

Erfaringer fra en virtuell virkelighet på sykehjem

Margrethe Moss-Iversen
Lundegård
frivillighetskoordinator
Etat for sykehjem



Foto: Bergen kommune



VR-briller som en av flere aktivitetstilbud vi ønsker at frivillige skal hjelpe til med

- Et hjelpemiddel for personsentrert omsorg
- En mulighet til å drømme seg bort
- En mulighet til å komme tilbake til noe gjenkjennbart
- En mulighet til avslapping
- En mulighet til å se noe man aldri før har sett



Hva vi ble inspirert av...



Med inspirerende og rørende Youtube videoer
friskt i minne...

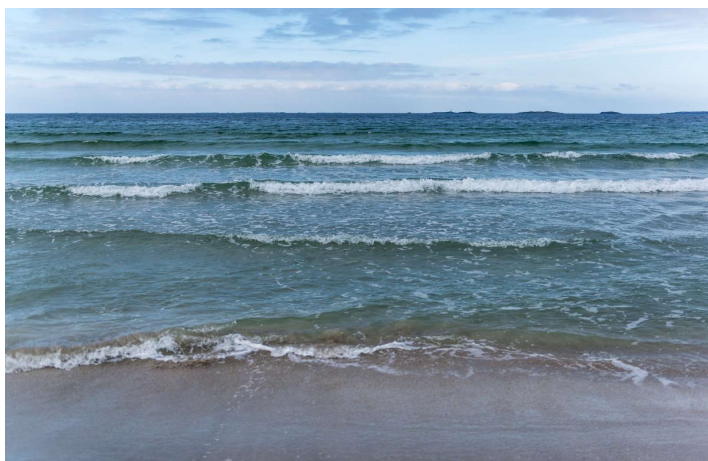


Foto: Alexander Chesham



Store
variasjoner
mellom
beboerne på

- Sykehjem
- Avdelinger
- Personer
- Fra dag til dag

Fra stor begeistring til ingen interesse



BERGEN
KOMMUNE

Personalet, en viktig rolle

- Kjenner livshistorien til beboeren
- Er engasjert og bidrar til å skape god stemning når vi introduserer noe nytt og ukjent som det VR-briller kan være
- Har gode ideer til nytt filminnhold tilpasset den enkelte beboer



BERGEN
KOMMUNE

Utfordringer ved bruk av VR-brillene

- Variasjoner i hvor mye brillene blir brukt.
- Krever at man er litt over gjennomsnittet interessert i teknologi
- Hektiske arbeidshverdager
- Det ville vært enklere å bruke VR-briller om man samtidig kunne følge med på filmen fra sidelinjen via et nettbrett eller en annen skjerm.
- Inkludering av frivillighet: krever at den frivillige er komfortabel med begge deler, både tekniske duppedingser og å være sammen med eldre med demens.
- Bruk av VR-briller krever (som all annen aktivitet) at man på forhånd kartlegger hva vedkommende kan være interessert i å se på.



Brillene har gitt mye glede!

«Er det porno inni der eller mye fjord og fjell?»

(Mildeheimen sykehjem)





Mann med demens:

Sjømann i over 20 år

Fikk se på oppstart av en dampmotor
«her har jeg falt uti mange ganger»
«Nei, nei, nei, det der kommer aldri til å gå»
«Her var det mange folk»

Aktivitet- og frivillighetskoordinator spør:
«Er det en to-takter eller fire takter?»



BERGEN
KOMMUNE

Johanne

- En dame med humor men kan være avvisende til aktiviteter. Fikk på brillene og så på kattefilmen og fuglefilmen – det var ikke noe særlig, hun syns de kom for nært. Hun er heller ikke glad i hunder, så den er grei. Men da vi satte på film med fisker og akvarie, endret det seg. Hun ble begynte å smile og le, peke på fiskene og var begeistret. Etterpå sa hun med en gang: Jeg ønsker meg en sånn til jul! Kan du si det til familien?
- (Det var hennes reaksjon som gjorde utslaget og institusjonen bestemte seg for å kjøpe VR-briller. Hun fikk derfor ønsket sitt oppfylt.)



BERGEN
KOMMUNE

På berg og dalbane tur med dinosaurer



BERGEN
KOMMUNE

Yngre mann i rullestol

“Da han fikk brillene første gangen, satte vi på “Der kjem Dampen”, en film fra Fjordsteam – Veteranskipsfestival – med masse folk og liv. Jeg glemmer ikke reaksjonen: han begynte straks å se seg rundt, og snurret rullestolen flere runder mens han uttrykte både glede og forundring. Jeg måtte flytte litt på møblene på stuen, slik at han kunne komme seg rundt uten hindringer. Etterpå sa han: Dette var artig, utrolig gøy og tusen takk; mange, mange ganger”.



BERGEN
KOMMUNE

Vil ikke en person
med demens bli
forvirret og
fanget i en annen
virkelighet?



Takk for meg

