

vennskap
inkludering
motivasjon
mot
forståelse
glede
trygghet
tilit
relasjonsbygging
tilstedeværelse
gjensidighet
mestring
trivsel
vekst
nærhet
selvinnsett
læring
selvutvikling
inkluderende
selvrefleksjon
lek
læringskurve
samarbeid
anerkjennelse

NATTERGALEN



Lek og aktivitet
Trivsel og glede
Forståelse og nærhet

Hva er Nattergalen?

Nattergalen er en mentorordning for barn mellom 8 og 12 år med minoritetsbakgrunn. Høgskulen på Vestlandet campus Sogndal og Bergen har fått muligheten til å bli en del av Nattergalen. Foreldre kan søke om at barnet deres får en mentor gjennom skolen.

Mentorordningen er et tilbud der barn og studenter kan finne på aktiviteter sammen. Aktivitetene kan bidra til økt skolemotivasjon, og økte språkferdigheter i norsk hos barn med kort botid i Norge. Barna får større innsikt i hvordan skolehverdagen til studentene er. Studentene har koordinatorene og veilederne ved høyskolen som følger dem tett opp gjennom mentorperioden for at barnet skal få en god opplevelse.



Hvem er mentorene?

Mentorer er studenter ved høyskoler eller universitet på sosialfaglige eller helsefaglige utdanninger. En mentor skal bidra til mestringsopplevelser og en styrket selvfølelse hos barnet gjennom gjensidig lek, trivsel, glede og læring.

Hvorfor være med i Nattergalen?

"Dette er en unik sjanse fordi barnet deres får muligheten til å bli kjent med en annen voksen og området."

Det er betydningsfullt å gjøre noe sammen. Nattergalen er en sjanse til å oppleve noe helt nytt. Barnet deres får en ekstra voksen og en følgesvenn i et helt skoleår. Nattergalen er et gratis tilbud. Mentor og barn møtes 2-3 timer i uken etter skoletid når det passer best for barnet.

Sammen skal mentoren og barnet finne fram til felles interesser og aktiviteter å gjøre sammen. Eksempler på aktiviteter kan være kino, fotball, klatring, baking, maling - og mye mer! Mentor kan også hjelpe barnet med å finne aktiviteter i sitt eget nærmiljø.

Tidligere mentorer og koordinatorene har blant annet sagt:

"Det er trygt og forutsigbart."

"Mentor skal være en medvandrer og en døråpner."

"Jeg synes Nattergalen er gull verdt."

