

# 15 Gylne Oppfordringer til hvordan bli en utforskende medforsker

## Vær åpen

Alt er interessant



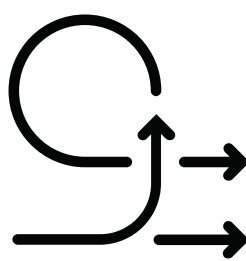
## Velg mer av det som engasjerer

Legg merke til hva som gir deg glede i arbeidet, og hva som skaper engasjement hos andre.



## Aksepter at ingenting er sikkert

Kjenn etter hva usikkerhet gjør med deg, og diskuter det med andre; det forbereder deg på kriser og kan dermed gjøre livet lettere å leve.



## Kjenn etter

Legg merke til stedet der du står, og hva som skjer når du går og sitter; og ja, kanskje passer det noen ganger å sjekke hva som skjer når du legger deg ned.



## Lytt

Legg merk til hvilke historier som fortelles – under måltidet, når barna kommer og hentes, på pauserommet, i møter og i foreldresamtaler.



## Se

Observer bevegelser ute og inne, legg merke til hva som skjer i midten og i ytterkantene over tid.



## Husk kollektivt

Bruk litteratur og forfølg ideer og tradisjoner bakover i tid, let etter begynnelser og se etter mulige nye begynnelser.



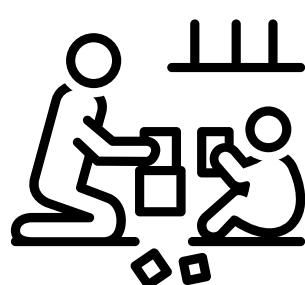
## Pust

Tenk igjennom hva du skal tåle av kjedsomhet og frustrasjon; vend tanken mot hva som skjer når du gjennomgår kjedsomhet og frustrasjon – klarer du å skape mening gjennom det? Hvordan kan du oppdage kjedsomhet og frustrasjon hos andre? Hos barna, kollegaer og foreldre?



## Hengi deg til lek og utforsking

Kjenn på hva det betyr å være et lekende, kreativt og utforskende menneske. Det er her vi henter inspirasjon og ideer.



## Bruk fagkunnskapen din om observasjonsmetoder

Dokumenter observasjoner og varier måten du observerer på.



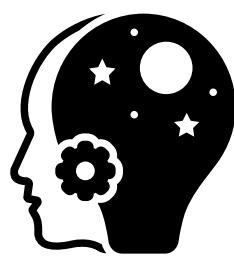
## Bruk analysekompetansen din

Legg merke til mønstre og sammenhenger.



## Bruk fantasien din

Det er det som kan gjøre det umulige mulig.



## Ton deg inn mot fellesskapet

Gi, ta imot og våg å skape. Møt forberedt og gjør ditt beste gjennom å gi andre respons og ta imot respons fra andre. Våg å skape små og store forslag til utprøving.



## Sett ord på det som er viktig for deg

Skap din egen stemme, muntlig og skriftlig. Snakk med personer rundt deg og, ja, prøv å snakke med tingene eller naturelementene.



## Ha mot til å gå utenfor din egen komfortsone

Da når du og vi lenger!



### FRA "BARNEHAGELÆREREN SOM MEDFORSKER"

