

Hei og velkommen til Årsstudium i kroppsøving/idrett, campus Stord, hausten 2021

Dette er eit studium som blant anna legg vekt på praktiske aktivitetar både inne og ute. Det er viktig at du har to par joggesko – eit du kan bruka inne og eit du kan bruka ute. Du må og ha treningstøy for både inne- og utebruk og symjetøy. Me reiser på ein del turar så du må ha/låna deg liggjeunderlag, sovepose, fjellsko, tusekk, vindtette og vasstette klede, til du startar opp på studiet. Du treng ikkje ha med treningstøy til første skuledag 16. august, for denne dagen vert det berre teori og informasjon. Du vil få ein detaljert semesterplan 16. august over haustsemesteret. Me ser fram til å verta kjend med deg.

Venleg helsing

Helga Aadland

Studiekoordinator, Årsstudium idrett/kroppsøving, campus Stord