



Informasjonsmøte før utreise

Høst 2023

Avdeling for forskning, Internasjonalisering og innovasjon
03. mai 2023

Hva skal vi snakke om i dag?

- Språk
- Lånekassen
- Visum/oppholdstillatelse
- Bolig
- Forsikring
- Semesterregistrering
- Godkjenning
- Sikkerhet og beredskap



Språk

- Du må (stort sett) ha 4 eller bedre i engelsk fra videregående.
- Du har ikke rett på støtte til engelsk språkkurs fra Lånekassen.
- Språkkurs i vertslandet på over fire uker i forkant av oppholdet kan gi støtte fra Lånekassen dersom det er et ikke-engelskspråklig land.



TOEFL[®] iBT

IELTS[™]

English for International Opportunity



Lånekassen

Lånekassen – hva?

- **Basisstøtte**
Samme grunnstøtte som om du var hjemme
- **Reisetillegg (35 % stipend, 65 % lån)**
- **Skolepengestøtte**
Hele skolepengesummen støttes. Maks stipendsats er rundt 25 000
- Studenter som skal til skoler med skolepenger som er over maksimumsgrensen til Lånekassen vil kvalifisere til et ekstrastipend for å dekke dette. Dette gjelder først og fremst for UC Berkeley og UC San Diego, og dere søker automatisk om dette når dere ber om full skolepengestøtte.
- Les mer og beregn hvor mye ekstra lån og stipend du får på Lånekassens sider: <https://lanekassen.no/nb-NO/stipend-og-lan/utland/utveksling-til-et-universitet-eller-en-hoyskole/>



Lånekassen

Lånekassen – hvordan?

- Alle som reiser på utveksling bør hente ut en «Foreløpig uttalelse om retten til støtte» fra Lånekassen:
<https://www.lanekassen.no/forelopiguttalelse/>
- Etter å ha gått videre fra den første siden og fylt ut informasjonen de ber om, genereres det en pdf som fungerer som dokumentasjon på at dere kan få støtte fra Lånekassen.
- Mange av dere har alt tatt ut denne, men alle som skal på utveksling bør ha denne med seg i håndbagasjen, spesielt i Australia, New Zealand og USA.
- Den fungerer også som dokumentasjon i visumsøknad.



Lånekassen

Hvordan søke om lån?

Universiteter med skolepenger (Tuition fee):

- Søkk elektronisk som vanlig for høstsemesteret, kryss av for at dere skal på utveksling og at det er skolepenger. Dere må da levere følgende vedlegg selv via www.lanekassen.no:
 - Opptaksbrev fra vertsuniversitetet (bekreftelse på opptak og skolepenger)
 - Evt. brev fra vertsinstitusjon om rabatt.

Universiteter/læresteder uten skolepenger:

- Søkk elektronisk som vanlig, kryss av for at dere skal på utveksling og at det *ikke* er skolepenger. Dere trenger da ikke å levere flere vedlegg.

For alle:

- Lånekassen får bekreftelse på at dere skal på utveksling fra Høgskolens datasystemer.

Viktig om opptaksbrev

- Du må ikke kjøpe flybilletter før du har fått opptaksbrev
- Et opptaksbrev må minst inneholde:
 - Ditt fulle navn
 - Navn på institusjonen
 - Bekreftelse på opptak
 - **Semesterdatoer**
 - Full skolepengesum i lokal valuta (Tuition fee) dersom det er aktuelt
- Opptaksbrevet skal legges ved søknaden til Lånekassen når du søker om støtte – hvis du skal betale skolepenger
- Du må også laste opptaksbrevet opp i appen og **legge inn korrekte semesterdatoer** – Dette er utrolig viktig for at du skal bli registrert korrekt og få korrekt støtte fra Lånekassen!



Bolig

- Du er selv ansvarlig for å skaffe deg bolig
- De fleste universitetene tilbyr studenthybler, men noen steder er disse dyrere enn private hybler/leiligheter.
- Skal du skaffe deg bolig privat lønner det seg ofte å dra et par uker før. Skaff deg da et midlertidig sted å bo (hotell, hostel, AirBnB).
- Dersom vertsinstitusjonen tilbyr studentboliger, søker du på egenhånd. Dette vil du motta informasjon om fra vertsinstitusjonen
- Du må gjerne starte letingen på forhånd, men du må aldri signere på noe eller betale noe på det private leiemarkedet uten å ha sett leiligheten. Så dersom du starter før avreise: Bestill visning!
- **Merk at noen byer har økt boligpress etter pandemien – gjelder kanskje særlig for Brisbane i Australia. Ta kontakt med vertsinstitusjonen for mer informasjon og tips til å skaffe bolig.**



Visum generelt

- Søk om visum etter mottatt opptaksbrev
- Sørg for at du har et pass som er gyldig til og med seks måneder etter hjemkomst!



Visum til Nord- Amerika

USA:

- Betal SEVIS-avgiften
- Følg informasjon som følger med opptaksbrevet ditt. Ta vare på alle skjema dere får sammen med opptaksbrevet (I-20)
- FAQ fra ambassaden finner dere [her](#)
- Mer informasjon kommer på opptaksbrevene deres
- Husk at du må dra til Oslo på visumintervju

Canada

- Studenter som skal være i Canada i under 6 mnd trenger ikke visum.
- Men du må skaffe deg et såkalt ETA for å få innreise:
<https://www.etacanadaform.com/?msclkid=ead86c2979401f2774e30e77cce17295>



Visum til andre land

Storbritannia

- Du trenger ikke visum med mindre du skal være mer enn 6 mnd

Australia

- Søk online til ambassaden i Berlin – Lenke finner dere i informasjon dere får fra vertsinstitusjonen.
- “Student Visa” (Subclass 500). Pris: 575 AUD (ca 3 700 kroner)
- Søknaden er tidkrevende! Det er mange sider som må fylles ut!

New Zealand

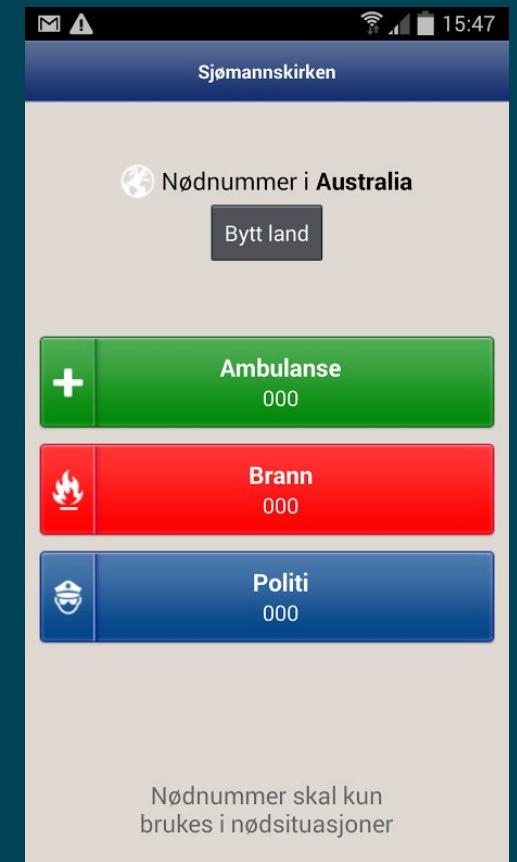
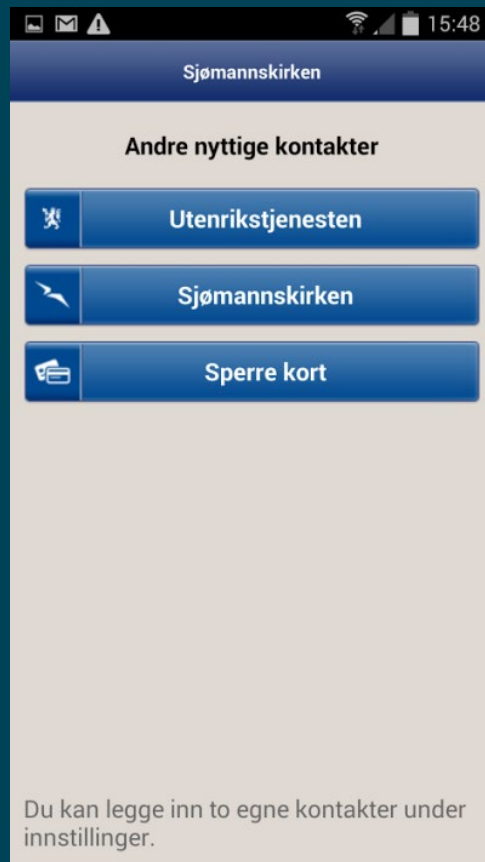
- [Søk online \(Fee Paying Student Visa\)](#) Utstedes av New Zealands ambassade i London
- Pris: rundt 375 NZD (ca. 2 500 kroner)
- Bruk [“foreløpig uttalelse om retten til støtte”](#) fra Lånekassen på alle steder de spør om bekreftelser av økonomisk art.



Forsikring, helse og sikkerhet

- Forsikring: Studentreiseforsikring
- Vaksiner: Enkelte land/institusjoner krever at du skal være vaksinert mot hepatitt B og andre sykdommer. Sjekk ut hva som gjelder for deg og ta vaksiner i god tid.
- Les [Førebud deg på utveksling](#)
- Les www.sikresiden.no
- Følg lover og regler i vertslandet!
- Ta dine forholdsregler – lytt til råd fra de lokale
- Hold kontakt med familie
- **Oppdater StudentWeb med semesteradresse og telefonnummer.**
- Sjømannskirken – kan kontaktes ved behov
 - App til iPhone, Android og Windows Phone
 - Gratis
 - Nyttig
 - Enkel å bruke





Sjømannskirkens app – «Nødnummer»

Viktige epostadresser og telefonnumre

- AFII: international@hvl.no
- HVLs sentralbord: +47 55 58 58 00
- HVLs døgnåpne beredskapstelefon ved alvorlige hendelser: +47 48 11 07 00
- Hjelpetelefonen Mental Helse: +47 116 123 (www.sidetmedord.no)
- Sjømannskirkens døgnåpne nødtelefon: +47 951 19 181
- Sjømannskirkens studentprester: <https://www.sjomannskirken.no/her/student/>



Sikkerhet - Tips

- Spør de lokale om råd!
 - Hvor er det utrygt å ferdes
 - Hva koster ting (drosje, driks, etc)
 - Hva er vanlig oppførsel i forskjellige situasjoner (fest, forelesning, hjem fra byen, etter at det har blitt mørkt)
- Ha samme tanke sett om sikkerhet som du har hjemme.
 - F. eks: Sikkerhetsbelte i bil, hjelm når du sykler etc.
- Vær bevisst på omgivelsene dine
- www.sikresiden.no
- www.reiseregistrering.no
- Følg regjeringens reiseråd:
<https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformasjon>

TRAVEL SAFETY TIPS

SECURE YOUR MONEY



SECURE YOUR HEALTH



SECURE YOUR LUGGAGE



SECURE YOURSELF



ANSA

- Meld deg inn i ANSA: www.ansa.no
- ANSA er en studentorganisasjon som bistår norske studenter i utlandet.
- De har informasjon om land, forsikring og vaksiner.
- Stiller med beredskapshjelp, sosialarbeider mm.
- Studentreiseforsikring med innbakt ansvarsforsikring for helsefagstudenter!
- ANSA har mer å «stille opp med» dersom du er medlem enn hvis du ikke er det!
- Medlemsavgift: 50 kr per måned.
- ANSA har lokallag i 27 såkalte ANSA-land. [Se listen her.](#)



ANSA

Godkjenning

- Forhåndsgodkjent utvekslingsplan på 30 studiepoeng hvert semester, evt. 6 per måned er grunnlaget for godkjenning av oppholdet
- Endring av fag skal ALLTID klareres med faglig kontaktperson for studieprogrammet først
 - Endre utvekslingsplan i appen
- Karakterutskrift leveres/sendes til fakultetet ditt [via hvl.no](https://www.hvl.no)
- Studieveileder ferdigstiller godskriving av emner/praksis
- Godkjenningen vises først i vitnemålsportalen etter du har fått vitnemålet (etter endt utdanning)



Registrering

- Dere må betale semesteravgift og registrere dere på nett innen de vanlige fristene i september/februar, ellers blir studieretten deres ved HVL inndratt.
- Dere bekrefter da studieplanen, og melder dere opp som vanlig.
- Meld dere av undervisning og vurdering før fristen for dette går ut.
- Ved avbrudd/forlenging av utenlandsopphold skal alltid AFII og studieprogrammet informeres

Studier Aktive emner Resultater Mer... Norsk bokmål Polly Jean Harvey

Studentweb

Universitetet i Oslo-sbkurs

Du har ikke startet registreringen for HØST 2016 ennå.

Start registreringen

Meldinger (2)

HASTER
Semesteravgift er ikke betalt Høst 2016. På betalingssiden får du mer informasjon om betaling av semesteravgift. [Vi du gjøre noe med dette, følg denne lenken.](#)

VIKTIG
Du er ikke semesterregistrert Høst 2016 [Vi du gjøre noe med dette, følg denne lenken.](#)



Etter utveksling

- Lever inn karakterutskrift
- Alle må levere inn rapport via hvl.no

Når dere kommer tilbake

- [Last opp karakterutskrift/praksisbekreftelse på hvl.no](#) og søk om innpass.
- Noen må bestille karakterutskrift fra vertsinstitusjonen – ditt ansvar å skaffe til veie karakterutskrift.
- [Lever evaluering av oppholdet ditt på hvl.no](#)

HOME COMING

Og hvis du lurer på noe underveis, ta kontakt med international@hvl.no, studieveileder eller din saksbehandler.



Følg oss på Instagram



@hvlutveksling

