

Bergen, 12. august 2021

Til deg som skal studere i Bergen

Det er for tiden mye smitte med covid-19 i Bergen. I løpet av de siste 2-3 ukene er Bergen blitt en av de kommunene i Norge som har mest smitte. Vi ser spesielt mye smitte blant unge voksne mellom 18 og 35 år. Noe av forklaringen på at vi finner mye smitte i denne aldersgruppen er høy sosial aktivitet med stor kontaktflate, ikke minst i forhold til uteliv. Vi finner at omtrent halvparten av alle smittetilfellene kan tilbakeføres til smitte på utesteder og private fester og sammenkomster.

For å beskytte deg selv og andre vil vi be deg om:

- Ta kontakt med vaksinasjonskontoret hvis du fortsatt befinner deg i din hjemkommune og ikke er fullvaksinert. Sjekk om du kan få dose 1 eller dose 2 før du reiser til Bergen.
- Vi anbefaler at du melder deg for første dose av koronavaksinen så raskt som mulig. Studenter som ikke er folkeregistrert i Bergen kan kontakte koronatelefonen på 55 56 77 00 for å bestille time til første vaksinedose.
- Hvis du ikke er fullvaksinert når du kommer til Bergen, vil Bergen kommune sørge for at du blir fullvaksinert. I løpet av uke 33 vil vi komme tilbake med nærmere informasjon på Bergen kommunes nettsider om når og hvordan du skal forholde deg til andre vaksinedose.
- Hvis du bor i Bergen og er folkeregistrert her følger du samme opplegg som øvrige innbyggere og får brev der du kan registrere deg for å få vaksine.
- Husk å teste deg for covid-19 så snart du har luftveissymptomer eller feber av ukjent årsak. Unge, voksne kan ha milde symptomer og allikevel være smittet. Hvis du er smittet kan du smitte andre selv om du har lite symptomer. Det er en teststasjon på Festplassen midt i byen som har stor kapasitet. Testing er et drop-in-tilbud, altså uten timebestilling.
- Det er delta-mutasjonen som dominerer smittebildet i Bergen. Delta-virus smitter lett og den vanligste smitteveien er dråpesmitte gjennom luft fra person til person. Det er derfor viktig å holde avstand til andre personer (gjerne 2 meter), bruke munnbind når du ikke kan holde avstand, holde deg til noen få personer som du kjenner eller er i faddergruppe med, og være påpasselig med håndhygiene.
- Selv om du har fått første dose av vaksinen kan du bli smittet. Halvparten av de som smittes i Bergen har fått minst en vaksinedose. Du må derfor ta de samme forholdsregler for å unngå smitte, enten du er uvaksinert eller er delvaksinert med dose 1.

Lurer du på noe om koronavirus? www.bergen.kommune.no/hvaskjer/tema/koronavirus

Med vennlig hilsen

Egil Bovim, smittevernoverlege i Bergen kommune

Kjell Haug, assisterende smittevernoverlege i Bergen kommune



BERGEN
KOMMUNE