

ActiGraph wGT3X-BT - Aktivitetsmonitor



ActiLife 6
Data Analysis Software

Hva er det?

ActiGraph wGT3X-BT (ActiGraph) er en aktivitetsmonitor som registrerer fysisk aktivitet og søvninformasjon.

Batterikapasiteten tillater kontinuerlig registrering i opptil 25 døgn. Registrering med ActiGraph gir blant annet følgende data;

- Monitorens bevegelse i tre akser (X, Y og Z)
- Antall steg
- Hvorvidt personen er liggende, sittende eller stående
- Energiforbruk og intensitet (kcal og MET)
- Søvnmonnster

Vanskelighetsgrad



ActiGraph er rimelig enkel i bruk, og egner seg for både bachelor-, master- og doktorgradsprosjekt.

Tilgjengelighet

Superbruker; Lars Peder Bovim, lpb@hvl.no

EFR har ti ActiGraph xGT3X-BT, mens Idrettseksjonen har tjue. Disse er kjøpt inn i fellesskap og kan lånes på tvers av avdelingene.

Filformat

Data fra ActiGraph lastes ned som .GT3X File (RAW), men kan eksporteres til .AGD, .DAT, .CSV og MATLAB

Hvordan virker det?

Dette er en grunnleggende beskrivelse av hvordan samle inn data med ActiGraph på Høgskolen på Vestlandet, Avdeling Bergen. For inngående detaljer og analyse av data henvises det til vedliggende bruksanvisning og «ActiLife 6 User's Manual». Disse er også tilgjengelig på www.actigraphcorp.com

- Påse at maskinen du bruker har programmet ActiLife v6.12.1 eller nyere (ActiLife). Pr i dag er dette installert på lab-PC 4. I tillegg har superbruker lisenskode til maksimalt 10 fulle lisenser og 15 leselisenser.
- Åpne ActiLife og koble ActiGraphen(e) til PC via USB-kabel. Dersom du får feilmelding om manglende drivere kan du trykke «Skip Drivers» da dette gjelder eldre modeller av ActiGraph.
- BILDE 1 AG
- Trykk på Initialize – Regular Initialization (Rød ring)
- Fyll ut når registrering skal starte og når det skal avsluttes. Sample Rate (Antall registreringer pr sekund) settes avhengig av aktivitet som skal registreres. Det vil for eksempel være mer hensiktsmessig med 100Hz om du skal analysere aktivitet under en fotballøkt på 120 minutt enn ved aktivitet på omsorgssenter over en 14-dagers periode.
- Gå videre til «Enter Subject Info». Navn må fylles ut (Evt. ID-nr), mens resten kan fylles ut i etterkant om det er mer hensiktsmessig.
- Trykk på «Initialize X Device». Når prosessen er fullført kan du koble fra ActiGraphen(e). De vil da starte og avslutte registrering på valgt tidspunkt.
- ActiGraphen er vanligvis festet rundt livet eller på håndledd, ikke-dominant side. Kan også festes på ankel eller lår.

Service/Vedlikehold

ActiGraph er levert av AkuMed, post@akumed.no/22 07 52 20. De inngår ikke i noen service- og/eller vedlikeholdsavtale.

Etterfølgende;

Artikkel som har nyttet dette utstyret

Full bruksanvisning

Spørsmål til superbruker (Bård?)

- Har vi armbånd?
- Har vi compatible pulsbelter?