

Takei Physical Fitness Test Jump-MD





Høgskulen på Vestlandet

Innholdsfortegnelse

Hva er dette?	
Hvordan virker det?	
Service og vedlikehold	

13.06.2017

Lars Peder Bovim

Hva er dette?

Takei Physical Fitness Test Jump-MD (Jump-MD) er et digitalt målebånd til registrering av hopphøyde

Vanskelighetsgrad



Jump-MD er svært enkel i bruk og egner seg godt i undervisning, bachelor-, master- og PhD-prosjekt

Tilgjengelighet

Superbruker EFR; Lars Peder Bovim

Jump-MD er stasjonert på Rehabiliteringslab F327, men kan forflyttes ved behov. Ta kontakt med superbruker for utprøving og eventuelle spørsmål.

Filformat

Data fra Jump-MD leses av på display

Hvordan virker det?

Dette er en grunnleggende beskrivelse av hvordan samle inn data med Takei Physical Fitness Test Jump-MD på Høgskolen på Vestlandet, Campus Bergen.

- Ta produktet ut av kassen og plasser på flatt underlag.
- Stå på svart gummimatte og fest borrelås rundt livet. Det er ikke viktig i hvilken høyde Takei festes, såfremt det er stabilt ved bevegelse.
- Stå oppreist og skru på blå sirkel til snoren er stram.
- Trykk på ON/C for å nullstille displayet.
- Utfør hopp etter fastsatt prosedyre, f.eks. CMJ med hoftefeste.
- Les av høyde i centimeter på display

Service/Vedlikehold

Jump-MD er levert av Takei Physical Fitness Test. Jump-MD inngår ikke i noen serviceavtale.