



Retningslinjer for bruk av SimArena laboratorier HVL, iht gjeldende smittevernregler

Retningslinjene vil til enhver tid være basert på generelle smittevernregler fra FHI / Helsedirektoratet og Beredskapsledelsen ved FHS/ HVL.

Trening ved SimArena laboratorier vil vanligvis innebære kontakt nærmere 1 meter og vi kommer da innenfor definisjonene av nærkontakter dersom det oppstår smitte.

Følgende regler skal derfor følges:

1. Studenter som er syke eller mistenker sykdom tilsvarende Covid 19 smitte skal ikke møte opp eller delta i aktiviteter på lab.
Oppstår det sykdom etter trening på lab – ta umiddelbart kontakt med din faglærer.
2. For å ha kontroll på antall deltagere og kontakt, opprettes kohorter med studenter, der samme kohort skal opprettholdes ved alle lab øvelser. Det skal dokumenteres ved hver øvelse med tidspunkt, hvem som har deltatt og i hvilken kohort. Dette for kunne spore smitte og begrense mulig smittespredning dersom sykdom oppstår.
3. Lærere som er ansvarlig for tilrettelegging i lab vil ha ansvar for opprettelse av kohorter, og at det dokumenteres hvem som har deltatt. Ved bruk av eksterne undervisere må ansvarlige lærere informere om, og tilrettelegge for gjennomføring av lab aktivitet etter gjeldende regler.
4. Størrelsen på kohortene må tilpasses trening som skal foregå, sett opp mot antall som er tillatt på lab samtidig. Begrens antallet opp mot det som er hensiktsmessig, da alle i en kohort sannsynligvis vil bli satt i karantene dersom sykdom oppstår.
5. Munnbind skal benyttes ved all aktivitet ved SimArena som følge av ekstra tiltak som er iverksatt nasjonalt/ kommunalt. Munnbind gjøres tilgjengelig på SimArena alle campus. Følg regler for bruk av munnbind. Det påpekes likevel at ansiktsnær kontakt bør begrenses og gjøres kortest mulig, slik at man reduserer smitterisiko ved eventuelt smittetilfelle.
6. Håndhygiene gjennomføres hyppig i form av håndvask eller hånddesinfeksjon
7. Der lærere / instruktører arbeider i nær kontakt med studenter, må de avslutte arbeid med en kohort før de tar opp arbeid med ny. Påkledning og skift må tilpasses aktivitet som gjennomføres.

8. Flere kohorter kan være aktive i samme rom, dersom de er organisert med tilstrekkelig avstand, og ikke har kontakt med hverandre. Lærer / instruktør kan gå mellom flere kohorter dersom de holder 1 meters avstand til dem som deltar.
9. Studenter og lærere/ instruktører skal benytte egne klær eller uniform og inne sko ved lab øvelser, iht regler som gjelder for de ulike laboratoriene. Disse skal være rene og bare benytte til dette formålet. Studentene skal skifte til aktuelt tøy på skolen, og tilgjengelige garderobes benyttes til dette.
10. Utstyr og kontaktflater skal rengjøres med microfiberklut mellom gruppene og etter siste gjennomføring, slik at det alltid er klart for nye grupper som skal benytte arealene. Gulvvask ikke nødvendig etter hver gruppe, dette gjennomføres av renholdspersonale etter oppsatte rutiner.
11. Avfall og brukt tøy skal samles og fjernes mellom hver bruk av lab iht regler som informeres ut – se oppslag i lab.
12. Studentene går direkte til / fra lab i tilknytning til trening. Det tilstrebes at opphold i gang / garderobes blir kortes mulig, og at man holder avstand til medstudenter i samsvar med generelle smitteversrutiner ved HVL.
13. Det er ikke tillatt å ta med mat eller drikke inn i lab eller i tilknytning til lab. Mat /drikke inntas i pauser i fellesområder, etter gjeldene regler der.
14. Lærerstyrt egentrening er mulig på labene. Lærer setter opp planer for gjennomføring iht kohorter og tidstilgang for egentrening. Gjeldende smitteverntiltak opp mot Covid 19 pandemien og i henhold til denne retningslinjen, må opprettholdes.

Gjeldende fra 29.05.2020, revidert 10.12.2021

FHS Beredskapsledelse v/dekan Randi Skår

Kilder:

FHI:

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

For helsepersonell:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/?chapter=88509>

Melding og varsling:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/melding-og-varsling-av-nytt-koronavirus/?term=&h=1>

Definisjoner av tilfeller og nærkontakt:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/definisjoner-av-mistenkte-og-bekreftede-tilfeller-med-koronavirus-coronavir/?term=&h=1>

Kontaktsporing og oppfølging:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/kontaktsporing-og-oppfolging-av-kontakter-til-tilfeller-med-nytt-koronaviru/?term=&h=1>