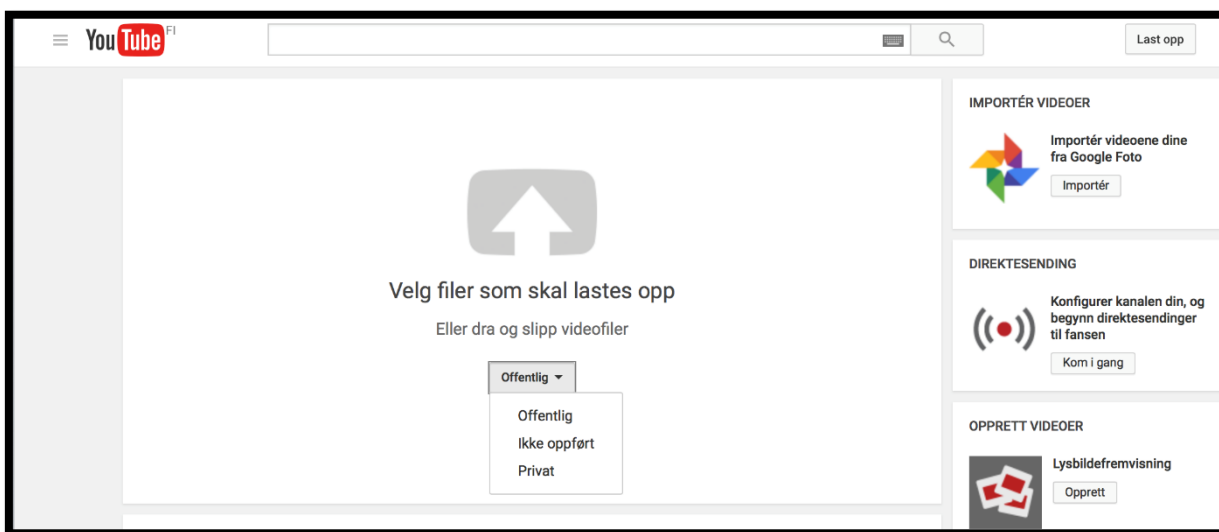


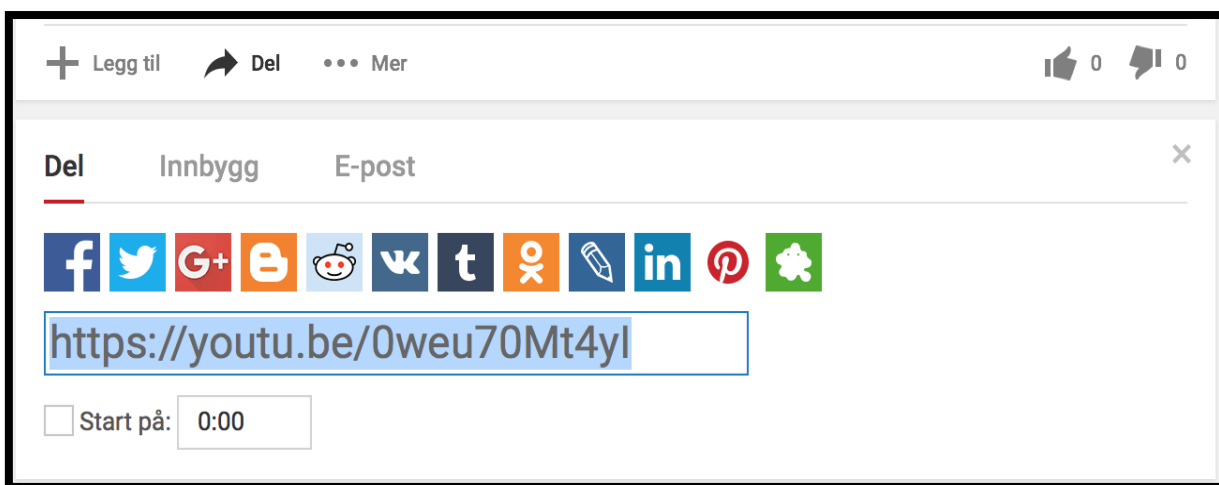
Veiledning til innsending av video

Alt videomateriale vil bli behandlet konfidensielt, og linken blir slettet 3 måneder etter opptak.

1. For å laste opp en video på YouTube trenger man en Google-konto. Om du ikke har det, kan dette ganske enkelt gjøres ved å skaffe deg en Gmail adresse på gmail.com.
2. Logg inn med gmail adresse på YouTube, gå til «min kanal» og velg funksjonen «last opp video».
3. Når du laster opp en video til YouTube vil du få opp en rute som viser publiseringsalternativer.



4. Om du ønsker at denne skal være skjult for offentligheten, velg alternativ «ikke oppført». Da er den skjult for søk og det er bare du og dem du gir lenke til filmen som kan se dem.
5. For å dele denne videoen må du trykke på «del», kopiere lenke og sende den til dem som skal se videoen.



6. Om du velger å bruke YouTube for deling av videoen, må du ha den liggende ute hele søknadsperioden, eller til du har fått svar fra oss.