, Handlingsinnstillinger, Hurtigutskrift, Klipp ut, Kobling, Kopier, Kopier format, Lagre, Lagre som, Legg til animasjon, and Legg til tabell. On the right, the 'Tilpass båndet:' (Customize Ribbon:) section shows the 'Hovedfaner' (Main Tabs) list with 'Opptak' (Recording) checked and highlighted with a red box. Other checked items include 'Lysbilder', 'Skrift', 'Avsnitt', 'Tegning', 'Redigering', 'Stemme', 'Sett inn', 'Tegn', 'Utforming', 'Overganger', 'Animasjoner', 'Lysbildefremvisning', 'Se gjennom', 'Visning', 'Utvikler', 'Tillegg', 'Hjelp', 'Mix', 'EndNote X9', '360°', and 'Storyboarding'. At the bottom, there are buttons for 'Ny fane', 'Ny gruppe', and 'Gi nytt navn...', and a 'Tilpasninger:' section with 'Tilbakestill' and 'Importer/eksporter' options. The 'OK' and 'Avbryt' buttons are at the bottom right.



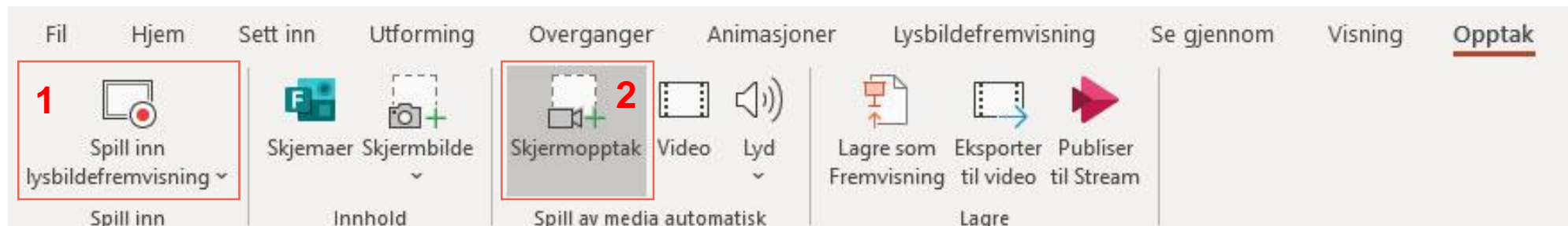
Klargjør for «opptak»

- > Bruk fanemarket «Opptak» for å gjøre opptak i PowerPoint.
- > Du får nå opp ulike valg for innspilling og publisering av presentasjonen din.



Skjermopptak eller spill inn lysbildefremvisning

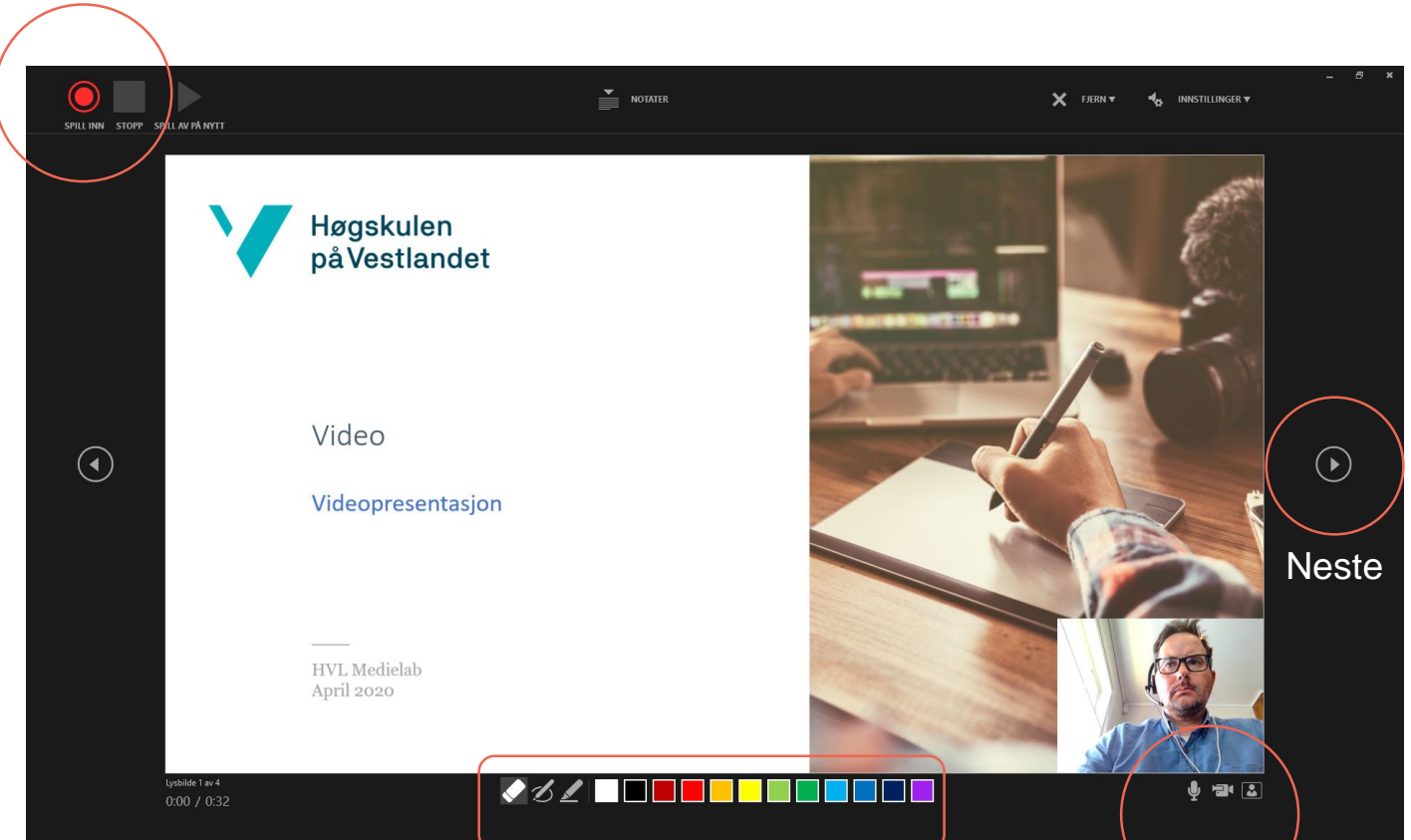
- › Det er to muligheter for å gjøre et skjermopptak.
- › 1) Spill inn lysbildefremvisning
- › 2) Skjermopptak



Spill inn lysbildefremvisning

Spill inn

- › Trykker du på «Spill inn», vil programmet telle ned fra 3-2-1 og så er du rett i opptak.
- › Nederst til høyre kan du velge om du vil spille inn med webkamera og eller mikrofon.
- › Det er også et tegneverktøy tilgjengelig for bruk under presentasjonen.
- › Klikk på «pilene» for å bla mellom lysbildene (piltaster på tastaturet vil også virke).

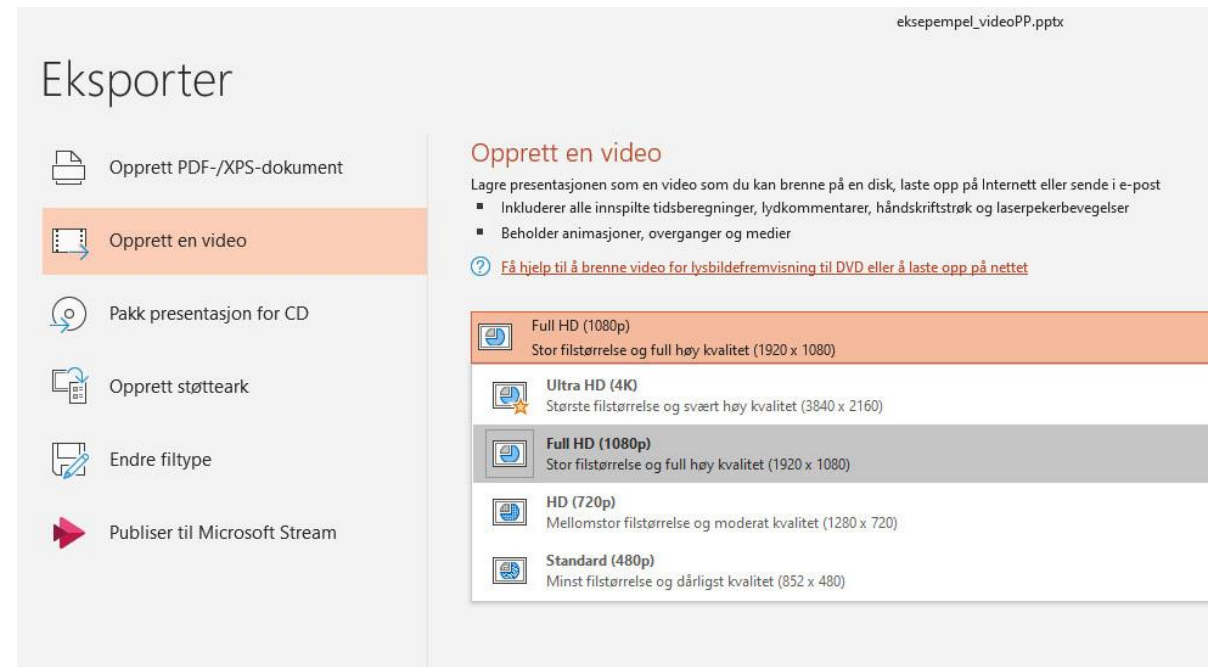


Tegneverktøy

Webkamera / mikrofon

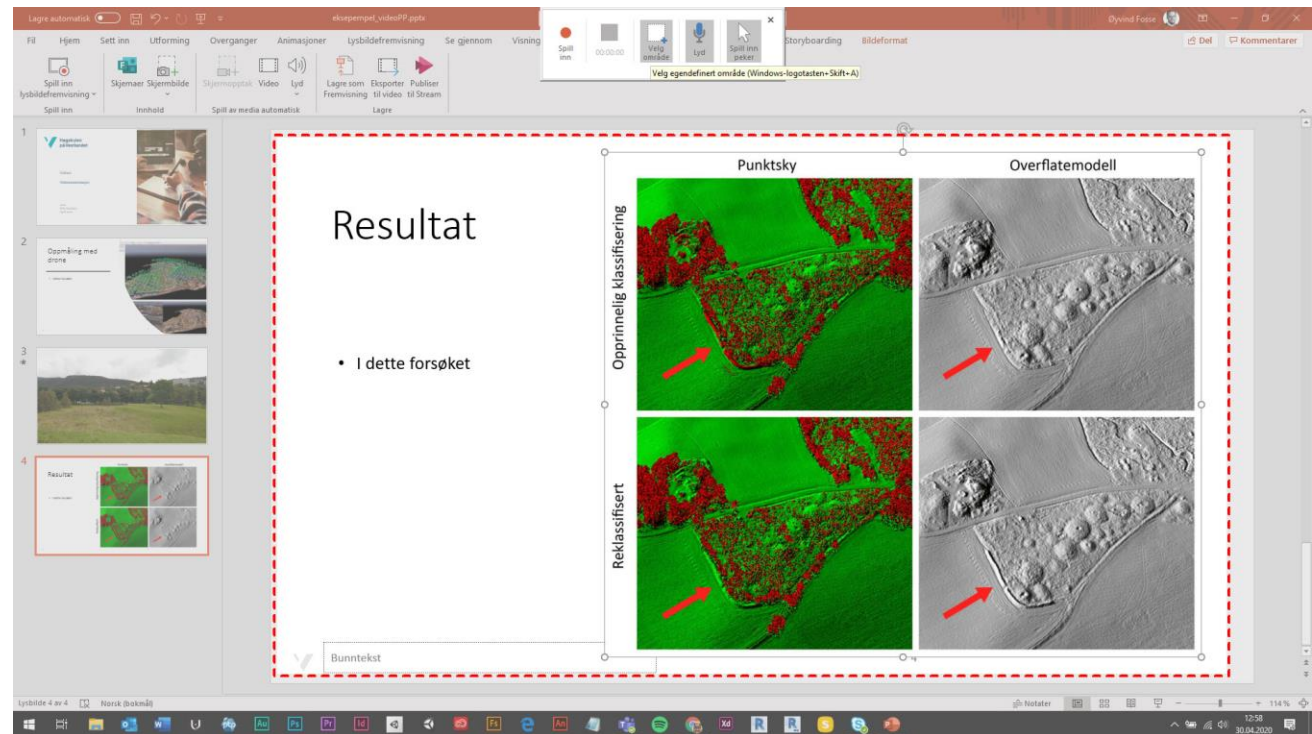
Eksportere film fra lysbildefremvisning

- > For å konvertere opptaket ditt til en videofil, må du velge «Eksporter til video».
- > Videoen lagres i filformatet **.MP4**
- > Du må selv velge kvalitet på filmen.
- > «Full HD 1080p» vil være tilstrekkelig.
- > Om du synes filen blir veldig stor, kan du velge «HD (720p)» for mellomstor filstørrelse. Egner seg ikke for videoer med tekst / små detaljer.



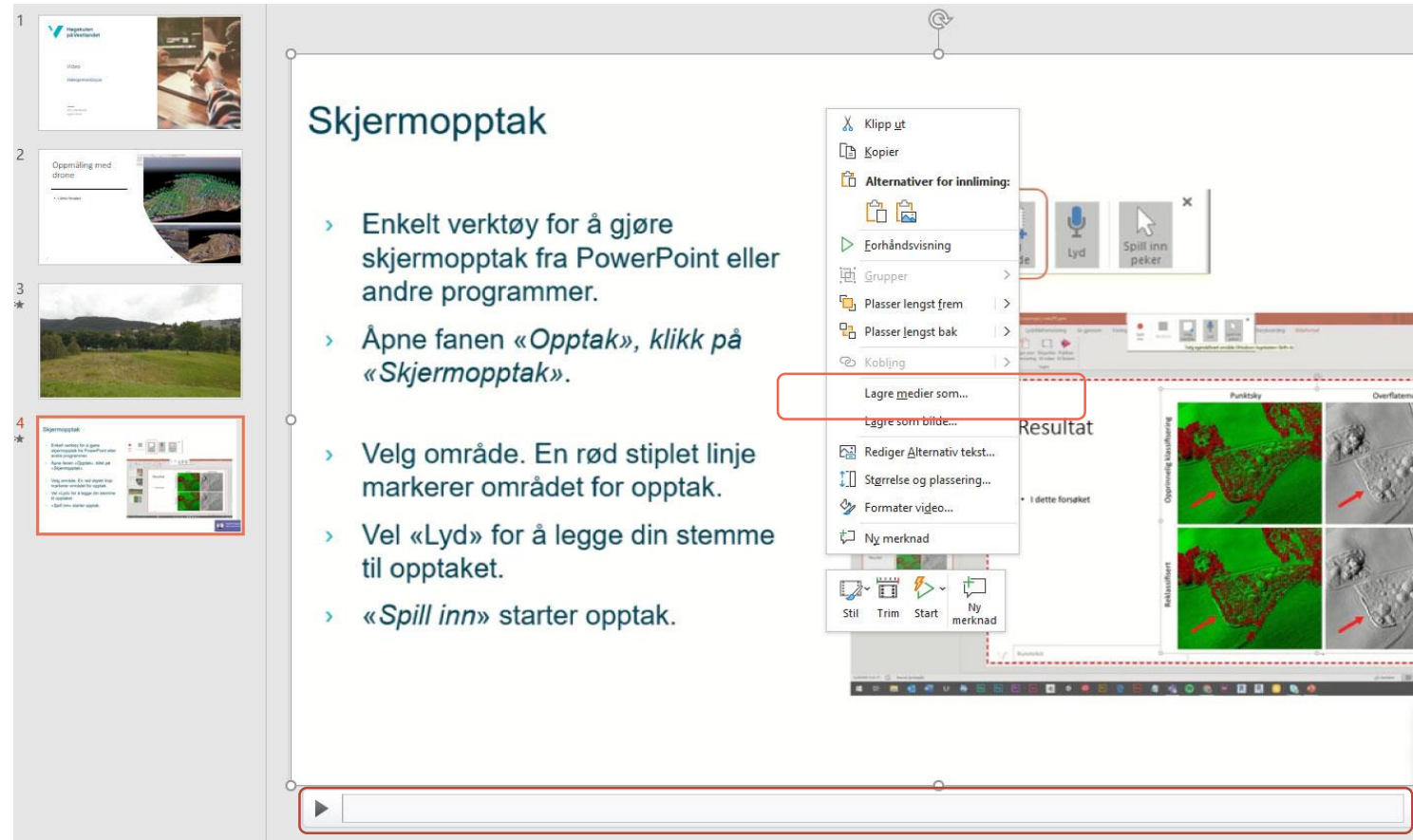
Skjermopptak

- › Enkelt verktøy for å gjøre skjermopptak fra PowerPoint eller andre programmer.
- › Åpne fanen «Opptak», klikk på «Skjermopptak».
- › Velg område. En rød stiplet linje markerer området for opptak.
- › Vel «Lyd» for å legge din stemme til opptaket.
- › «Spill inn» starter opptak.



Eksportere film fra lysbilde fremvisning

- > Når opptaket er stoppet, kan du se igjennom videoklippet ved å klikke på «avspillerikonet» under filen.
- > For å eksportere opptaket, høyreklikker du i PowerPoint og velger «Lagre medier som...».
- > PowerPoint lagrer som .MP4.



Skjermopptak

- > Enkelt verktøy for å gjøre skjermopptak fra PowerPoint eller andre programmer.
- > Åpne fanen «Opptak», klikk på «Skjermopptak».
- > Velg område. En rød stiple linje markerer området for opptak.
- > Vel «Lyd» for å legge din stemme til opptaket.
- > «Spill inn» starter opptak.

